

**ACTITUDES DEL ADULTO MAYOR ANTE LA MUERTE EN EL CENTRO DE  
BIENESTAR EL CARMEN DE LA CIUDAD DE ARMENIA QUINDÍO EN 2021**



**INVESTIGADORES**

**MARÍA CAMILA ARENAS ÁLVAREZ**

**YESSICA CAPACHO JARAMILLO**

**JESICA LORENA PERALTA MARTÍNEZ**

**UNIVERSIDAD DEL QUINDÍO**

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE GERONTOLOGÍA**

**2021**

**ACTITUDES DEL ADULTO MAYOR ANTE LA MUERTE EN EL CENTRO DE  
BIENESTAR EL CARMEN DE LA CIUDAD DE ARMENIA QUINDÍO EN 2021**



**INVESTIGADORES**

**MARÍA CAMILA ARENAS ÁLVAREZ**

**YESSICA CAPACHO JARAMILLO**

**JESICA LORENA PERALTA MARTÍNEZ**

**ASESOR**

**OLIVERIO GÓMEZ HERNÁNDEZ**

**UNIVERSIDAD DEL QUINDÍO**

**FACULTAD CIENCIAS DE SALUD**

**PROGRAMA DE GERONTOLOGÍA**

**ARMENIA, QUINDÍO**

**2021**

## AGRADECIMIENTOS

Primordialmente agradecemos a nuestras familias, nuestros padres que estuvieron desde el inicio de nuestra formación apoyándonos continuamente es cada uno de nuestros avances y logros en el transcurso de nuestro desarrollo como profesionales. A nuestro Asesor Oliverio Gómez Hernández, por su paciencia y persistencia al brindarnos en cada uno de nuestros procesos los conocimientos pertinentes para llevar a cabo con éxito y dedicación el desarrollo de nuestro proyecto. Finalmente agradecemos al director del Centro de Bienestar el Carmen de la Ciudad de Armenia Quindío Arcesio Campo Mejía y a la Gerontóloga Paula por permitirnos desarrollar la investigación en dicha institución, por su paciencia y apoyo en cada una de las actividades desarrolladas para el óptimo cumplimiento de los Objetivos.

## RESUMEN

Con el pasar de los años y la constante evolución de las sociedades y las culturas, la muerte se ha convertido en un tema extenso y con diversos significados. En la actualidad se puede evidenciar que las personas no se sienten cómodas y prefieren evadir el tema de la muerte por diversos aspectos, los más comunes son de miedo y ansiedad. La presente investigación tiene como Objetivo: Describir las actitudes del Adulto Mayor frente a la muerte en el Centro de Bienestar el Carmen de la ciudad de Armenia Quindío en 2021. El Enfoque utilizado en el estudio es Cuantitativo Descriptivo, dónde se seleccionó una muestra de 70 Adultos Mayores. Se aplicaron dos instrumentos, Miedo a la Muerte de Collet Lester y el instrumento actitudes y opiniones ante la muerte (Camila Arenas, Yessica Capacho & Lorena Peralta-2021).

De igual manera se tuvieron en cuenta variables de la encuesta de Caracterización para obtener datos sociodemográficos de los Adultos Mayores: Género, Edad, Religión, Estado Civil y Nivel Educativo. Los resultados generales muestran que en mayor medida los Adultos Mayores no manifiestan actitudes de miedo, ansiedad o incomodidad con relación a la muerte, ya que prefirieron contestar de acuerdo a sus creencias religiosas o espirituales, teniendo en cuenta que manifiestan que la muerte es un suceso que por lo general se debe a temas religiosos, tanto el estado civil como el nivel educativo tienen un valor importante porque en general basan sus respuestas de acuerdo a sus experiencias de vida, consideran que si están solteros o no tienen familia la muerte puede ser un suceso importante, si no tuvieron un nivel educativo los cuales no le permitieron cumplir sus metas y por alguna u otra razón llegaron al

centro ven la muerte como un suceso de liberarse de la carga de esta vida. **Conclusiones: 1.** Al momento de identificar las diversas actitudes que tienen los Adultos Mayores frente a su propia muerte y su propio proceso de morir, principalmente se puede partir desde el análisis de las actitudes más predominantes en este caso el morir solo, las cosas que perderán al morir y la degeneración mental del envejecimiento, es decir, los Adultos mayores en general ven la muerte como un suceso natural que puede ocurrir en cualquier momento y de igual manera la mayor parte de los Adultos Mayores les genera una mayor preocupación perder sus capacidades mentales en el envejecimiento, cada uno de estos aspectos relevantes puede indicar una actitud de indiferencia o simplemente una actitud ambivalente. Estos resultados se pueden relacionar con las diversas características de la etapa del ciclo vital en este caso el envejecimiento, ya que en muchas ocasiones los Adultos Mayores piensan con más frecuencia en la muerte debido a que se considera que en esta etapa la muerte se ve con más continuidad. Por esto la mayoría de los Adultos Mayores empiezan a agradecer por todo lo realizado en sus vidas, las experiencias y cada uno de sus logros ya sea a nivel personal o profesional. **2.** Para los Adultos Mayores haber experimentado la muerte de algún familiar o conocido en algún momento de sus vidas les hace cuestionarse más acerca de todo lo relacionado con la muerte ya que las actitudes que pueden manifestar son de miedo, indiferencia o ansiedad, cada una de ellas los Adultos Mayores las asocian al ámbito religioso debido a que a lo largo de sus vidas en sus hogares y familia les han inculcado que la muerte es un suceso natural e inevitable. **3.** Para los Adultos la muerte es un suceso que no quisieran vivir ya que les da temor pensar que la vida se terminará y no han terminado de cumplir todos sus propósitos y así mismo les ilusiona pensar en una vida después de la muerte. **4.** Se pudo evidenciar que las actitudes ante la muerte por parte de los Adultos Mayores estaban muy relacionadas a aspectos

multidimensionales, es decir, manifestaban que si a nivel físico presentaban alguna enfermedad o dolencia que no les permitiría tener un óptimo bienestar preferirían morir y consideraban que la muerte sería el alivio de la carga de esta vida, a nivel emocional y social si no tenían el apoyo de sus familiares o algún conocido manifestaban que acostumbrarse a la soledad en un principio es difícil pero con el pasar de los años ya se siente muy normal y debido a esto la muerte es algo muy natural y nos les afectaría en ningún aspecto morir solos ya que en vida no tuvieron el apoyo de sus familiares, al momento de morir no sería la excepción, a nivel espiritual el 90% de los Adultos mayores manifestaba que la muerte la tomarían como algo muy natural ya que es un suceso inevitable y de igual manera les ilusiona pensar en una vida después de la muerte y el estar en paz con Dios les permite tener la liberación del alma.

**Palabras Claves:** Actitud ante la Muerte, Centro de Bienestar, Adulto Mayor, Religión, Muerte, Cultura.

## SUMMARY

With the passing of the years and the evolution of societies and cultures, Death has become an extensive subject with different meanings. At present it can be evidenced that people do not feel comfortable and prefer to avoid the subject of death for various aspects, the most common are fear and anxiety. The present research aims to: Describe the attitudes of the Elderly to death at the El Carmen Wellness Center in the city of Armenia Quindío in 2021. The Approach used in the study is Quantitative Descriptive, a sample of 70 Adults was selected Greater. Two instruments Fear of Death by Collet Lester and the instrument attitudes and opinions before death (Camila Arenas, Yessica Capacho & Lorena Peralta-2021) were applied. Similarly, variables from the Characterization survey were taken into account to obtain sociodemographic data of the Elderly: Gender, Age, Religion, Marital Status and Educational Level. The general results show that to a greater extent Older Adults do not show attitudes of fear, anxiety or discomfort in relation to death, Older Adults prefer to answer according to their religious or spiritual beliefs, taking into account that they state that death is an event that is generally due to religious issues, both marital status and educational level have an important value because Older Adults in general base their answers according to their life experiences and consider that if they are single or do not have a family the Death can be an important event and if they did not have studies which did not allow them to fulfill their goals and for some reason or another they came to the center, they see death as an event of liberating themselves from the burden of this life. **Conclusions: 1.** At the moment of identifying the various attitudes that Older Adults have towards their own death and their own dying process, it is mainly possible to start from the analysis of the most predominant

attitudes in this case, dying alone, the things they will lose when they die and the mental degeneration of aging, that is, the elderly in general see death as a natural event that can occur at any time and in the same way, most of the elderly are more concerned about losing their mental capacities in aging, each of these relevant aspects may indicate an attitude of indifference or simply an ambivalent attitude. These results can be related to the various characteristics of the stage of the life cycle, in this case aging, since on many occasions the elderly think about death more frequently because it is considered that in this stage death is seen with more continuity. For this reason, most Older Adults begin to thank for everything that has been done in their lives, their experiences and each of their achievements, be it on a personal or professional level. **2.** For Older Adults, having experienced the death of a relative or acquaintance at some point in their lives makes them question more about everything related to death since the attitudes they may manifest are fear, indifference or anxiety, each of them Older Adults associate them with the religious sphere because throughout their lives in their homes and family they have been instilled that death is a natural and inevitable event. **3.** For Adults, death is an event that they do not want to live since they are afraid to think that life will end and they have not finished fulfilling all their purposes and likewise they are excited to think of a life after death. **4.** It was possible to show that the attitudes towards death on the part of the Elderly were closely related to multidimensional aspects, that is, they stated that if on a physical level they had any disease or ailment that would not allow them to have an optimal well-being, they would prefer to die and considered that the death would be the relief of the burden of this life, on an emotional and social level if they did not have the support of their relatives or an acquaintance, they said that getting used to loneliness at first is difficult but over the years it already feels very normal And due to this death is something



very natural and it would affect us in no way to die alone since in life they did not have the support of their relatives, at the time of death it would not be the exception, on a spiritual level 90% of the elderly He stated that they would take death as something very natural since it is an inevitable event and in the same way they are excited to think of a life after death and to be at peace with God allows you to have the liberation of the soul.

**Keywords:** Attitude towards Death, Wellness Center, Elderly, Religion, Death, Culture.

## CONTENIDO

FICHA RESUMEN DEL PROYECTO.....	13
IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO .....	13
1. TÍTULO .....	14
1.1 Línea De Investigación: Desarrollo-Envejecimiento .....	14
1.2 Novedad Investigativa .....	15
2. ANTECEDENTES DE INVESTIGACIÓN.....	16
2.1 A Nivel Latinoamericano .....	16
2.2 A Nivel Nacional .....	19
3. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	21
3.1 Pregunta General.....	22
3.2 Preguntas Específicas .....	22
4. JUSTIFICACIÓN .....	23
4.1 Relevancia Social.....	24
4.2. Implicaciones Prácticas .....	24
4.3. Valor Teórico .....	25
5. OBJETIVOS .....	26
5.1. General.....	26
5.2. Específicos.....	26
6. MARCO REFERENCIAL .....	27
6.1. MARCO TEÓRICO.....	27
6.2. MARCO CONCEPTUAL.....	33
6.3. MARCO LEGAL.....	37
6.4. MARCO CONTEXTUAL .....	39

<b>7. DISEÑO METODOLÓGICO.....</b>	<b>41</b>
7.1. Tipo y Enfoque.....	41
7.2. Población y Muestra .....	41
7.3. TIPO DE MUESTRA .....	42
7.4. Muestra No Probabilística.....	42
7.5 Formula.....	43
7.6 Criterios de inclusión.....	44
7.7 Criterios de exclusión .....	44
7.8 Análisis de Posibles Riesgos y Afectaciones Psicoemocionales (acompañamiento) .....	45
7.9 Técnicas de recolección de la información .....	46
7.10 DESCRIPCIÓN DE LOS INSTRUMENTOS Y ENCUESTA DE CARACTERIZACIÓN .....	47
7.11 Encuesta de Caracterización.....	47
7.12 Instrumento Miedo a la Muerte de Collet Lester (1969) .....	48
7.13 Instrumento Actitudes y Opiniones ante la Muerte-Camila Arenas, Yessica Capacho & Lorena Peralta (2021) .....	48
7.14 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	49
7.15 Características Sociodemográficas y de Salud .....	49
7.16 Variables Instrumento Miedo a la Muerte Collet Lester (1969) .....	50
7.17 Variables Instrumento Actitudes y Opiniones ante la Muerte-Camila arenas, Yessica Capacho & Lorena Peralta (2021).....	51
<b>8. RESULTADOS .....</b>	<b>52</b>
8.1 Caracterización Sociodemográfica de la población .....	52
8.2 Temores de los Adultos Mayores ante la Muerte.....	62
8.3 Perspectivas de Los Adultos Mayores Ante la Muerte .....	89
8.4 Creencias de Los Adultos Mayores Frente la Muerte.....	97

<b>9. DISCUSIÓN .....</b>	<b>104</b>
<b>10. CONCLUSIONES.....</b>	<b>106</b>
<b>11. REFERENCIAS.....</b>	<b>108</b>
<b>12. ANEXOS .....</b>	<b>112</b>
<b>ANEXO 1 .....</b>	<b>112</b>
<b>ACUMULADO ENCUESTA DE CARACTERIZACIÓN .....</b>	<b>112</b>
<b>ANEXO 2 .....</b>	<b>114</b>
<b>ENCUESTA DE CARACTERIZACIÓN .....</b>	<b>114</b>
<b>ANEXO 3 .....</b>	<b>116</b>
<b>INSTRUMENTO MIEDO A LA MUERTE COLLET LESTER (1969).....</b>	<b>116</b>
<b>ANEXO 4 .....</b>	<b>118</b>
<b>INSTRUMENTO ACTITUDES Y OPINIONES ANTE LA MUERTE- CAMILA ARENAS, YESSICA CAPACHO &amp; LORENA PERALTA (2021) .....</b>	<b>118</b>
<b>ANEXO 5 .....</b>	<b>120</b>
<b>COMPONENTE ETICO Y BIOETICO.....</b>	<b>120</b>
<b>1.1. Estrategias de Divulgación.....</b>	<b>120</b>
<b>1.2. Resultados Esperados.....</b>	<b>121</b>
<b>1.3. ACTA DE COMPROMISO .....</b>	<b>122</b>
<b>ANEXO 6 .....</b>	<b>123</b>
<b>CONSENTIMIENTO INFORMADO .....</b>	<b>123</b>
<b>2.1. ASENTIMIENTO .....</b>	<b>126</b>
<b>ANEXO 7 .....</b>	<b>127</b>
<b>CONSENTIMIENTO INSTITUCIONAL.....</b>	<b>127</b>

## FICHA RESUMEN DEL PROYECTO

### IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

**Título del Proyecto:** ACTITUDES DEL ADULTO MAYOR ANTE LA MUERTE EN EL CENTRO DE BIENESTAR EL CARMEN DE LA CIUDAD DE ARMENIA QUINDÍO EN 2021

**Línea(s) de Investigación:** Desarrollo-Envejecimiento

**Lugar de Ejecución del Proyecto:** Centro de Bienestar El Carmen de la Ciudad de Armenia Quindío

**Ciudad:** Armenia

**Duración (en meses):** 4 meses

## 1. TÍTULO

### ACTITUDES DEL ADULTO MAYOR ANTE LA MUERTE EN EL CENTRO DE BIENESTAR EL CARMEN DE LA CIUDAD DE ARMENIA QUINDÍO EN 2021

**Area:** Facultad Ciencias De La Salud- Programa De Gerontología

#### 1.1 Línea De Investigación: Desarrollo-Envejecimiento

##### Descripción:

**Proyecto Educativo del Programa de Gerontología-2017 (PEPG):** ““esta línea se basa desde una perspectiva multidimensional. Se desarrolla y envejece en el transcurso del curso de vida en un contexto familiar y social dado, con una cultura determinada de la que se internalizan estilos de socialización, valores, roles, normas, ideologías, actitudes.”

## 1.2 Novedad Investigativa

La novedad investigativa es que desde Gerontología se haya pensado incluir a los Adultos Mayores del CBA el Carmen para poder conocer la perspectiva que tienen acerca de la muerte y así contribuir a que los Adultos Mayores a través de los instrumentos que se van implementar puedan expresar sus opiniones y actitudes.

De igual manera esto permitirá que los Adultos Mayores, los administrativos y equipo interdisciplinario pueda conocer e implementar los resultados en el desarrollo de actividades que permita especialmente a los adultos mayores a quienes les da temor el pensar en morir sentirse más tranquilos y disminuir ese temor que ven en la muerte como algo positivo, como un suceso natural donde puedan seguir fortaleciendo sus creencias y emociones.

## 2. ANTECEDENTES DE INVESTIGACIÓN

### 2.1 A Nivel Latinoamericano

1. Ceballos, (2014), en la investigación **la muerte en el anciano, plantea como objetivo la conceptualización y estudio de los sentimientos humanos, las creencias, actitudes en la proximidad de la muerte.** La metodología utilizada fue un trabajo descriptivo, buscando los significados en los sujetos mismos, para obtener una mejor comprensión de los fenómenos. Finalmente concluyó que en la etapa de la vejez se empiezan a presentar una serie de cambios con relación a su trayectoria de vida para mucho puede que haya valido la pena, pero para otros es la oportunidad de remediar los errores. Así mismo manifiesta que los adultos mayores por lo general empiezan a sentir una serie de emociones como el dolor, la soledad, etc. Esto como punto previo a la muerte. De igual manera se considera que por lo general los adultos mayores de acuerdo a sus creencias religiosas creen más en la vida después de la muerte. (p.88).

2. Díaz (2018) en su investigación **“espiritualidad y las actitudes ante la muerte en adultos mayores pertenecientes a un centro de salud – Chiclayo, 2018.”** Plantea como objetivo determinar la relación entre la espiritualidad y las actitudes ante la muerte en adultos mayores pertenecientes a un centro de salud. La metodología utilizada es la investigación



cuantitativa y diseño correlacional con una muestra de 90 adultos mayores de centros de salud. El investigador concluyó que entre la muerte y la espiritualidad existe una relación positiva. Así mismo manifiesta que la espiritualidad se presenta en un 92.2% lo que indica que la actividad espiritual de los adultos mayores del centro es alta. Se determinó también que las actitudes más relevantes son la evitación y el acercamiento. De igual manera la alegría y trascendencia son las relacionadas con la evitación de la muerte tienen una significancia de  $p < 0.5$  de la muestra. Finalmente, otra de las actitudes más predominantes es el consuelo y la fortaleza (p.51)

3. Pérez, Velasco et al. (2011) en su tesis **“actitud ante la muerte en ancianos que se encuentran en asilos del INAPAM”** México. Plantean como objetivo identificar las actitudes ante la muerte que presentan los ancianos que se encuentran aislados en albergues del INAPAM de la ciudad de México D. F. La metodología utilizada fue la aplicación del Perfil Revisado de Actitudes hacia la muerte (PAM-R), para brindar sugerencias tanatológicas que favorezcan su calidad de vida. Los investigadores concluyeron que las actitudes más relevantes entre los adultos mayores son la aceptación y el miedo a la muerte. Se determinó también que para los hombres la muerte es la oportunidad de reunirse con sus seres queridos, liberación del dolor y sufrimiento y para las mujeres consideran que la muerte puede traer la promesa de una nueva vida y la unión con Dios. (p. 26-27).

4. Durán et al. (2020) en su artículo **“Miedo ante la muerte y calidad de vida en adultos mayores”** México. Plantean como objetivo conocer la relación entre el miedo a la muerte y

calidad de vida de los adultos mayores. La metodología utilizada fue un Estudio correlacional en adultos mayores con una muestra de 99 adultos mayores, utilizando la Escala original de Collet-Lester de Miedo a la Muerte y al Proceso de Morir y el Cuestionario WHOQOL-BREF. Los investigadores concluyeron que a nivel multidimensional se pueden presentar una serie de actitudes, que a menor miedo a la propia muerte mayor calidad de vida. Se determinó también que los hombres presentan mayor miedo a la muerte. Las mujeres presentan menor miedo a la muerte. Y en cuanto a la calidad de vida para ambos se ve afectada la parte psicológica y social. (p.294)

5. Hernández et al. (2011) En su artículo **“El Adulto Mayor ante la Muerte: Análisis del Discurso en el Estado de México”** plantea como objetivo, aplicar la técnica grupos de discusión a un grupo de 7 mujeres de 65 años en adelante, con el fin de identificar el concepto que tienen de la muerte a través del análisis de su discurso. La metodología utilizada fue una perspectiva comprensiva interpretativa, en la que se pretende descubrir y comprender el sentido de los adultos mayores ante el envejecimiento y la muerte. Los investigadores concluyeron que un porcentaje alto de los participantes ha perdido algún familiar a lo largo de su vida, esto influye en su estado emocional. Se determinó también que estos hechos pueden ocasionar una serie de cambios a nivel multidimensional que pueden afectar su calidad de vida. De igual manera para la mayoría de los participantes la mejor manera de morir es rápido y sin sufrir. (p.70).

## 2.2 A Nivel Nacional

1. Mora et al. (2020) En su investigación **¿cuál es el significado de la muerte que tienen las personas de la tercera edad del asilo de Emaús en Medellín, desde una perspectiva teológica?** Plantean como objetivo comprender el significado de la muerte que tienen las personas de la tercera edad del asilo de Emaús, en Medellín, desde una perspectiva teológica. La metodología utilizada fue cuantitativa y cualitativa, porque se quiere saber el significado que tienen las personas de la tercera edad. Los investigadores concluyeron que para la población objeto de estudio, la muerte no es un acto definitivo, sino que consideran que hay vida después de la muerte. Se determinó también que la muerte no es solo biológica sino espiritual. De igual manera para algunos participantes desde su postura religiosa la muerte es la consecuencia de los pecados y la desobediencia en la que se vive. Para otros la muerte es la oportunidad de ser transformados por Dios y sentir la liberación (p. 27).

2. Camacho et al. (2016) en su investigación **“Estrategias de Afrontamiento a la muerte en el Adulto Mayor”**. Plantean como objetivo identificar que métodos utilizan los adultos mayores para el afrontamiento de la muerte. La metodología utilizada fue de tipo exploratorio y corresponde a una investigación cualitativa que se basa en una revisión documental. Los investigadores concluyeron para el 24,30% de los adultos mayores la aceptación es la estrategia de afrontamiento más relevante, el 18.90% de las personas es consciente de que la muerte puede suceder en cualquier momento, el 10.80% ve la muerte como algo negativo, y el

13.50% comprende que la muerte es una realidad y no se puede evitar. De igual manera manifiestan que las relaciones interpersonales mejoran la calidad de vida y llevan a que el adulto mayor dedique su tiempo a actividades que pueden contribuir con su bienestar físico. (p. 11-17).

### 3. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Partiendo de que el temor a la muerte es una problemática, puesto que disminuye la calidad de vida y bienestar de los adultos mayores, es muy importante tener en consideración los problemas psicológicos que sufren las personas mayores ocasionados por temores, trastornos y situaciones que han generado traumas a largo de su vida. (Sinoff, 2017, p. 2,6).

Asimismo, el temor a la muerte puede generar ansiedad cuando se piensa en morir o en el proceso de morir. Además, ocasiona ataques de pánico que causan mareos, sofocos, sudoración y ritmo cardíaco aumentado o irregular, dolores en diferentes órganos cuando se piensa en la muerte o en morir y sentimientos generales de depresión (Cadman 2021, p. 1).

Por lo cual, se evidencia la importancia de conocer y generar conocimiento frente a las diferentes actitudes de los adultos mayores ante a la muerte. Experimentar el temor a la muerte que se presenta en cada una de las etapas del ciclo vital, pero enfocándonos directamente en la etapa de la vejez se presentan una serie de cambios a nivel multidimensional, ya que adquieren una serie de actitudes que conllevan a la aparición de los efectos descritos anteriormente, los cuales afectan la calidad de vida.

Tomando en cuenta lo anterior, se elige trabajar en el presente proyecto de grado con los adultos mayores, debido a que es importante conocer si los adultos mayores en el centro de bienestar, están siendo afectados por esta problemática y así tener un diagnóstico inicial con el cual se podrán llevar a cabo acciones que permitan mitigar estos efectos en los adultos mayores. Finalmente, esta investigación tiene como objetivo identificar las diversas actitudes de los adultos mayores que pueden generar frente a la muerte y se plantean **las siguientes preguntas de investigación:**

### **3.1 Pregunta General**

¿Cuáles son las actitudes del adulto mayor frente a la muerte en el centro de bienestar el Carmen de la ciudad de armenia Quindío en 2021?

### **3.2 Preguntas Específicas**

¿Cuáles son las características sociodemográficas de la población objeto de estudio?

¿Cuáles son los temores más frecuentes de los Adultos Mayores ante la muerte?

¿Cuáles son las diferentes perspectivas que tienen los Adultos Mayores frente a la muerte?

¿Cuáles son las creencias que tienen los adultos mayores frente a la muerte?

#### 4. JUSTIFICACIÓN

La presente investigación es de gran importancia ya que es evidente que, en el mundo, el envejecimiento poblacional y el aumento de la esperanza de vida están muy ligados y se ha evidenciado que a lo largo de los años se presentan mayores porcentajes con relación al aumento del envejecimiento poblacional. De igual manera con relación a los diferentes estudios realizados con relación al tema y de acuerdo a la OMS, el envejecimiento será mucho más rápido a partir del año 2000 hasta aproximadamente el año 2050.

Teniendo en cuenta la postura de diferentes autores podemos tener un poco más de conocimiento acerca del tema de investigación el cual es la muerte.

**Soto (2010)** considera la muerte como un suceso inevitable de cada ser vivo, de igual manera la muerte es la terminación de la vida aunque se desconoce en qué momento sucederá y de qué manera, se debe tener en cuenta que es un suceso que puede afectar tanto física como emocional y psicológicamente a las personas más cercanas, incluso para nosotros mismos ya que es un suceso que no podemos evitar y por lo general el momento de la muerte puede determinar cómo fue nuestra trayectoria de vida y si valió la pena. (p. 2,3)

#### **4.1 Relevancia Social**

De igual manera a través de esta investigación se dará conocer resultados que informarán a la sociedad, en este caso las diferentes actitudes que tienen algunos adultos mayores del Centro de Bienestar el Carmen de la ciudad de Armenia frente a la muerte. Además, para el programa y la facultad servirá como base para nuevas investigaciones y reflexiones en cuanto al tema de la muerte, teniendo en cuenta que tanto en la universidad, el programa y a nivel nacional no se ha investigado lo suficiente con relación al tema.

#### **4.2. Implicaciones Prácticas**

Los resultados de la investigación contribuirán a la identificación de problemáticas que se derivan de este asunto, como la ansiedad, la depresión y otras patologías. Asimismo, invita a la reflexión sobre el mismo, teniendo en cuenta que esto permitirá conocer por medio de la perspectiva de los adultos mayores, las actitudes más comunes que se pueden generar frente a un tema tan extenso y complejo como lo es la muerte.



### **4.3. Valor Teórico**

Finalmente, tanto para los adultos mayores objetos de estudio, como a los futuros lectores, será de vital importancia conocer acerca de este tema, desde perspectivas culturales, las creencias que están más arraigadas en torno a la muerte en los adultos mayores. Este insumo académico promoverá la realización de nuevas investigaciones, las cuales fortalecerán las bases teóricas con nuevos conocimientos sobre esta problemática actual.

## 5. OBJETIVOS

### 5.1. General

Describir las actitudes del Adulto Mayor frente a la muerte en el Centro de Bienestar el Carmen de la ciudad de Armenia Quindío en 2021.

### 5.2. Específicos

- Caracterizar a la población objeto de estudio
- Conocer los temores que pueden presentar los Adultos Mayores ante la muerte.
- Identificar las diferentes perspectivas (física, emocional, social y espiritual) que tienen los Adultos Mayores sobre la muerte
- Identificar las creencias que tienen los adultos mayores frente a la muerte

## 6. MARCO REFERENCIAL

### 6.1. MARCO TEÓRICO

Se darán a conocer un poco más a profundidad las diferentes teorías o conceptos por las cuales estará regida la investigación, las cuales nos permitirán tener más claridad con relación al tema a trabajar en el centro de Bienestar el Carmen de Armenia Quindío, en este caso específicamente relacionadas con las actitudes del adulto mayor ante la muerte en el Centro de Bienestar el Carmen de la ciudad de Armenia Quindío en el 2021.

#### **Muerte**

“la muerte es un suceso de la vida que, aunque es inevitable, todas las personas saben que puede suceder en cualquier momento, para muchos puede ser algo negativo ya que consideran que la muerte es el final de una era y no han logrado lo suficiente. Para otros es muy positiva ya que es el momento ideal de sentirse realizado ya que se lograron las metas y si se cometieron errores y es la oportunidad de remediarlos y de igual manera cuando tienen grandes creencias religiosas es la oportunidad de reunirse con Dios.” (Freitas, 2016, p. 330).

Los tipos de muerte suelen clasificarse de forma genérica en tres grandes grupos:

(Tanatos 2017, p. 1, 2,3)

- **Muerte lejana:** se presenta por lo general cuando una persona lleva tiempo de muerta y el cuerpo ha iniciado su descomposición.
- **Muerte natural o patológica:** sucede cuando la persona fallece por causas naturales como lo pueden ser una enfermedad o la vejez.
- **Muerte súbita, imprevista o inesperada:** se presenta por lo general cuando una persona que ha sido sana la mayor parte de su vida de repente fallece sin una causa determinada.
- **Muerte por inanición:** sucede cuando una persona deja de alimentarse por un tiempo determinado y de manera desbalanceada.
- **Muerte sospechosa de criminalidad:** sucede cuando la persona o víctima presenta una serie de signos que determinan una muerte violenta.
- **Muerte momentánea o transitoria:** se presenta cuando hay ausencia de signos vitales durante un tiempo determinado mínimo de 4 minutos y en ocasiones se puede revertir con la reanimación.
- **Muerte clínica:** se presenta cuando el médico tratante informa la ausencia de signos vitales de la persona y que no puede ser irreversible.

## Dimensiones de la Muerte

- **Dimensión de miedo hacia la muerte:** Se refiere a la respuesta que presenta el ser humano frente a la muerte específicamente existen variables que se relacionan con el temor a la pérdida de la propia vida, a lo que se desconoce y el sufrimiento que le queda a la familia.
- **Dimensión de aceptación y acercamiento hacia la muerte:** Se refiere específicamente a la actitud de rechazo que presenta la persona frente a la muerte, o el rechazo a las situaciones que se relacionen frente a la misma.
- **Dimensión de aceptación neutral hacia la muerte:** Se presenta principalmente cuando la persona expresa un temor normal a la muerte, de igual manera la aceptación a la muerte por la llegada de la misma. Cuando se acepta la muerte y que en cualquier momento puede llegar se empieza a aprovechar cada momento y se enfoca solamente en vivir al máximo.
- **Dimensión de escape hacia muerte:** Dixon & Kinlaw (2002). Se relaciona principalmente con las creencias religiosas y la confianza que se empieza a presentar sobre el tema de la muerte y creer en una vida feliz después de la muerte. (p. 42).

- **Dimensión de evitación hacia la muerte:** Se presenta cuando las personas carecen de habilidades de afrontamiento hacia la muerte, el dolor o problemas cotidianos. Para muchos la muerte puede ser una alternativa o “salida fácil” a las emociones negativas. Si la persona considera que es una situación intensa y no siente la capacidad de manejarla por lo general se niega a experimentar.

### **Percepción de la Muerte en los Adultos Mayores**

La muerte se presenta en cualquier etapa del ciclo vital, pero sin duda alguna, se hace normal que se presente en la última etapa del ciclo, pues así, se puede satisfacer que la persona ha acumulado la experiencia suficiente en el trasegar de los años, ya que, en esta edad de la vejez, las personas están menos ansiosas por morir que una persona adulta joven.

Teniendo en cuenta lo anterior se debe considerar que el mundo que enfrenta el adulto mayor es muy diferente, se les hace extraño no lo conocen y claro está, nuestra responsabilidad es que eso cambie. Antes estaban rodeados de personas importantes, pero eso ha cambiado. Por estas razones hacen que estén cansados y tristes de la vida.

Así mismo se considera que la gran labor de los adultos mayores en esta última etapa de la vida es pensar en sí mismo y lograr tener un buen control de emociones y sentimientos las cuales son de vital importancia para poder aceptar que en cualquier momento la muerte va a llegar, en muchas ocasiones cuando se presentan una serie de problemas a nivel multidimensional especialmente a nivel físico los adultos mayores consideran que la muerte es algo alentador, en cambio para los adultos mayores que han llevado una vida satisfactoria y sienten que la vida se vivió plenamente el aceptar la muerte es algo muy tranquilo.

### **Actitud.**

Castillero, (2018) la actitud es considerada como una serie de creencias y valores las cuales le permiten a la persona a largo plazo a nivel personal saber cómo actuar o como accionar acerca de algún tema. Así mismo cuando una persona tiene una actitud a pesar de las circunstancias le permite superar de mejor manera alguna situación difícil. En este sentido, tienes dos opciones. Tener una actitud pesimista, derrotista y de fracaso lo que conduce de una forma inevitable al pensamiento negativo, al dolor y al sufrimiento, o la otra una actitud optimista y positiva a pesar de la situación. Igualmente, cada situación sea positiva o negativa obliga a la persona a determinar los pros y contras y así saber de qué manera le puede afectar en su vida. (p. 2,3).

## Allport (2018) Elementos y tipos de actitud (p. 2,3)

### Elementos:

- **Elemento conductual:** se refiere al modo en que son expresados las emociones o pensamiento
- **Elemento emocional:** refiere a los sentimientos que cada persona tiene.
- **Elemento cognitivo:** hace referencia a lo que el individuo piensa.

### Tipos de actitud

- **Actitud egoísta:** se presenta cuando las personas nunca se fijan en las situaciones por la que otra persona a su alrededor puede estar pasando y solo se fija en sus propias cosas y procura hacer sentir menos a los demás.
- **Actitud manipuladora:** utilizan a los demás como el instrumento para lograr sus objetivos, pero con ayuda de otra persona que debe estrictamente lo que se le indique.
- **Actitud emocional:** por lo general las personas con esta actitud presentan emociones positivas y negativas, pero siempre están abiertas a conocer los sentimientos de las personas a su alrededor.



## 6.2. MARCO CONCEPTUAL

Se darán a conocer los conceptos claves por las cuales estará regida la investigación, en este caso específicamente los relacionados con las actitudes del adulto mayor ante la muerte en el Centro de Bienestar el Carmen de la ciudad de Armenia Quindío en el 2021. De igual manera esto le permitirá al lector conocer y tener presente sobre qué tema se está trabajando y así poder resolver las dudas que tenga al respecto.

### **La Muerte**

- Romero (2019): Define la muerte como un suceso natural por el cual todo ser vivo debe pasar en algún momento de la vida. De igual manera hace referencia a la muerte de un familiar o conocido cercano ya que esto siempre nos pone a pensar en nuestra propia muerte. (p. 2).
- Souza, et.al (2013): Definen la muerte como un suceso que se relaciona con lo que no se ha hecho a lo largo de la vida. De igual manera pensar en la muerte o tener experiencias de la muerte de otros es un constante recuerdo de que en cualquier momento llegará el momento de la propia. Y la habilidad de afrontar la muerte o sucesos relacionados son clave para la aceptación de la misma y el buen morir. (p. 4).

## **Actitud.**

- La actitud es considerada como una serie de creencias y valores las cuales le permiten a la persona a largo plazo a nivel personal saber cómo actuar o como accionar acerca de algún tema
- Warren (2006): “Una actitud es una específica disposición mental hacia una nueva experiencia, por lo cual la experiencia es modificada; o una condición de predisposición para cierto tipo de actividad” (p. 6 )

## **Calidad de vida**

- OMS (1994): define la “calidad de vida como la perspectiva que tienen las personas con relación a su contexto ya sea grupal, individual, social”. (p. 1)
- Westreicher (2020): la calidad de vida hace referencia a una serie de factores que le permiten a la persona tener bienestar tanto a nivel material como emocional. (p. 1)

## **Centro de bienestar**

- Minsalud (2012): Los centros de bienestar para el adulto mayor ofrecen un ámbito óptimo para el desarrollo emocional y físico de las personas de edad avanzada, donde pueden compartir con personas de su misma edad a través de actividades que fortalezcan todas sus Habilidades. (p. 8).

## **Adulto Mayor**

- Minsalud (2014): Son sujetos que como todos tienen deberes y derechos y al mismo tiempo presentan una serie de cambios a nivel multidimensional. Se considera adulto mayor a una persona mayor de los 60 años de edad. (p. 7)

## **Envejecimiento**

- Minsalud (2012): Es un proceso que se manifiesta con una serie de cambios que les permiten a las personas conocer de maneras persona toda su trayectoria de vida tanto a nivel multidimensional como a nivel económico. (p. 7).
- OMS (2014): lo define como el "Proceso fisiológico que comienza en la concepción y ocasiona cambios a nivel multidimensional durante todo el ciclo vital". (p. 2).

## **Vejez**

- Minsalud (2012): Es la construcción y trayectoria a nivel multidimensional que hacen todos los adultos mayores en la última etapa del ciclo vital. (p. 7).

## **Gerontología**

- Ley 1276 (2009): Es una ciencia que se encarga del estudio y tratado del envejecimiento y la vejez a nivel multidimensional la cual nos permite mejorar el bienestar y la calidad de vida las personas principalmente de los adultos mayores.(p. 3)
- Minsalud (2016): Es una ciencia que se encarga del estudio y tratado del envejecimiento y la vejez a nivel multidimensional, para brindar bienestar y calidad de vida al adulto mayor. (p. 2).

### 6.3. MARCO LEGAL

Se darán a conocer las leyes, artículos, sentencias o resoluciones por las cuales estará regida la investigación, en este caso específicamente relacionadas con la muerte o todo lo que se deriva de esta. Esto le permitirá tanto al investigador como al lector tener presente de qué manera legal se está basando la investigación y por ende si presenta alguna situación relacionada a estas, le sea más fácil conocer a cuál puede dirigirse.

- **Sentencia C-239 del 20 de Mayo de 1997:** analiza el tema de la eutanasia activa, comúnmente conocida como “derecho a una muerte digna”
- **Sentencia T-544 del 25 de Agosto del 2017:** el derecho fundamental a la muerte digna en Colombia, el reconocimiento del carácter fundamental del derecho a la muerte digna obedece a la dignidad humana, le impide al estado y a terceros imponerles a las personas la prolongación de su vida por un limitado espacio de tiempo, en la medida en que se trata de enfermos en fase terminal, y obligarlos a soportar graves sufrimientos e intensos dolores.
- **PROYECTO DE LEY DE 2018 SENADO:** Tiene como objetivo reglamentar de manera legal y pertinente las solicitudes de las personas que quieren terminar medicamente con su vida en condiciones óptimas y dignas.

- **Ley 26742 del 9 de Mayo del 2013:** Se basa en los derechos que tiene el paciente al momento de presentarse en una entidad de salud de igual manera el derecho de total confidencialidad entre paciente y profesional.
- **Sentencia t-970 del 15 de Diciembre del 2014:** Es la encargada de que se garantice el derecho a todas las personas de morir de manera digna teniendo en cuenta que presentan enfermedad terminal u otra situación que atente contra su vida.

## 6.4. MARCO CONTEXTUAL

Se darán a conocer un poco más a profundidad el contexto y ubicación en donde se realizará la investigación, esto con el fin de que el lector conozca todo lo relacionado al lugar o la institución en donde se llevará a cabo la investigación, en este caso específicamente la investigación las actitudes del adulto mayor ante la muerte en el Centro de Bienestar el Carmen de la ciudad de Armenia Quindío en el 2021.

### **Contexto y Ubicación**

Al hablar de demografía del envejecimiento a nivel nacional podemos partir desde el punto de vista de que en Colombia una persona se considera adulta mayor a partir de los 60 años de edad. De igual manera los adultos mayores son sujetos que tienen derechos, son socialmente activos, las personas envejecen a nivel multidimensional de manera negativa o positiva todo esto depende de las transiciones y experiencias a lo largo de su vida.

De acuerdo a los censos de DANE en el año 2020 se estimó que 6.808.641 son personas mayores de 60 años, es decir, 13,5% de la población colombiana. El aumento de personas

mayores en Colombia prevalece en el Quindío 19,2%, caldas 18,7%, Risaralda 17,8%, Tolima 17,2%, Boyacá 16,5%.

Por otra parte, la ciudad de Armenia Quindío cuenta con 304.314 de habitantes, tiene una densidad de 2151.61 hab/Km, actualmente cuenta con 296.259 en el área urbana y 8.055 en el área rural.

El Centro de Bienestar del Anciano el Carmen de la ciudad de Armenia: es una institución que ofrece un ambiente óptimo para el desarrollo emocional y físico de las personas de edad avanzada, donde pueden compartir con personas de su misma edad a través de actividades que fortalezcan todas sus habilidades. Cuenta con un total de 136 adultos mayores y sus servicios o áreas de trabajo son: cuidados básicos, general, media pensión y pensión.

### **Requisitos**

- Mayor de 60 años.
- Documento de identificación (
- Carnet de SISBEN estratos 1 o 2, afiliación a EPS.
- Realización de valoración funcional multidimensional



## 7. DISEÑO METODOLÓGICO

### 7.1. Tipo y Enfoque

**Enfoque Cuantitativo:** Utiliza la recolección de datos para probar hipótesis con base en la medición numérica y el análisis estadístico, con el fin establecer pautas de comportamiento y probar teorías. Y así poder llegar a Resultados y Conclusiones. Sampieri, et.al (2014, p. 37).

**Estudio Descriptivo:** consiste en los estudios que se encargan de describir características de los fenómenos a estudiar.

### 7.2. Población y Muestra

**Población:** Para Hernández et al. (2014) grupo que tiene ciertas características similares y pertinentes para el desarrollo del tema.

En la presente investigación los sujetos son Adultos mayores del Centro de Bienestar el Carmen de la ciudad de Armenia Quindío. Teniendo en cuenta el total de los Adultos Mayores del Centro de Bienestar los cuales son 136 se determinó el total de la población objeto de estudio por medio de una formula estadística la cual arrojó un resultado de 70 Adultos Mayores nos servirán como participantes de la misma.

**Muestra:** Para Hernández et al. (2014) cantidad delimitada de las personas de la población objeto de estudio que serán participante de la investigación.

### **7.3. TIPO DE MUESTRA**

#### **7.4. Muestra No Probabilística**

Según Cuesta (2009) “Es la encargada de llegar a resultados de una investigación a partir de características seleccionadas que para llegar a las conclusiones no depende de una fórmula, para llegar a un resultado óptimo, principalmente depende de la toma de decisiones de la persona o personas investigadoras, este tipo de muestra puede en gran medida determinar la utilidad del proyecto. De igual manera el muestreo no probabilístico no le brinda las mismas oportunidades a todas las personas de ser partícipes de la investigación” (p. 7).

Teniendo en cuenta lo anterior el tipo de muestra utilizado para el desarrollo de la investigación fue el **muestreo por conveniencia** el cual se basa en la selección de la población objeto de estudio de acuerdo a la disponibilidad y las características que se requieren para ser parte de las misma. En este caso se seleccionaron los Adultos Mayores que presentaban óptimas condiciones cognitivas para ser participante de la investigación, al mismo tiempo los Adultos Mayores que se encontraran ubicados en tiempo y espacio.

**Inmersión en el Campo:** se llevó a cabo un acercamiento con el director y la gerontóloga del Centro de Bienestar el Carmen de la ciudad de Armenia Quindío, con el fin de conocer la información respecto a las características que eran necesarias en los adultos mayores para ser partícipes de la investigación, en este caso fue de vital importancia los aspectos cognitivos de los adultos mayores y el estar ubicados en tiempo y espacio.

## 7.5 Formula

$$n = \frac{Z^2 * p * q * N}{e^2(N - 1) + Z^2 * p * q}$$

$$n = \frac{1.96^2 * 0.50 * 0.50 * 136}{0.065^2(100 - 1) + 1.96^2 * 0.50 * 0.50}$$

$$n = \frac{3.84 * 0.50 * 0.50 * 136}{0.0325 * (99) + 3.84 * 0.50 * 0.50}$$

**N:** 70 Adultos Mayores del Centro de Bienestar el Carmen de la Ciudad de Armenia Quindío

## 7.6 Criterios de inclusión

- Adultos mayores de 60 años
- Adultos mayores residentes del Centro de Bienestar el Carmen de la ciudad de Armenia Quindío.

Teniendo en cuenta lo anterior se les explicó de manera individual a los Adultos Mayores en qué consisten los instrumentos que se les aplicaran, dándoles a conocer cada uno de los criterios, es decir: cantidad de preguntas, tipos de opciones de respuesta. De igual manera se les informó a los Adultos Mayores en caso de que no se sientan a gusto con alguna de las preguntas se le permitirá no contestar, si decide dejar de participar de la investigación o en el momento de la aplicación del instrumento decide no seguir respondiendo no tendrá ninguna consecuencia es decir se podrá retirar en cualquier momento sin ningún inconveniente.

## 7.7 Criterios de exclusión

- Adultos mayores con deterioro cognitivo, que dificulte la comunicación.
- Adultos Mayores que no estaban ubicados en tiempo y espacio

## 7.8 Análisis de Posibles Riesgos y Afectaciones Psicoemocionales (acompañamiento)

### Riesgos

- Llanto
- Enojo
- Distracción
- Cansancio

### Acompañamiento

### Nivel Emocional

Teniendo en cuenta que al momento de que se presente una situación de llanto o enojo por parte de alguno de los adultos mayores o por el contrario que sienta la necesidad de llorar o expresar sus emociones, como primer paso se hizo una pausa la cual le permitió al Adulto Mayor desahogarse y expresarse, segundo se hizo una breve intervención la cual le ayudó al adulto mayor a sentirse acompañado y no juzgado al momento de que se presentó dicha situación, en la intervención se le permitió al adulto mayor tomar la decisión de continuar con la actividad o por el contrario retirarse.

## Nivel Físico

Se tuvo en cuenta los horarios libres de actividades de los Adultos Mayores para la aplicación de los instrumentos, teniendo en cuenta que al momento de la aplicación de los instrumentos y que alguno de los Adultos Manifieste que se siente Cansado, se hizo una pausa activa la cual le permitió a los Adultos Mayores distraerse del tema y en caso tal que alguno tome la decisión de retirarse y continuar en otro momento, se le informó que no tiene ninguna consecuencia al momento de su decisión.

Teniendo en cuenta lo anterior se procuró no saturar a los Adultos Mayores con tanta información o preguntas relacionadas con el tema ya que podía presentar tanto cansancio físico, como cansancio mental. Para que esto no sucediera los tiempos de aplicación de los instrumentos fueron cortos.

### **7.9 Técnicas de recolección de la información**

Las técnicas de recolección de datos utilizadas para el desarrollo de la investigación fueron la encuesta de caracterización y los instrumentos de evaluación. Según Visauta (1989) “la encuesta es la búsqueda de información sistemática en la cual el investigador se concentra en las respuestas de los investigados de acuerdo a los datos que se desean obtener”. (p. 259).

En este caso los datos que se desean obtener son las características sociodemográficas y de salud de los Adultos Mayores.

Así mismo Para Rodríguez, et.al. (2011) “los instrumentos de evaluación son herramientas reales, utilizadas por profesionales, investigadores, etc. para sistematizar la información proporcionada sobre diferentes aspectos” (p. 71,72).

En este caso los instrumentos utilizados son el instrumento miedo a la muerte de Collet Lester (1969) y el instrumento actitudes y opiniones ante la muerte (Camila Arenas, Yessica Capacho & Lorena Peralta (2021).

## **7.10 DESCRIPCIÓN DE LOS INSTRUMENTOS Y ENCUESTA DE CARACTERIZACIÓN**

### **7.11 Encuesta de Caracterización**

La encuesta de caracterización es un documento en el cual se recogen una serie de datos con el fin de conocer las características sociodemográficas y de salud de los adultos mayores. En dicha encuesta se presentan una serie de preguntas o aspectos generales los siguientes: edad, género, nivel educativo, familiares, estado civil, ingresos, religión y patologías.

### **7.12 Instrumento Miedo a la Muerte de Collet Lester (1969)**

El siguiente instrumento cuenta con un total de 4 variables y cada una cuenta con un total de 7 preguntas. El instrumento tiene como fin conocer que temores son más recurrentes en los Adultos Mayores ante el tema de la muerte. Dicho instrumento tiene una clasificación de 4 variables las siguientes: preocupación o ansiedad con relación a la propia muerte, preocupación o ansiedad con relación al propio proceso de morir, preocupación o ansiedad con relación a la muerte de otros y preocupación o ansiedad con relación al proceso de morir de otros. Cada una de estas variables presenta una serie de preguntas las cuales permitirán a los investigadores conocer los temores y opiniones que tienen los adultos mayores ante la muerte.

### **7.13 Instrumento Actitudes y Opiniones ante la Muerte-Camila Arenas, Yessica Capacho & Lorena Peralta (2021)**

El siguiente instrumento tiene como fin conocer las diferentes actitudes, opiniones y creencias que tienen los adultos mayores ante la muerte. Dicho instrumento cuenta con un total de 15 preguntas, presenta una serie de variables las siguientes: Creencias Religiosas sobre la muerte, Pensamiento sobre el Hecho de morir y Actitudes ante la muerte a nivel multidimensional. Cada una de estas variables tiene una serie de preguntas las cuales les permitirán a los investigadores conocer las actitudes, opiniones y creencias que tienen los adultos mayores ante la muerte, y así poder llegar a resultados y conclusiones concretas.



## 7.14 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

### 7.15 Características Sociodemográficas y de Salud

Variables	Definición	Definición Operacional	Indicadores	Escala de Medición	Valor o Expresión
<b>Características Sociodemográficas</b>	Estudio estadístico de las características sociodemográficas de una población	Indica la edad en Años cumplidos de la población objeto de estudio.	Edad	Cuantitativa continua	59 años en Adelante
		Indica el Sexo clasificándolo en Femenino o Masculino	Genero	Cualitativa Nominal	1. Femenino 2. Masculino
		Nivel de estudios realizados por la persona	Nivel Educativo	Cualitativa Ordinal	1. Primaria 2. Secundaria 3. Superior
		Ocupa el mismo lugar de convivencia con otras personas	Familiares	Cualitativa Nominal	1. Padres 2. Pareja 4. Hijos
		Relación de la persona con otras personas.	Estado Civil	Cualitativa Nominal	1. Soltero 2. Casado 3. Unión Libre 4. Viud@
		Cualquier actividad económica	Ingresos	Cualitativa Nominal	1. Pensión 2. Programa Gubernamental

		que le permita tener un sustento a la persona			
		Actividades, creencias y prácticas que realiza la persona con relación a la espiritualidad.	Religión	Cualitativa Nominal	1. cristiano 2. católico 3. protestante 4. Otro
		Cualquier diagnostico que afecte alguna parte del cuerpo u órgano de la persona.	Patologías	Cualitativa Nominal	1.Si 2.No

### 7.16 Variables Instrumento Miedo a la Muerte Collet Lester (1969)

VARIABLES	DEFINICIÓN	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	VALOR O EXPRESIÓN
<b>Actitud ante el miedo a la muerte</b>	Serie de opiniones, creencias y sentimientos que predisponen al ser humano a responder de una manera ante el miedo a la muerte	1. preocupación o ansiedad con relación a la propia muerte. 2. preocupación o ansiedad con relación al propio proceso de morir 3. preocupación o ansiedad con relación a la muerte de otros 4. preocupación o ansiedad con relación al proceso de morir de otros.	Actitudes ante el miedo a la muerte	Instrumento miedo a la muerte de Collet Lester's (1969)	1. Mucho 2. Moderado 3. Nada

**7.17 Variables Instrumento Actitudes y Opiniones ante la Muerte-Camila arenas,  
Yessica Capacho & Lorena Peralta (2021)**

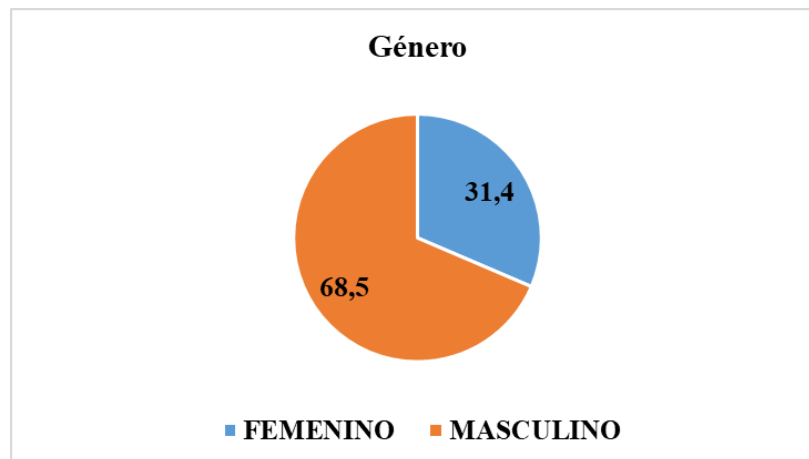
<b>Variables</b>	<b>Definición</b>	<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Escala de Medición</b>	<b>Valor o Expresión</b>
<b>Actitud y Opinión ante la Muerte.</b>	Actitudes, opiniones, creencias y sentimientos que predisponen a la persona a responder de una manera ante determinada a la Muerte.	1. Creencias Religiosas sobre la muerte. 2. Pensamiento sobre el Hecho de morir. 3. Actitudes ante la muerte a nivel multidimensional	Actitudes y Opiniones ante la muerte	Instrumento actitudes y opiniones ante la muerte (Camila Arenas, Yessica Capacho & Lorena Peralta-2021)	1. Totalmente de acuerdo. 2. De acuerdo 3. Totalmente en desacuerdo 4. En desacuerdo 5. Indeciso

## 8. RESULTADOS

### 8.1 Caracterización Sociodemográfica de la población

La descripción de las principales características sociodemográficas es vital importancia para la recolección de información la cual se tendrá en cuenta para identificar las actitudes que tienen los adultos mayores ante la muerte en el centro de Bienestar el Carmen de la Ciudad de Armenia Quindío. Esta caracterización sociodemográfica da respuesta al primer objetivo de la investigación.

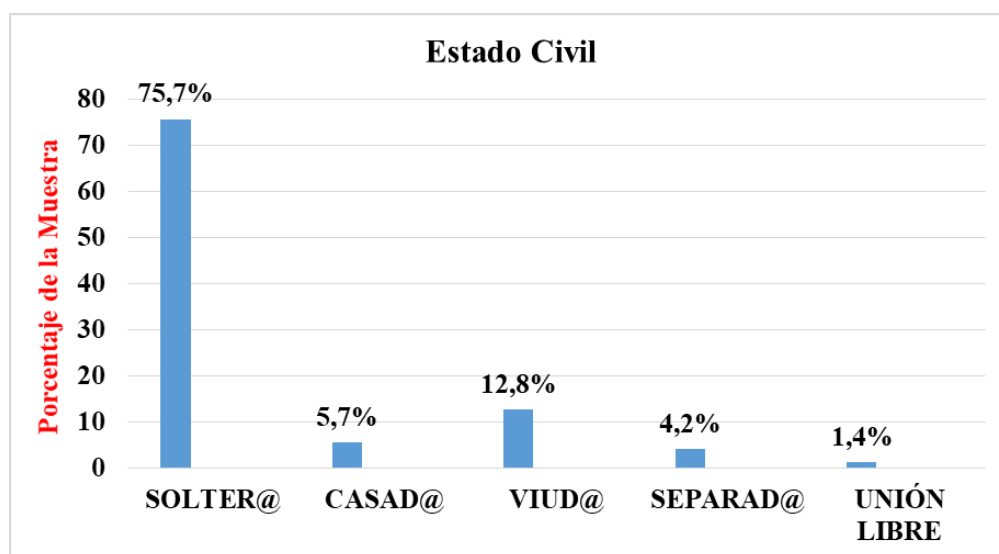
**De acuerdo al Género:**



(Gráfica 1). Género.

La muestra analizada en la presente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores del Centro de Bienestar el Carmen de la Ciudad de Armenia Quindío, de los cuales 22 Adultos Mayores pertenecen al género Femenino (31.4%) y 48 Adultos Mayores al género Masculino (68.5%), se observa un mayor porcentaje en hombres ya que es el género con más demanda en el Centro de Bienestar.

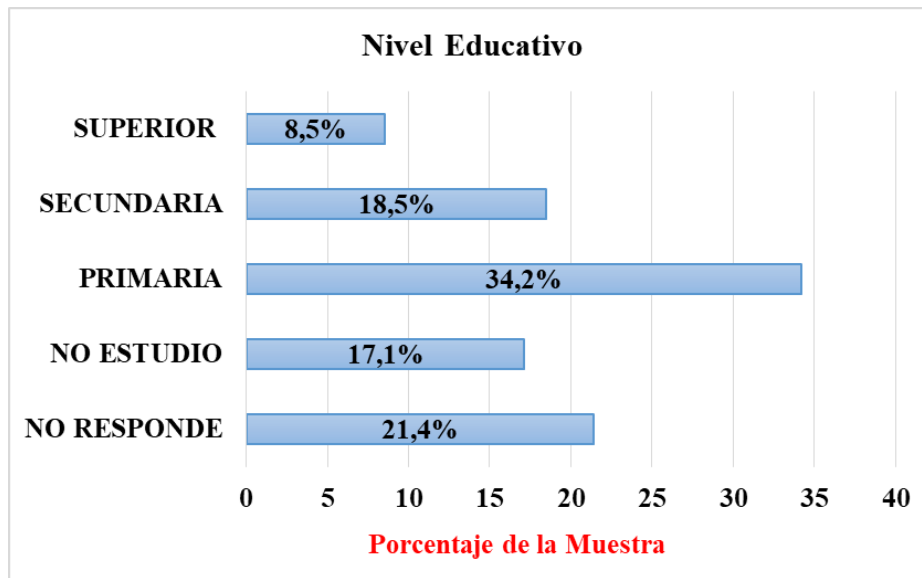
**De acuerdo al Estado Civil:**



**(Gráfica 2) Estado Civil**

La distribución porcentual de los Adultos Mayores según el estado civil el predominante en la muestra es el soltero al que pertenecen 53 Adultos Mayores (75.7%), seguido de 9 Adultos Mayores Viudos (12.8%), 4 Adultos Mayores casados (5.7%), 3 Adultos Mayores separados (4.2%) y finalmente 1 Adulto Mayor vive en unión libre (1.4%).

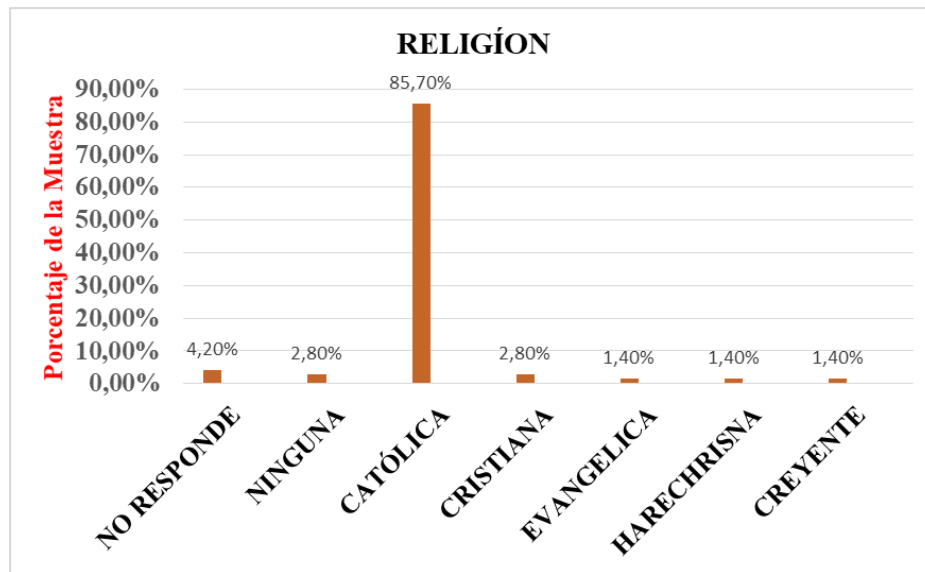
De acuerdo al Nivel Educativo:



(Gráfica 3) Nivel Educativo

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores del centro de Bienestar el Carmen de la Ciudad de Armenia Quindío, los cuales su nivel educativo se representa de la siguiente manera primaria 24 Adultos Mayores (34.2%), seguido de No responde 15 Adultos Mayores (21.4%), 13 Adultos Mayores estudiaron hasta secundaria (18.5%), 12 Adultos Mayores no tienen estudios (17.1%) y finalmente solo 6 Adultos Mayores tienen un nivel educativo superior (8.5%).

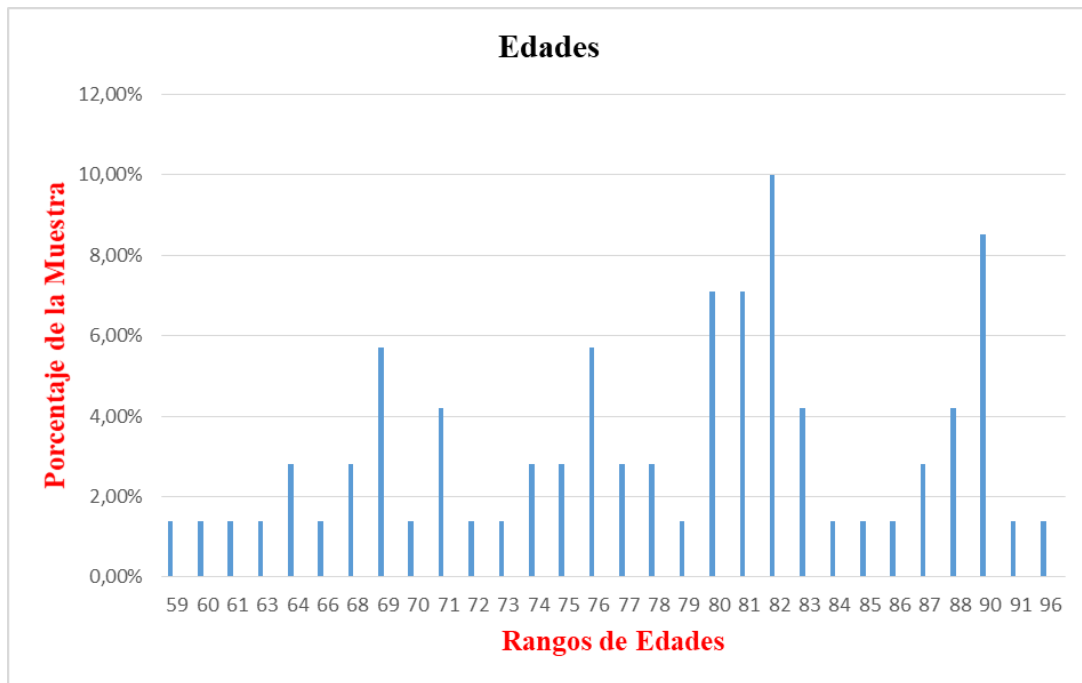
## Respecto a la Religión:



**(Gráfica 4) Religión**

Respecto a las creencias religiosas la mayoría de los Adultos Mayores manifiestan ser católicos con 60 Adultos Mayores (85.7%), seguidos de 3 Adultos Mayores que no responden (4.2%), 2 Adultos Mayores no pertenecen a Ninguna religión (2.8%), 2 Adultos Mayores pertenecen a la religión cristiana (2.8%), 1 Adulto Mayor religión evangélica (1.4%), religión hare krishna 1 Adulto Mayor (1.4%) y finalmente 1 solo Adulto Mayor manifiesta ser creyente (1.4%).

## De acuerdo a las Edades:

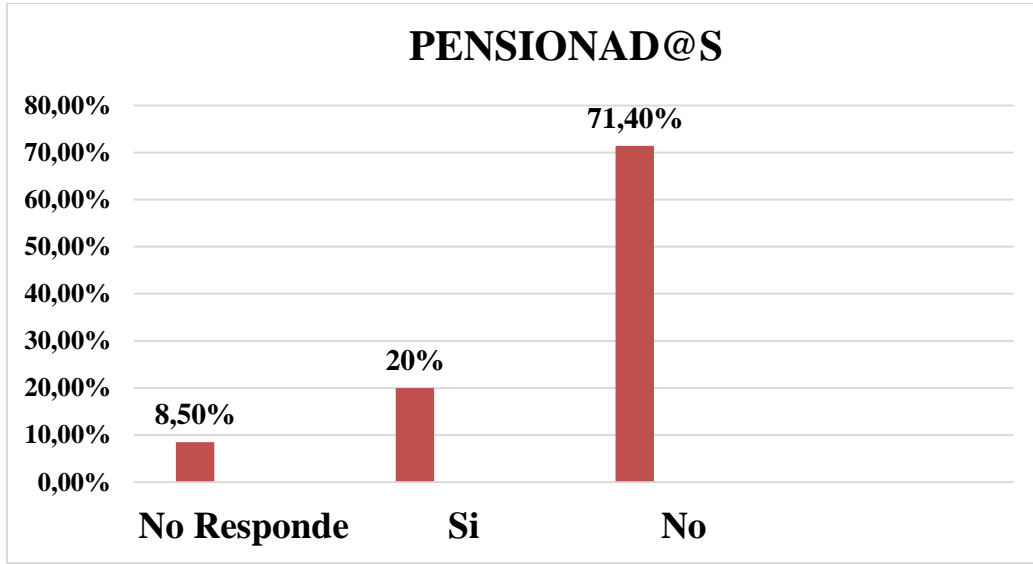


**(Gráfica 5) Edades**

Los Adultos Mayores que conforman la muestra analizada tienen edades entre los 69-96 años el (31,4%) para el género femenino y entre los 59-90 años el (68,5%) para el género masculino.



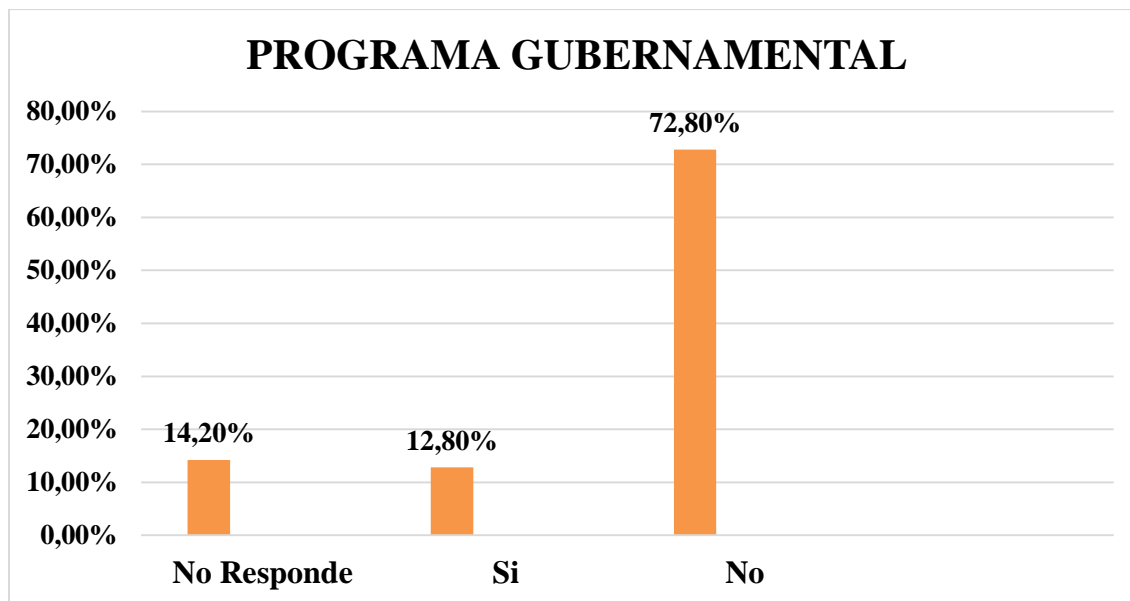
**Respecto a la Pensión:**



**(Gráfica 6) Pensionad@s**

Respecto a los Adultos Mayores que reciben pensión, 6 Adultos Mayores No responden (8,5%) seguido de 14 Adultos Mayores que si reciben pensión (20%) y finalmente 50 Adultos Mayores no reciben Pensión (71,4%)

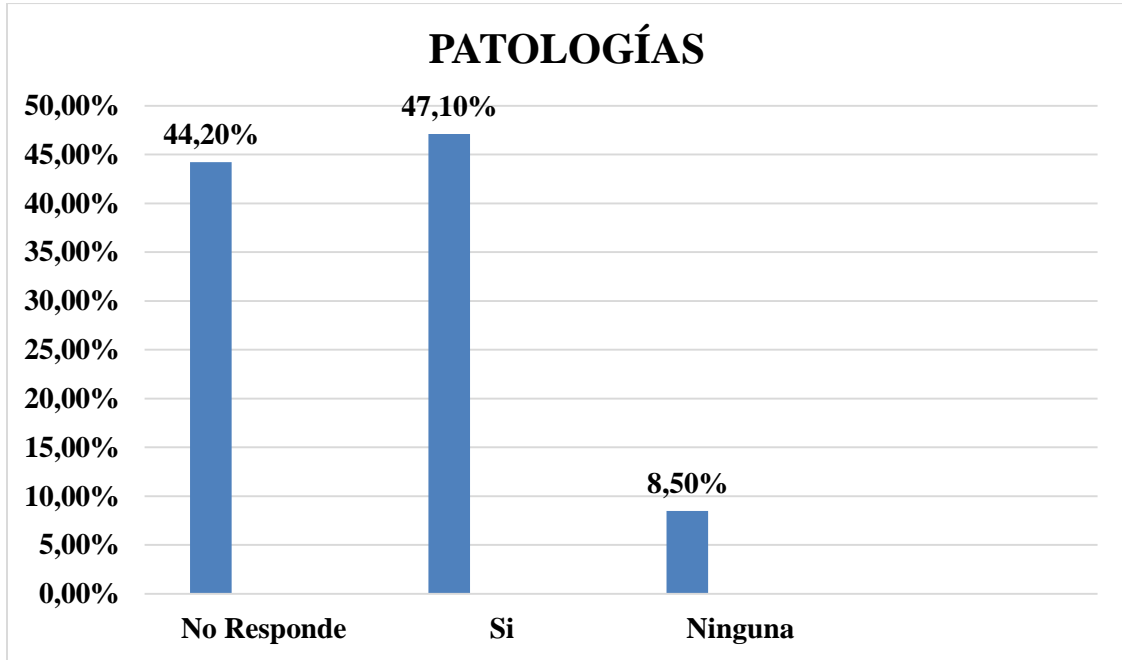
### Respecto a los Programas Gubernamentales:



(Gráfica 7) Programas Gubernamentales

Respecto a los Adultos Mayores que reciben ayudas de programas gubernamentales, 10 Adultos Mayores No responden (14,2%) seguido de 9 Adultos Mayores que si reciben ayudas (12,8%) y finalmente 51 Adultos Mayores no reciben ayudas (72,8%).

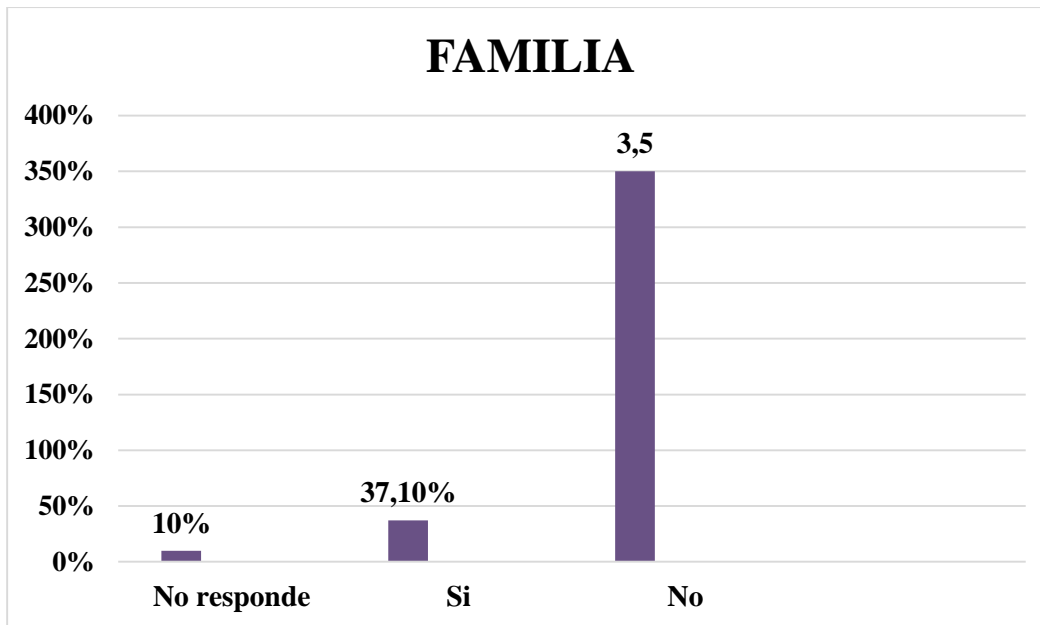
**De acuerdo a las Patologías:**



**(Gráfica 8) Patologías**

Respecto a los Adultos Mayores que tienen patologías, 31 Adultos Mayores No responden (44,2% %) seguido de 33 Adultos Mayores que si tienen patologías (47,1%) y finalmente 6 Adultos Mayores no tienen patologías (8,5%).

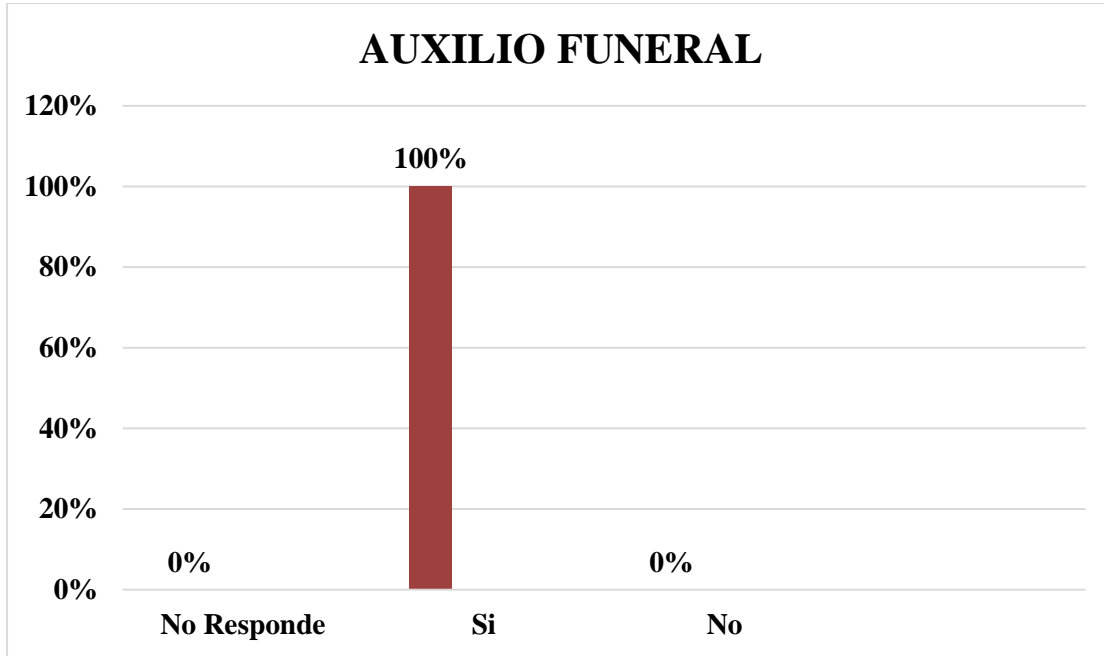
## Respecto a la Familia:



(Gráfica 9) Familia

Respecto a los Adultos Mayores que tienen Familia, 7 Adultos Mayores No responden (10%) seguido de 26 Adultos Mayores que si tienen familia (37,1% %) y finalmente 37 Adultos Mayores no tienen familia (52,8%).

**De acuerdo al Auxilio Funeral:**



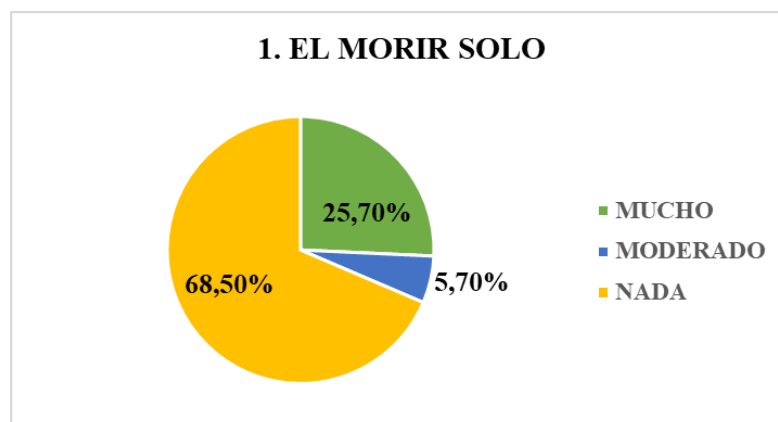
**(Gráfica 10) Auxilio Funeral**

Respecto a los Adultos Mayores que tienen Auxilio Funeral, Ningún Adulto Mayor Adultos Mayores No responde, seguido de 70 Adultos Mayores que si tienen Auxilio Funeral (100%).

## 8.2 Temores de los Adultos Mayores ante la Muerte

La descripción de las principales actitudes que los Adultos Mayores tienen ante la muerte son de vital importancia para conocer los diversos puntos de vista que tienen los Adultos Mayores ante la muerte, una de esas actitudes es el temor ante la muerte que pueden presentar los Adultos Mayores, teniendo en cuenta lo anterior a continuación se mostraran los resultados que dan respuesta al segundo objetivo de la investigación.

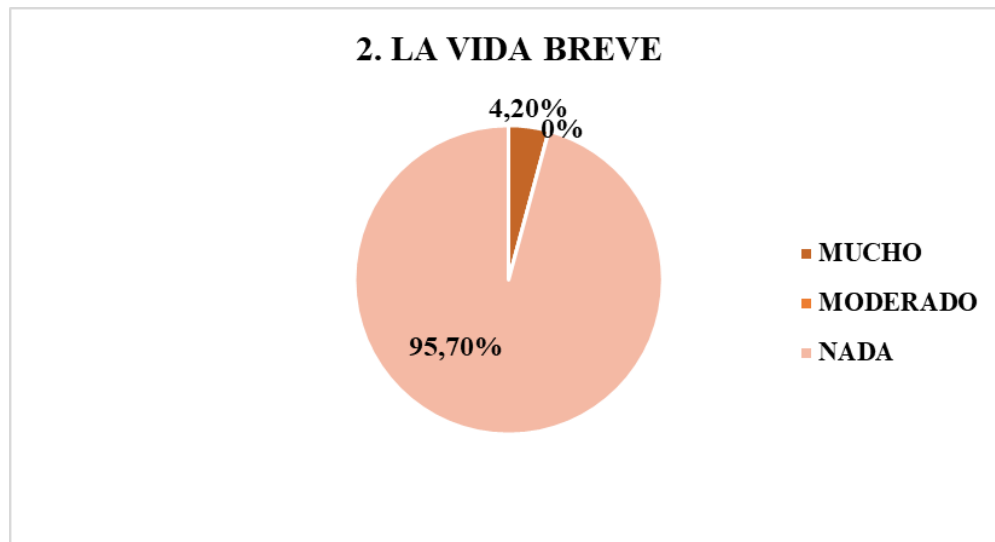
### ¿Qué grado de preocupación o ansiedad tienes en relación a TU PROPIA MUERTE?



(Gráfica 11) El Morir Solo

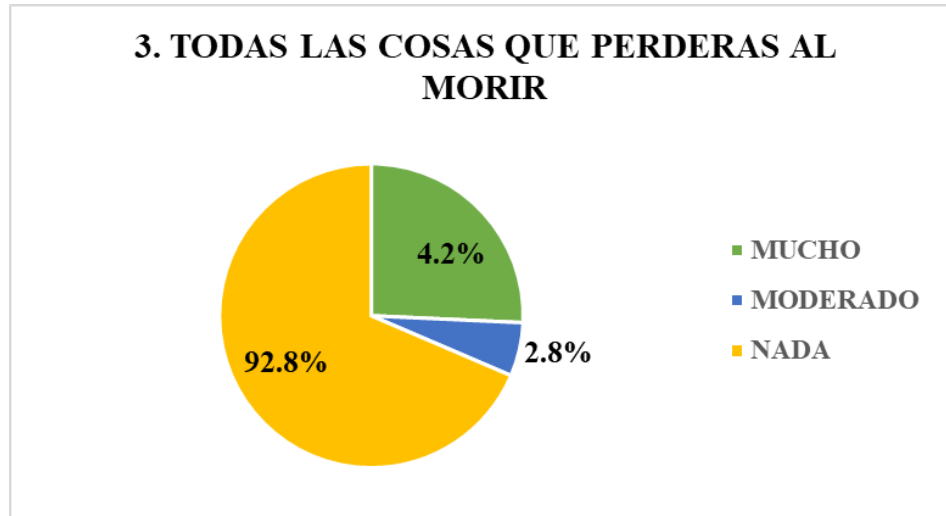
La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable numero 1 EL MORIR SOLO arrojó los siguientes resultados; 18 Adultos Mayores (25.7%) manifiesta tener un miedo alto de Morir solo, seguido de 4 Adultos

Mayores (5.7%) un miedo moderado y finalmente 48 Adultos Mayores (68.5%) manifiestan tener un miedo bajo a Morir solo.



**(Gráfica 12) La Vida Breve**

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable numero 2 LA VIDA BREVE arrojó los siguientes resultados; 3 Adultos Mayores (4.2%) manifiesta tener un miedo alto a la vida breve, seguido de Ningún Adulto Mayor (0%) un miedo moderado y finalmente 67 Adultos Mayores (95.7%) manifiestan tener un miedo bajo a la vida breve.

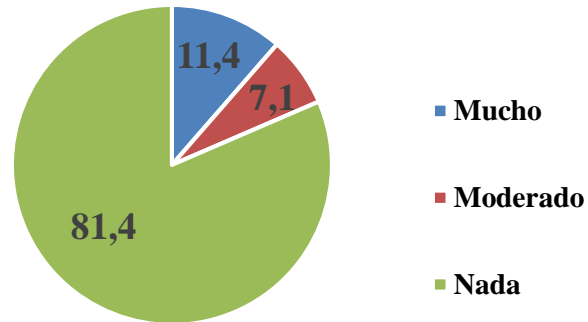


**(Gráfica 13) Todas las Cosas que Perderá al Morir**

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable numero 3 TODAS LAS COSAS QUE PERDERAS AL MORIR arrojó los siguiente resultados; 3 Adultos Mayores (4.2%) manifiesta tener un miedo alto a todas las cosas que perderá al morir, seguido de 2 Adultos Mayores (2.8%) un miedo moderado y finalmente 65 Adultos Mayores (92.8%) manifiestan tener un miedo bajo a todas las cosas que perderá al morir.

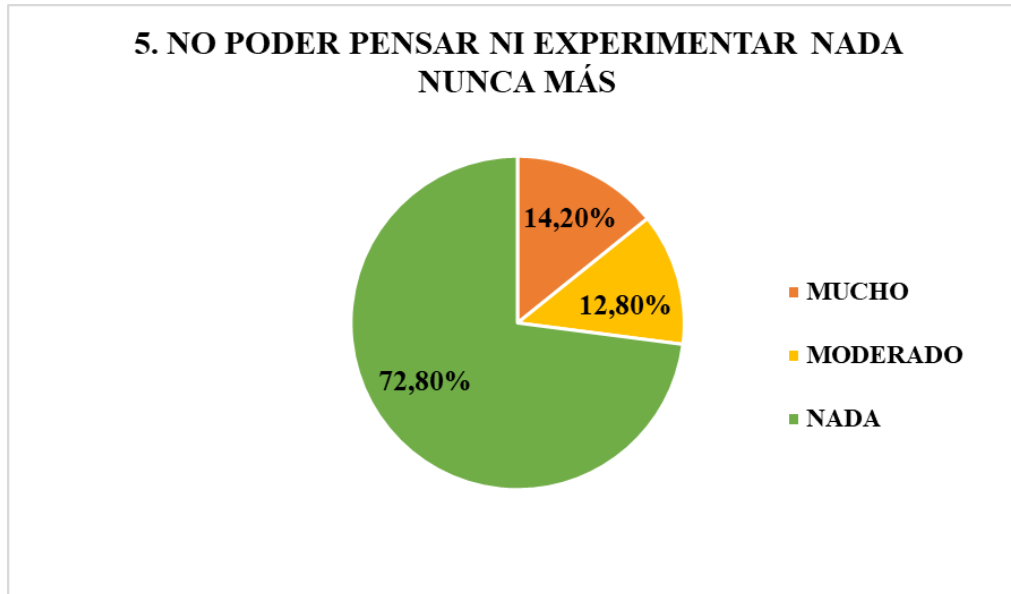


#### 4. CÓMO SERÁ EL ESTAR MUERTO/A



(Gráfica 14) Cómo será el estar Muerto/a

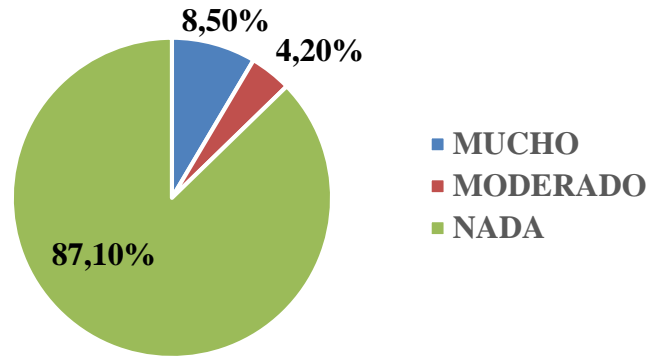
La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable número 4. COMO SERÁ EL ESTAR MUERTO/A arrojó los siguientes resultados; 8 Adultos Mayores (11.4%) manifiesta tener un miedo alto a cómo será el estar muerto/a, seguido de 5 Adultos Mayores (7.1%) un miedo moderado y finalmente 57 Adultos Mayores (81.4 %) manifiestan tener un miedo bajo a cómo será el estar muerto/a.



**(Gráfica 15) No Poder Pensar Ni Experimentar Nada Nunca Más.**

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable número 5. NO PODER PENSAR NI EXPERIMENTAR NADA NUNCA MÁS arrojó los siguientes resultados; 10 Adultos Mayores (14.2%) manifiesta tener un miedo alto a no pensar ni experimentar nada nunca más, seguido de 9 Adultos Mayores (12.8%) un miedo moderado y finalmente 51 Adultos Mayores (72.8 %) manifiestan tener un miedo bajo a no poder pensar ni experimentar nada nunca más.

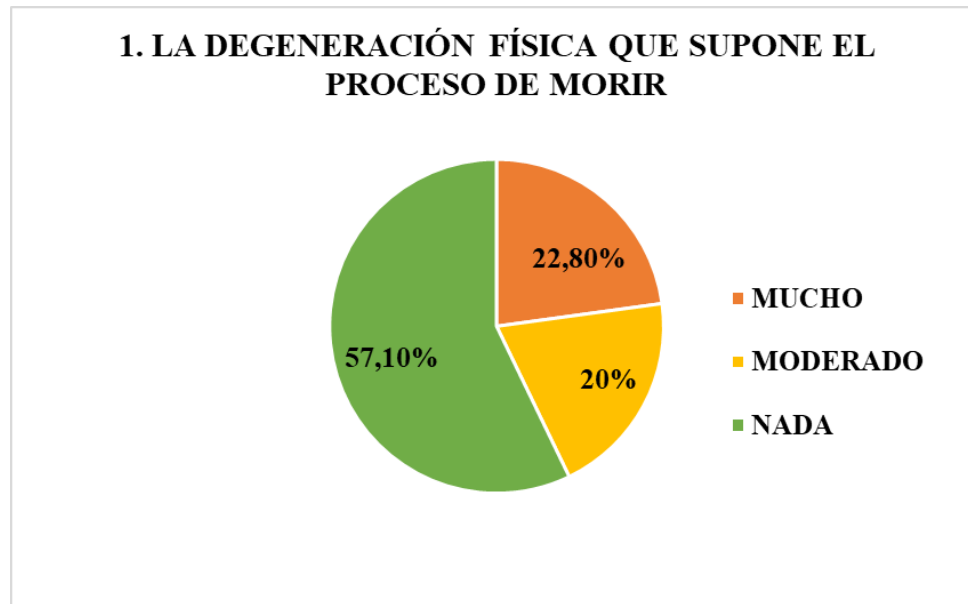
## 6. LA DESINTEGRACIÓN DEL CUERPO DESPUÉS DE MORIR



**(Gráfica 16) La Desintegración del Cuerpo después de Morir**

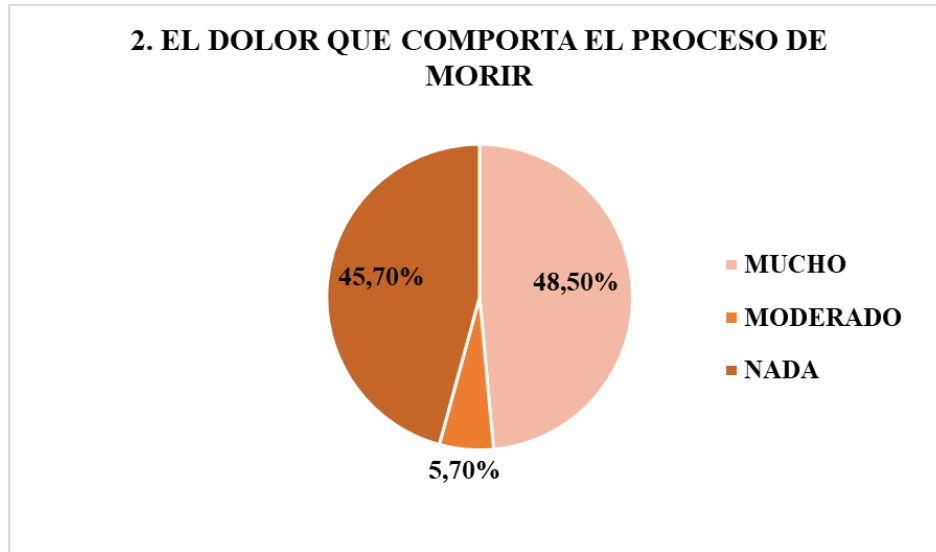
La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable número 6. LA DESINTEGRACIÓN DEL CUERPO DESPUÉS DE MORIR arrojó los siguientes resultados; 6 Adultos Mayores (8.5%) manifiesta tener un miedo alto a la desintegración del cuerpo después de morir, seguido de 3 Adultos Mayores (4.2%) un miedo moderado y finalmente 61 Adultos Mayores (87.1 %) manifiestan tener un miedo bajo a la desintegración del cuerpo después de morir.

## ¿Qué Grado De Preocupación O Ansiedad Tienes En Relación A Tu Propio Proceso De Morir En...?



**(Gráfica 17) La Degeneración Física que supone el Proceso de Morir**

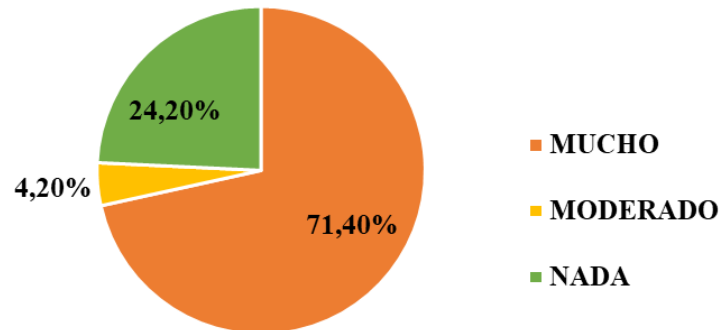
La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable número 1. LA DEGENERACIÓN FÍSICA QUE SUPONE EL PROCESO DE MORIR arrojó los siguientes resultados; 16 Adultos Mayores (22.8%) manifiesta tener un miedo alto a la degeneración física que supone el proceso de morir, seguido de 14 Adultos Mayores (20%) un miedo moderado y finalmente 40 Adultos Mayores (57.1%) manifiestan tener un miedo bajo a la degeneración física que supone el proceso de morir.



**(Gráfica 18) El Dolor que Comporta el Proceso de Morir**

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable número 2.EL DOLOR QUE COMPORTA EL PROCESO DE MORIR arrojó los siguientes resultados; 34 Adultos Mayores (48.5%) manifiesta tener un miedo alto al dolor que comporta el proceso de morir, seguido de 4 Adultos Mayores (5.7%) un miedo moderado y finalmente 32 Adultos Mayores (45.7%) manifiestan tener un miedo bajo al dolor que comporta el proceso de morir.

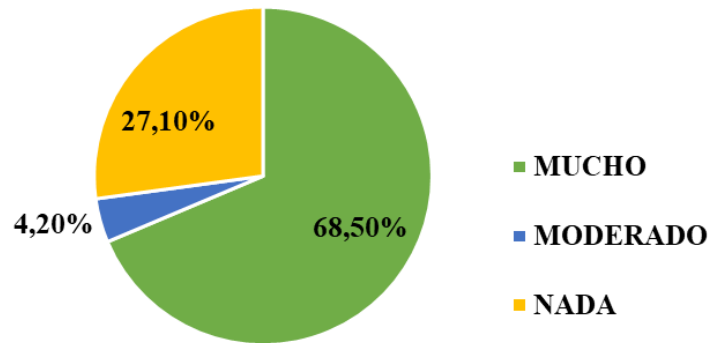
### 3. LA DEGENERACIÓN MENTAL DEL ENVEJECIMIENTO



(Gráfica 19) La Degeneración Mental del Envejecimiento

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable número 3. LA DEGENERACIÓN MENTAL DEL ENVEJECIMIENTO arrojó los siguientes resultados; 50 Adultos Mayores (71.4%) manifiesta tener un miedo alto a la degeneración mental del envejecimiento, seguido de 3 Adultos Mayores (4.2%) un miedo moderado y finalmente 17 Adultos Mayores (24.2%) manifiestan tener un miedo bajo a la degeneración mental del envejecimiento.

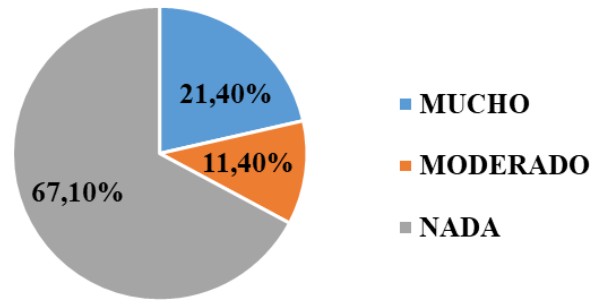
#### 4. LA PERDIDA DE FACULTADES DURANTE EL PROCESO DE MORIR



(Gráfica 20) La Pérdida de Facultades durante el Proceso de Morir

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable número 4. LA PERDIDA DE FACULTADES DURANTE EL PROCESO DE MORIR arrojó los siguientes resultados; 48 Adultos Mayores (68.5%) manifiesta tener un miedo alto a la pérdida de facultades durante el proceso de morir, seguido de 3 Adultos Mayores (4.2%) un miedo moderado y finalmente 19 Adultos Mayores (27.1%) manifiestan tener un miedo bajo a la pérdida de facultades durante el proceso de morir.

### 5. LA INCERTIDUMBRE SOBRE LA VALENTÍA CON QUE AFRONTARÁS EL PROCESO DE MORIR

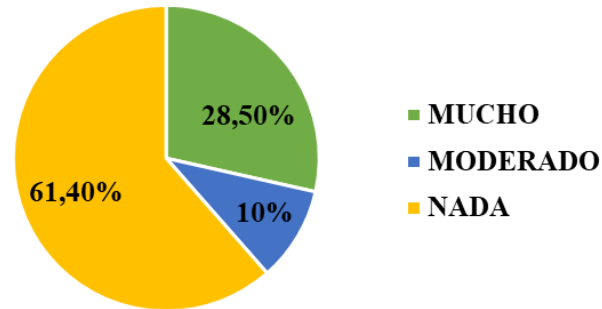


(Gráfica 21) La Incertidumbre sobre la Valentía Con Que Afrontarás el Proceso de Morir

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable número 5. LA INCERTIDUMBRE SOBRE LA VALENTÍA CON QUE AFRONTARÁS EL PROCESO DE MORIR arrojó los siguientes resultados; 15 Adultos Mayores (21.4%) manifiesta tener un miedo alto a la incertidumbre sobre la valentía con que afrontará el proceso de morir, seguido de 8 Adultos Mayores (11.4%) un miedo moderado y finalmente 47 Adultos Mayores (67.1%) manifiestan tener un miedo bajo a la incertidumbre sobre la valentía con que afrontará el proceso de morir.



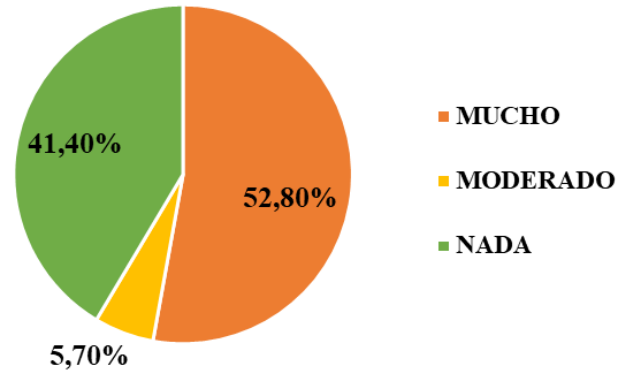
## 6. TU FALTA DE CONTROL SOBRE EL PROCESO DE MORIR



(Gráfica 22) Tu Falta de Control sobre el Proceso de Morir

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable número 6. TU FALTA DE CONTROL SOBRE EL PROCESO DE MORIR arrojó los siguientes resultados; 20 Adultos Mayores (28%) manifiesta tener un miedo alto a la falta de control sobre el proceso de morir, seguido de 7 Adultos Mayores (10%) un miedo moderado y finalmente 43 Adultos Mayores (61.4%) manifiestan tener un miedo bajo a la falta de control sobre el proceso de morir.

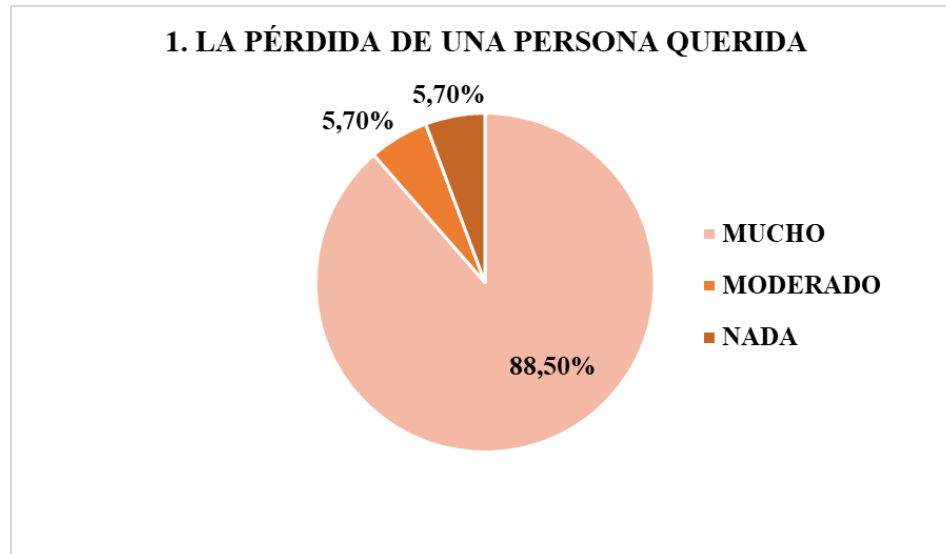
### 7. LA POSIBILIDAD DE MORIR EN UN HOSPITAL LEJOS DE AMIGOS Y FAMILIARES



**(Gráfica 23) La Posibilidad de Morir en un Hospital Lejos de Amigos y Familiares**

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable número 7. LA POSIBILIDAD DE MORIR EN UN HOSPITAL LEJOS DE AMIGOS Y FAMILIARES arrojó los siguientes resultados; 37 Adultos Mayores (52.8%) manifiesta tener un miedo alto a la posibilidad de morir en un hospital lejos de amigos y familiares, seguido de 4 Adultos Mayores (5.7%) un miedo moderado y finalmente 29 Adultos Mayores (41.4%) manifiestan tener un miedo bajo a la posibilidad de morir en un hospital lejos de amigos y familiares.

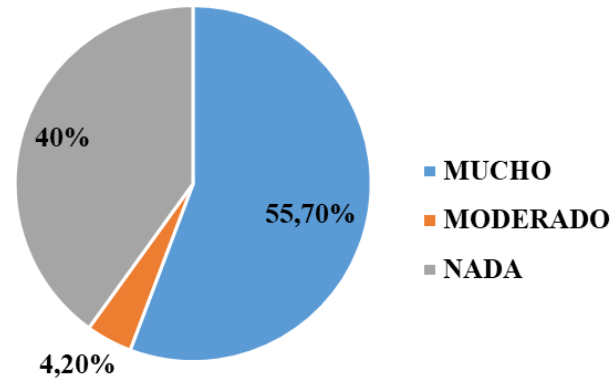
## ¿Qué grado de preocupación o ansiedad en relación A LA MUERTE DE OTROS?



(Gráfica 24) La Pérdida de una Persona Querida

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable número 1. LA PÉRDIDA DE UNA PERSONA QUERIDA arrojó los siguiente resultados; 62 Adultos Mayores (88.5%) manifiesta tener un miedo alto a la pérdida de una persona querida, seguido de 4 Adultos Mayores (5.7%) un miedo moderado y finalmente 4 Adultos Mayores (5.7%) manifiestan tener un miedo bajo a la pérdida de una persona querida.

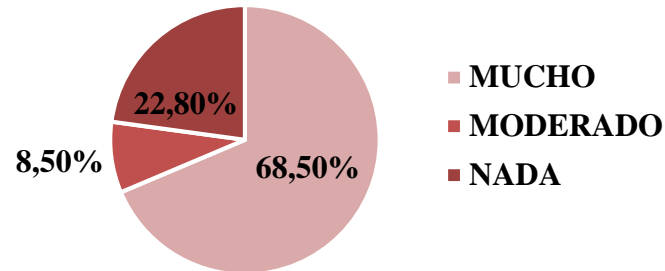
## 2. TENER QUE VER SU CADAVER



(Gráfica 25) Tener que ver su Cadáver

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable número 2. TENER QUE VER SU CADAVER los siguientes resultados; 39 Adultos Mayores (55.7%) manifiesta tener un miedo alto a tener que ver su cadáver, seguido de 3 Adultos Mayores (4.2%) un miedo moderado y finalmente 28 Adultos Mayores (40%) manifiestan tener un miedo bajo a tener que ver su cadáver.

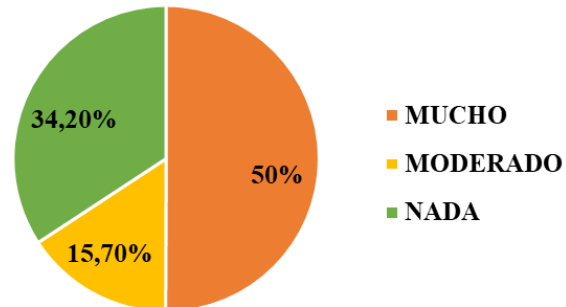
### 3. NO PODER COMUNICARTE NUNCA MÁS CON ESA PERSONA



(Gráfica 26) No Poder Comunicarte Nunca Más con esa Persona

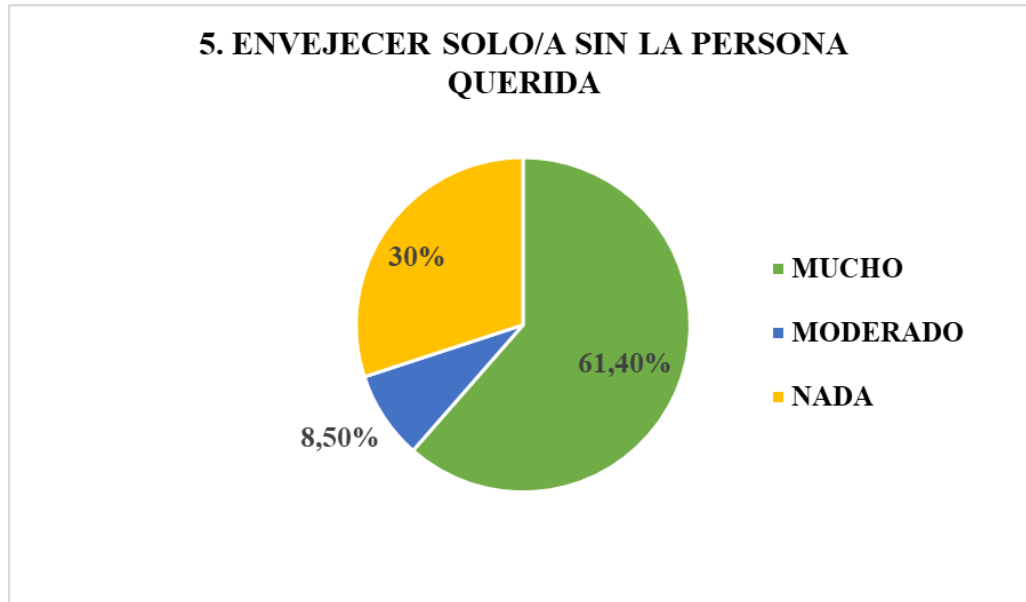
La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable número 3. NO PODER COMUNICARTE NUNCA MÁS CON ESA PERSONA los siguientes resultados; 48 Adultos Mayores (68.5%) manifiesta tener un miedo alto a no poder comunicarte nunca más con esa persona, seguido de 6 Adultos Mayores (8.5%) un miedo moderado y finalmente 16 Adultos Mayores (22.8%) manifiestan tener un miedo bajo a no poder comunicarte nunca más con esa persona.

#### 4. LAMENTAR NO HABERTE LLEVADO MEJOR CON ESA PERSONA



**(Gráfica 27) Lamentar no Haberte Llevado Mejor con esa Persona**

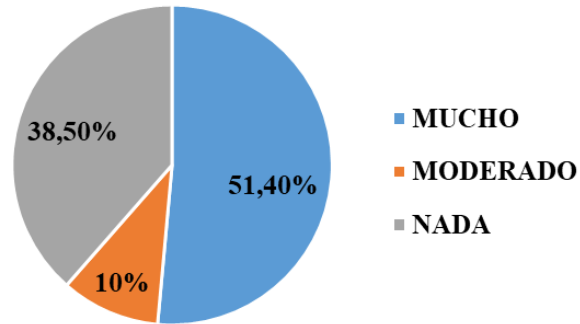
La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable número 4. LAMENTAR NO HABERTE LLEVADO MEJOR CON ESA PERSONA CUANDO ESTABA VIVA los siguientes resultados; 35 Adultos Mayores (50%) manifiesta tener un miedo alto lamentar no haberse llevado mejor con esa persona cuando estaba viva, seguido de 11 Adultos Mayores (15.7%) un miedo moderado y finalmente 24 Adultos Mayores (34.2%) manifiestan tener un miedo bajo lamentar no haberse llevado mejor con esa persona cuando estaba viva.



**(Gráfica 28) Envejecer Solo/a Sin la Persona Querida**

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable número 5. ENVEJECER SOLO/A SIN LA PERSONA QUERIDA los siguientes resultados; 43 Adultos Mayores (61.4%) manifiesta tener un miedo alto a envejecer solo/a sin la persona querida, seguido de 6 Adultos Mayores (8.5%) un miedo moderado y finalmente 21 Adultos Mayores (30%) manifiestan tener un miedo bajo a envejecer solo/a sin la persona querida.

### 6. SENTIRSE CULPABLE POR EL ALIVIO PROVOCADO POR SU MUERTE

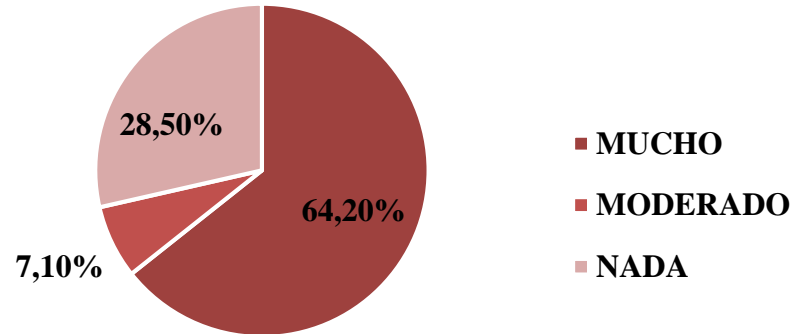


**(Gráfica 29) Sentirse Culpable por el Alivio Provocado por su Muerte**

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable número 6. SENTIRSE CULPABLE POR EL ALIVIO PROVOCADO POR SU MUERTE los siguientes resultados; 36 Adultos Mayores (51.4%) manifiesta tener un miedo alto a sentirse culpable por el alivio provocado por su muerte, seguido de 7 Adultos Mayores (10%) un miedo moderado y finalmente 27 Adultos Mayores (38.5%) manifiestan tener un miedo bajo a sentirse culpable por el alivio provocado por su muerte.



## 7. SENTIRSE SOLO/A SIN ESA PERSONA

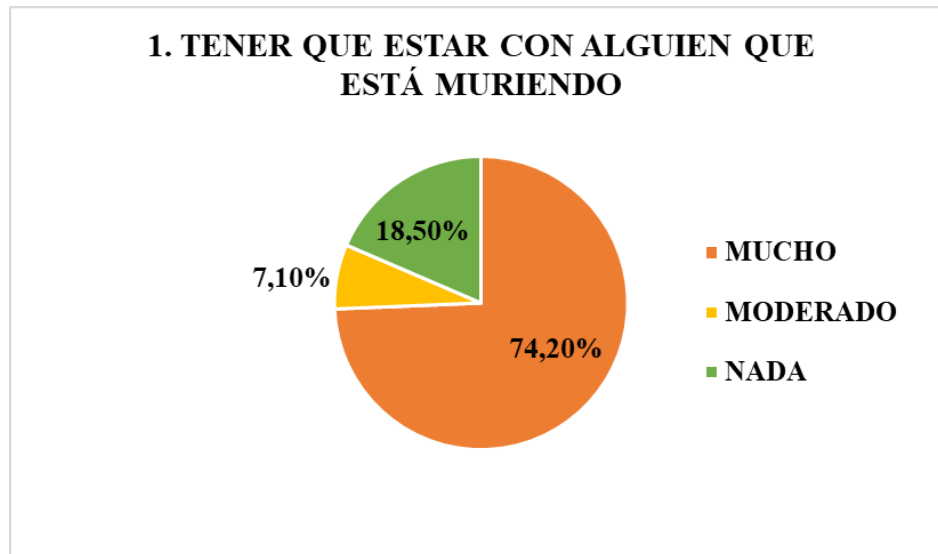


**(Gráfica 30) Sentirse Solo/a sin esa Persona**

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable número 7. SENTIRSE SOLO/A SIN ESA PERSONA los siguientes resultados; 45 Adultos Mayores (64.2%) manifiesta tener un miedo alto a sentirse solo/a sin esa persona, seguido de 5 Adultos Mayores (7.1%) un miedo moderado y finalmente 20 Adultos Mayores (28.5%) manifiestan tener un miedo bajo a sentirse solo/a sin esa persona.

¿Qué grado de preocupación o ansiedad tienes en relación al PROCESO DE MORIR

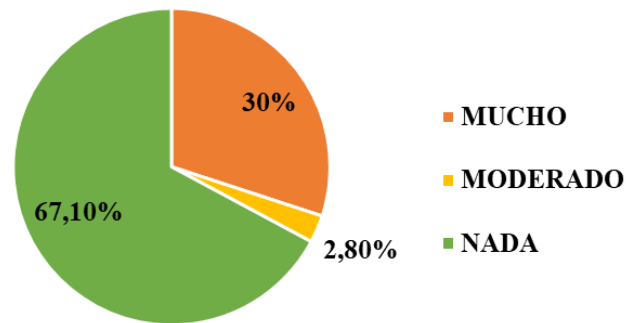
DE OTROS en...?



**(Gráfica 31) Tener que estar con Alguien que está Muriendo**

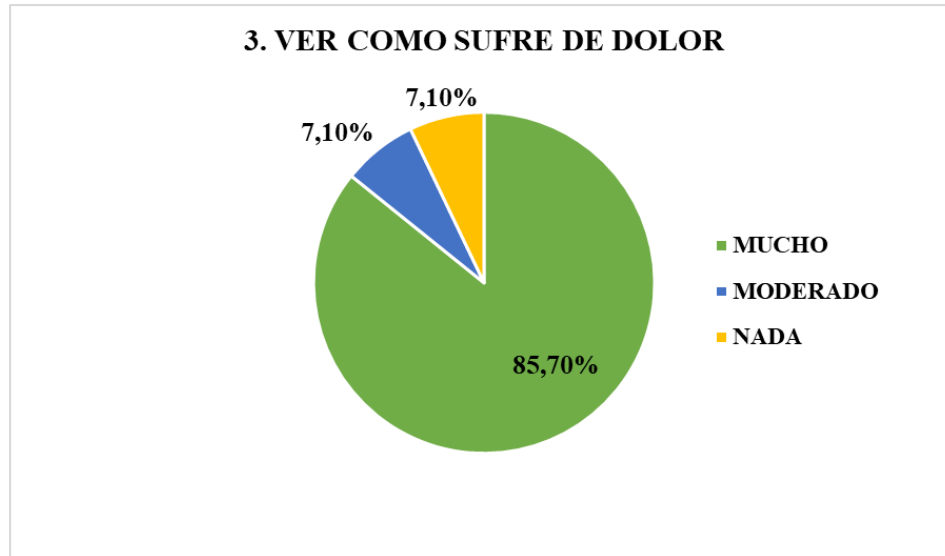
La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable número 1. TENER QUE ESTAR CON ALGUIEN QUE ESTÁ MURIENDO arrojó los siguientes resultados; 52 Adultos Mayores (74.2%) manifiesta tener un miedo alto a tener que estar con alguien que está muriendo, seguido de 5 Adultos Mayores (7.1%) un miedo moderado y finalmente 13 Adultos Mayores (18.5%) manifiestan tener un miedo bajo a tener que estar con alguien que está muriendo.

## 2. TENER QUE ESTAR CON ALGUIEN QUE QUIERE HABLAR DE LA MUERTE CONTIGO



(Gráfica 32) Tener que estar con Alguien que Quiere hablar de la Muerte Contigo

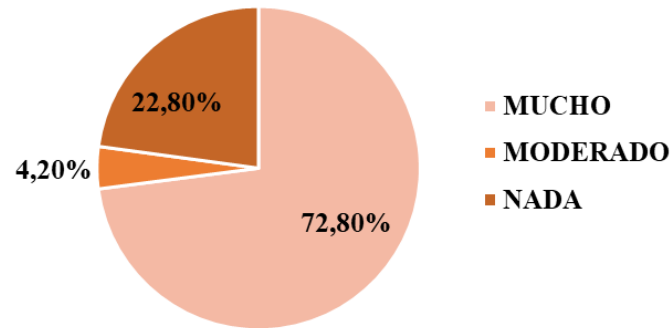
La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable número 2. TENER QUE ESTAR CON ALGUIEN QUE QUIERE HABLAR DE LA MUERTE CONTIGO arrojó los siguientes resultados; 21 Adultos Mayores (30%) manifiesta tener un miedo alto a tener que estar con alguien que quiere hablar de la muerte contigo, seguido de 2 Adultos Mayores (2.8%) un miedo moderado y finalmente 47 Adultos Mayores (67.1%) manifiestan tener un miedo bajo a tener que estar con alguien que quiere hablar de la muerte contigo.



**(Gráfica 33) Ver como Sufre de Dolor**

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable número 3. VER COMO SUFRE DE DOLOR arrojó los siguientes resultados; 60 Adultos Mayores (85.7%) manifiesta tener un miedo alto a ver como sufre de dolor, seguido de 5 Adultos Mayores (7.1%) un miedo moderado y finalmente 5 Adultos Mayores (7.1%) manifiestan tener un miedo bajo a ver como sufre de dolor.

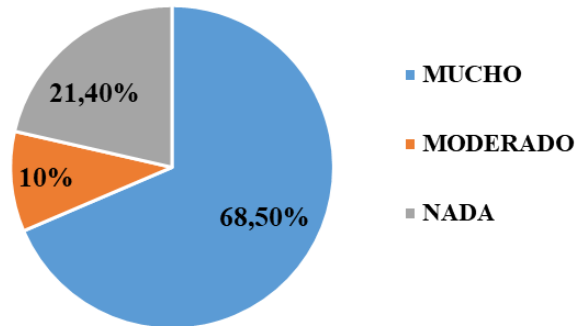
#### 4. OBSERVAR LA DEGENERACIÓN FÍSICA DE SU CUERPO



**(Gráfica 34) Observar la Degeneración Física de su Cuerpo**

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable número 4. OBSERVAR LA DEGENERACIÓN FÍSICA DE SU CUERPO arrojó los siguientes resultados; 51 Adultos Mayores (72.8%) manifiesta tener un miedo alto observar la degeneración física de su cuerpo, seguido de 3 Adultos Mayores (4.2%) un miedo moderado y finalmente 16 Adultos Mayores (22.8%) manifiestan tener un miedo bajo observar la degeneración física de su cuerpo.

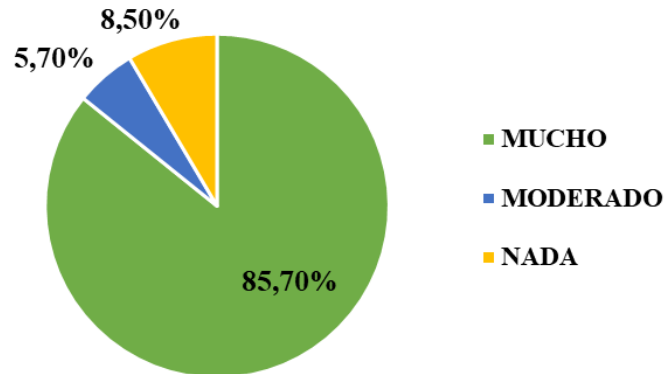
### 5. NO SABER COMO GESTIONAR TU DOLOR ANTE LA PÉRDIDA DE UNA PERSONA QUERIDA



**(Gráfica 35) No saber cómo Gestionar tu Dolor ante la Pérdida de una Persona Querida**

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable número 5. NO SABER COMO GESTIONAR TU DOLOR ANTE LA PÉRDIDA DE UNA PERSONA QUERIDA arrojó los siguientes resultados; 48 Adultos Mayores (68.5%) manifiesta tener un miedo alto de no saber cómo gestionar tu dolor ante la pérdida de una persona querida, seguido de 7 Adultos Mayores (10%) un miedo moderado y finalmente 15 Adultos Mayores (21.4%) manifiestan tener un miedo bajo de no saber cómo gestionar tu dolor ante la pérdida de una persona querida.

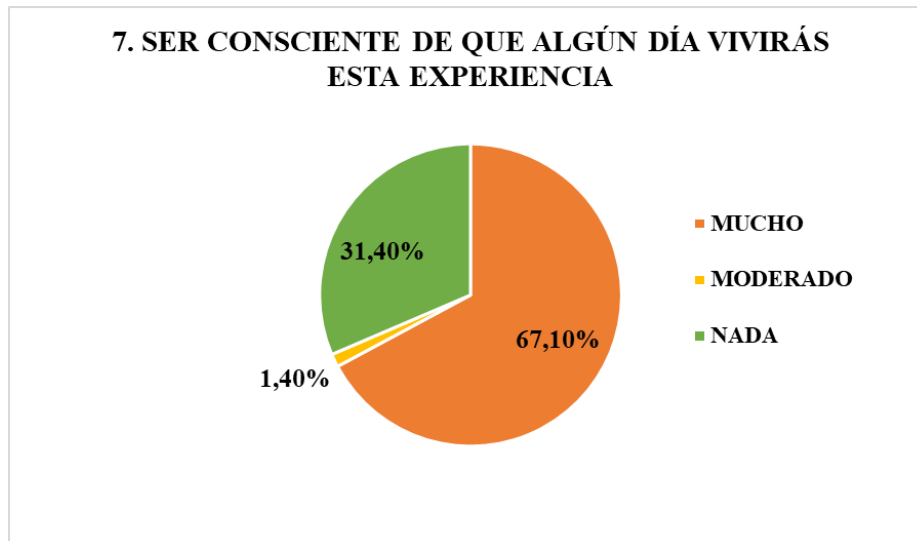
### 6. ASISTIR AL DETERIORO DE SUS FACULTADES MENTALES



**(Gráfica 36) Asistir al Deterioro de sus Facultades Mentales**

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable número 6. ASISTIR AL DETERIORO DE SUS FACULTADES MENTALES arrojó los siguientes resultados; 60 Adultos Mayores (85.7%) manifiesta tener un miedo alto de asistir al deterioro de sus facultades mentales seguido de 4 Adultos Mayores (5.7%) un miedo moderado y finalmente 6 Adultos Mayores (8.5%) manifiestan tener un miedo bajo de asistir al deterioro de sus facultades mentales.

### 7. SER CONSCIENTE DE QUE ALGÚN DÍA VIVIRÁS ESTA EXPERIENCIA



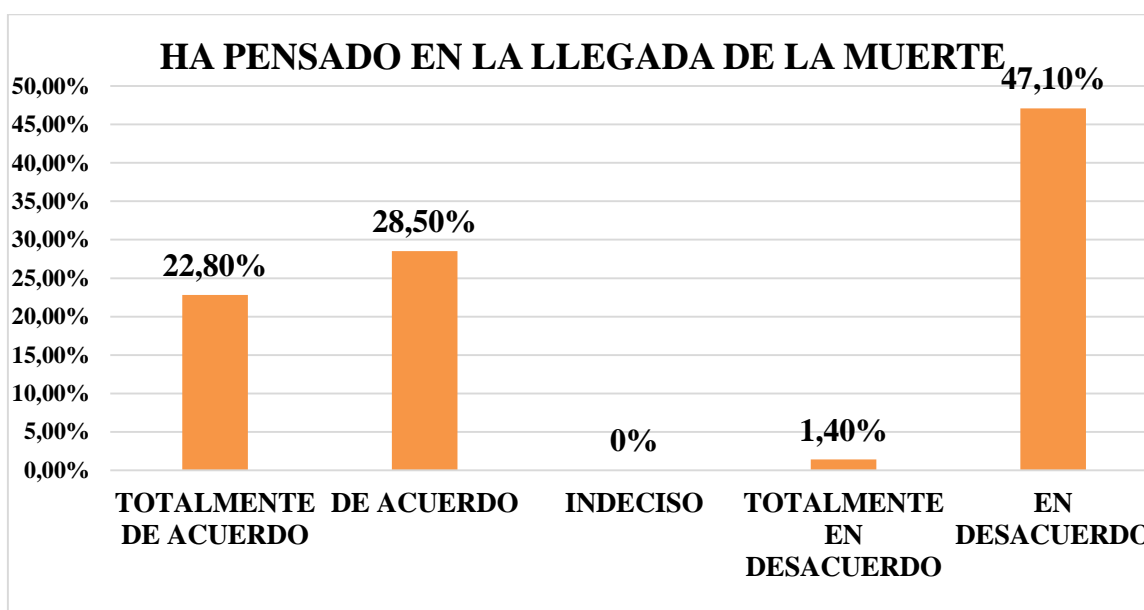
**(Gráfica 37) Ser Consciente de que Algún Día Vivirás esta Experiencia**

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable número 7. SER CONSCIENTE DE QUE ALGÚN DÍA VIVIRÁS ESTA EXPERIENCIA arrojó los siguientes resultados; 47 Adultos Mayores (67.1%) manifiesta tener un miedo alto de ser consciente de que algún día vivirás esta experiencia, seguido de 1 Adultos Mayores (1.4%) un miedo moderado y finalmente 22 Adultos Mayores (31.4%) manifiestan tener un miedo bajo de ser consciente de que algún día vivirás esta experiencia.



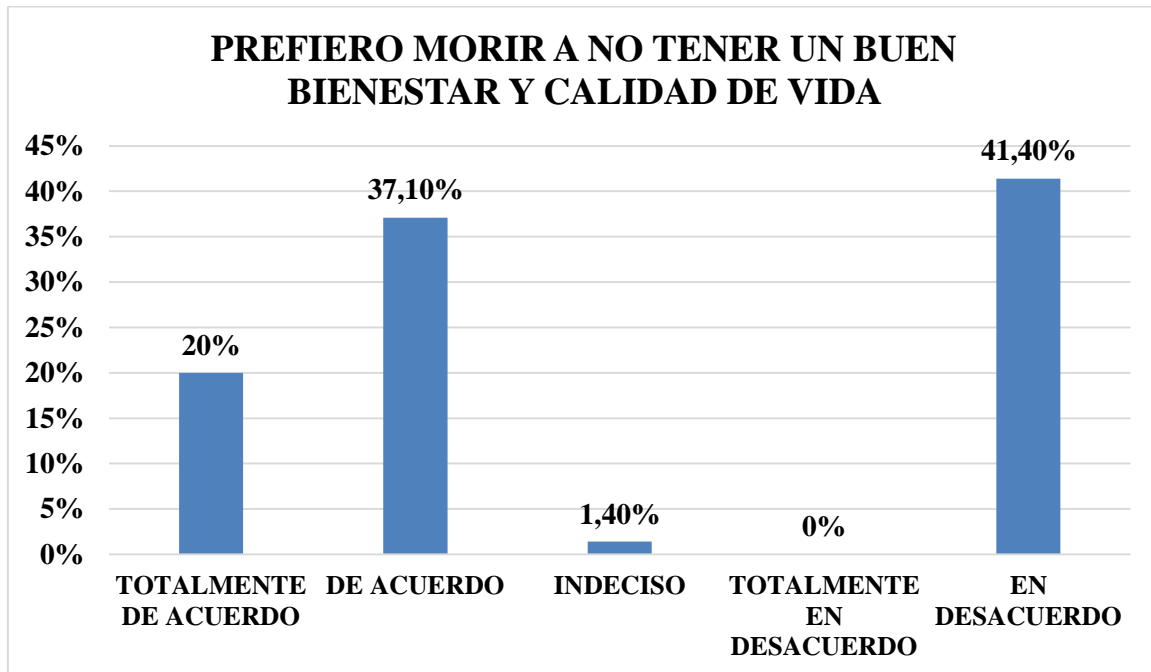
### 8.3 Perspectivas de Los Adultos Mayores Ante la Muerte

Teniendo en cuenta las diversas actitudes que los adultos mayores tienen ante la muerte es de vital importancia conocer las diferentes perspectivas que tienen los adultos mayores a nivel multidimensional sobre la muerte, dando así respuesta al tercer objetivo.



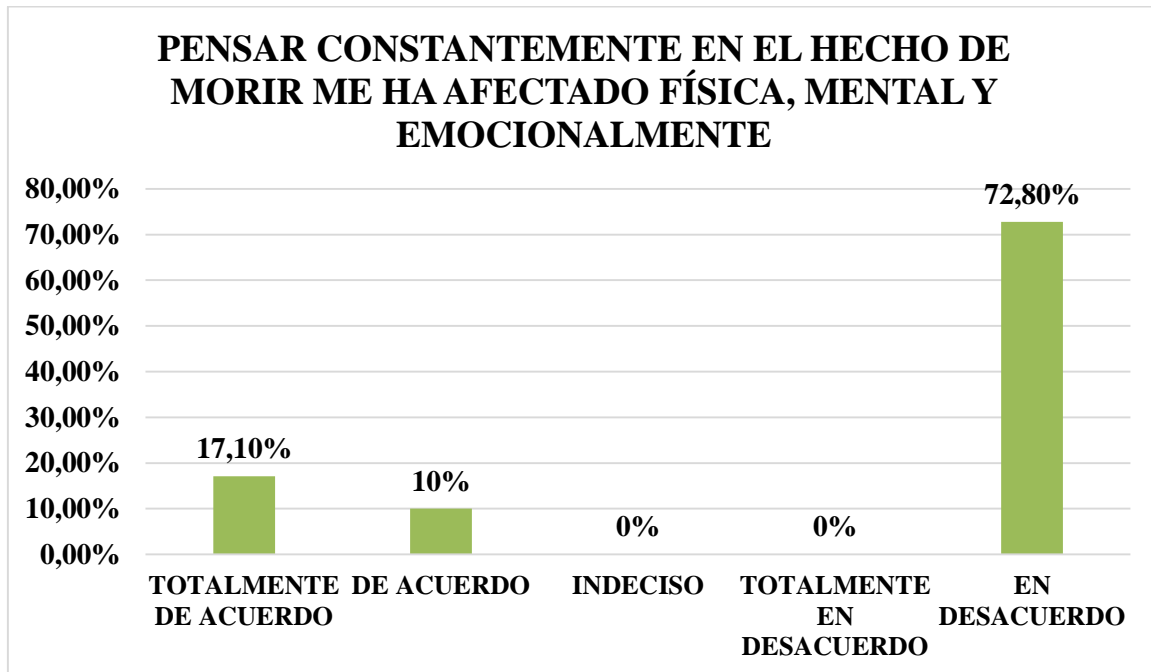
(Gráfica 38) Ha pensado en la Llegada de la Muerte

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable HA PENSADO EN LA LLEGADA DE LA MUERTE arrojó los siguientes resultados; 16 Adultos Mayores (22.8 %) manifiesta estar totalmente de acuerdo, seguido de 20 Adultos Mayores (28.5%) que están de acuerdo, ningún Adulto Mayor manifiesta estar indeciso, 1 Adulto Mayor (1.4%) está totalmente en desacuerdo y finalmente 33 Adultos Mayores (47.1%) manifiestan estar en desacuerdo con que ha pensado en la llegada de la muerte.



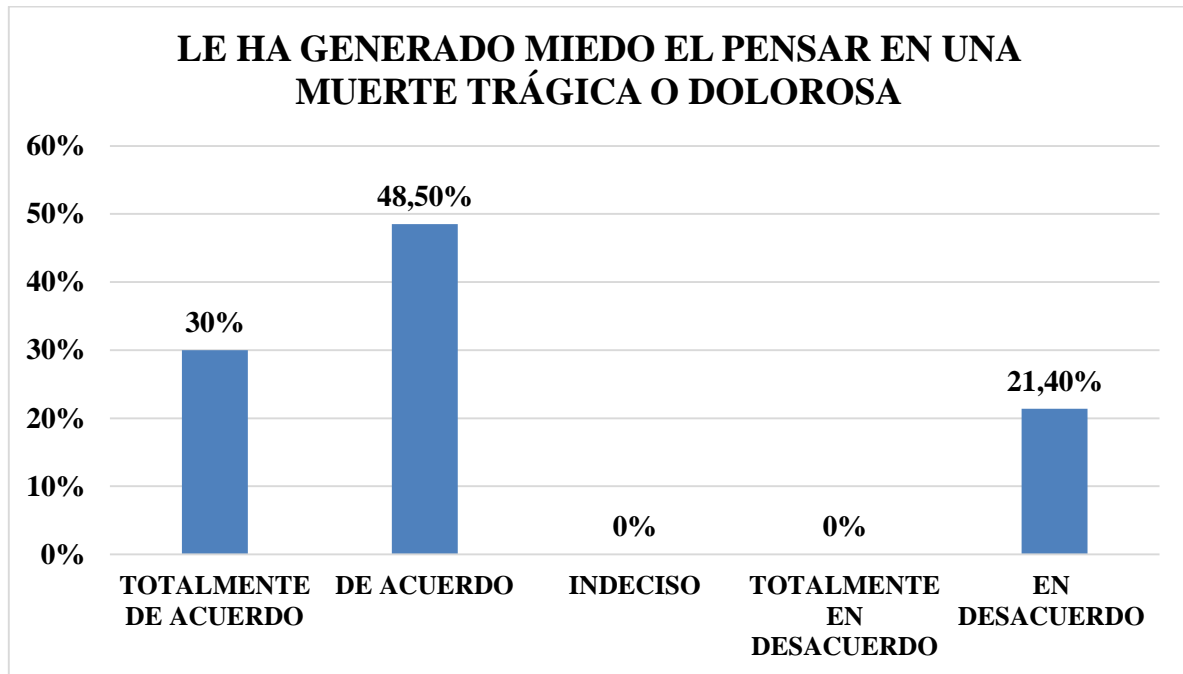
**(Gráfica 39) Prefiero Morir a no tener un buen Bienestar y Calidad de Vida**

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable PREFIERO MORIR A NO TENER UN BUEN BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA arrojó los siguientes resultados; 14 Adultos Mayores (20 %) manifiesta estar totalmente de acuerdo, seguido de 26 Adultos Mayores (37.1%) que están de acuerdo, 1 Adulto Mayor (1.4%) manifiesta estar indeciso, ningún adulto mayor MANIFIESTA ESTAR totalmente en desacuerdo y finalmente 29 Adultos Mayores (41.4%) manifiestan estar en desacuerdo con que prefiero morir a no tener un buen bienestar y calidad de vida.



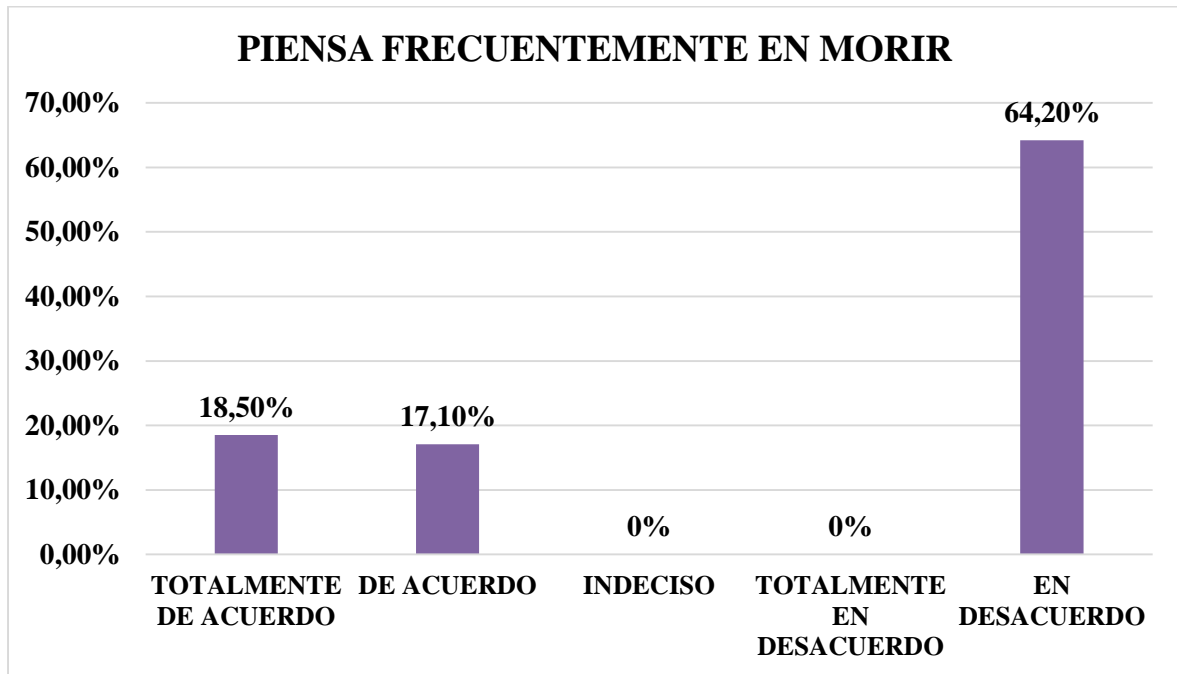
**(Gráfica 40) Pensar Constantemente en el Hecho de Morir me ha Afectado Física, Mental y Emocionalmente}**

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable PENSAR CONSTANTEMENTE EN EL HECHO DE MORIR ME HA AFECTADO FÍSICA, MENTAL Y EMOCIONALMENTE arrojó los siguientes resultados; 12 Adultos Mayores (17.1 %) manifiesta estar totalmente de acuerdo, seguido de 7 Adultos Mayores (10%) que están de acuerdo, ningún Adulto Mayor manifiesta estar indeciso o estar totalmente en desacuerdo y finalmente 51 Adultos Mayores (72.8 %) manifiestan estar en desacuerdo con pensar constantemente en el hecho de morir me ha afectado física, mental y emocionalmente.



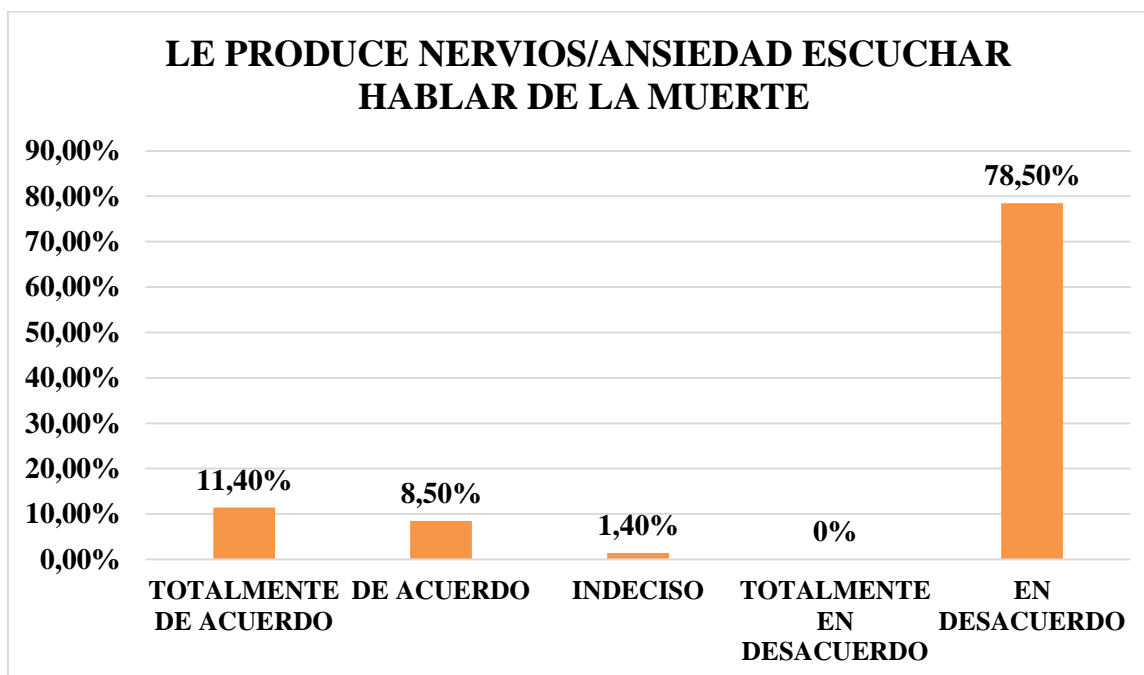
**(Gráfica 41) Le ha Generado Miedo el Pensar en una Muerte Trágica o Dolorosa**

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable LE HA GENERADO MIEDO EN PENSAR EN UNA MUERTE TRÁGICA O DOLOROSA arrojó los siguientes resultados; 21 Adultos Mayores (30 %) manifiesta estar totalmente de acuerdo, seguido de 34 Adultos Mayores (48.5%) que están de acuerdo, ningún Adulto Mayores manifiesta estar indeciso o estar totalmente en desacuerdo y finalmente 15 Adultos Mayores (21.4 %) manifiestan estar en desacuerdo con que le ha generado miedo en pensar en una muerte trágica o dolorosa



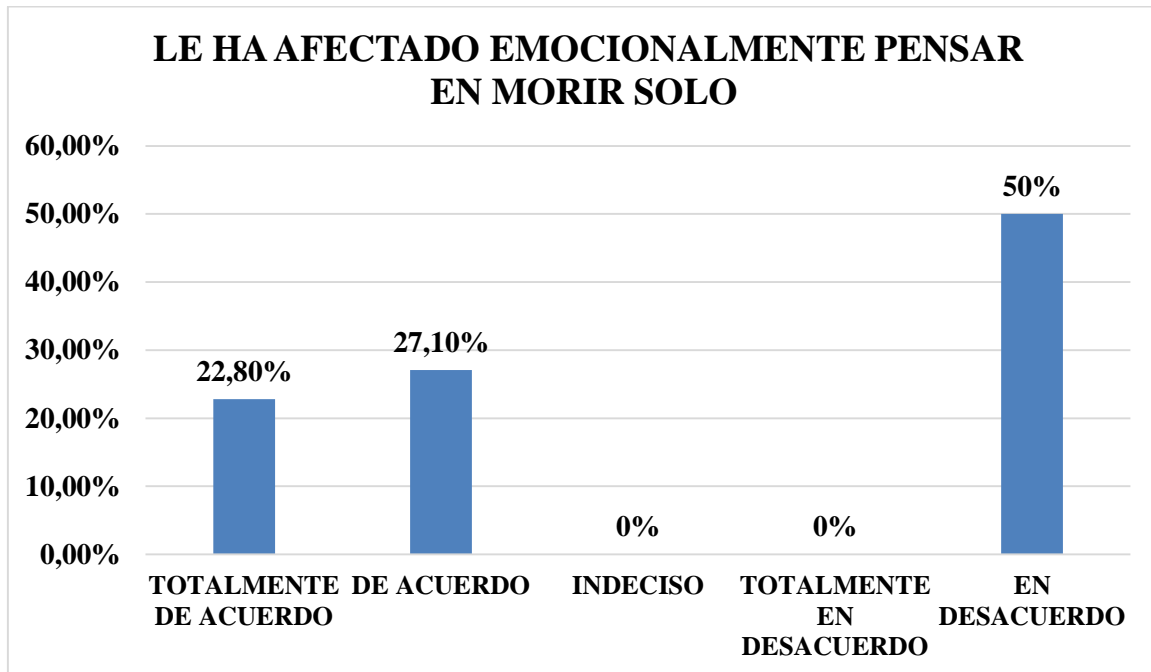
**(Gráfica 42) Piensa Frecuentemente en Morir**

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable PIENSA FRECUENTEMENTE EN MORIR arrojó los siguientes resultados; 13 Adultos Mayores (18.5%) manifiesta estar totalmente de acuerdo, seguido de 12 Adultos Mayores (17.1%) que están de acuerdo, ningún Adulto Mayores manifiesta estar indeciso o estar totalmente en desacuerdo y finalmente 45 Adultos Mayores (64.2%) manifiestan estar en desacuerdo con que piensa frecuentemente en morir.



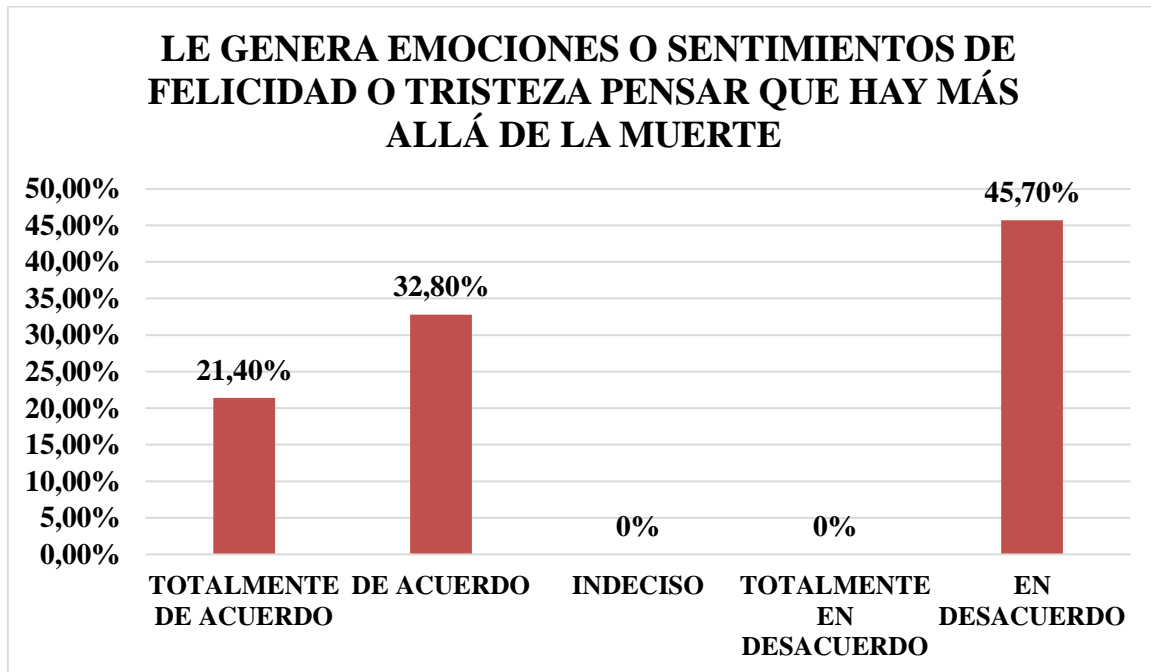
**(Gráfica 43) Le Produce Nervios/Ansiedad Escuchar Hablar de la Muerte**

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable LE PRODUCE NERVIOS/ ANSIEDAD AL ESCUCHAR HABLAR DE LA MUERTE, arrojó los siguientes resultados; 8 Adultos Mayores (11.4%) manifiesta estar totalmente de acuerdo, seguido de 6 Adultos Mayores (8.5%) que están de acuerdo, 1 Adulto Mayor (1.4%) manifiesta estar indeciso, ningún adulto mayor está totalmente en desacuerdo y finalmente 55 Adultos Mayores (78.5%) manifiestan estar en desacuerdo con que le produce nervios/ ansiedad al escuchar hablar de la muerte.



**(Gráfica 44) Le Ha Afectado Emocionalmente Pensar en Morir Solo**

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable LE HA AFECTADO EMOCIONALMENTE PENSAR EN MORIR SOLO, arrojó los siguientes resultados; 16 Adultos Mayores (22.8%) manifiesta estar totalmente de acuerdo, seguido de 19 Adultos Mayores (27.1%) que están de acuerdo, 0 Adultos Mayores manifiestan estar indecisos o totalmente en desacuerdo y finalmente 35 Adultos Mayores (50%) manifiestan estar en desacuerdo con que le ha afectado emocionalmente pensar en morir solo.



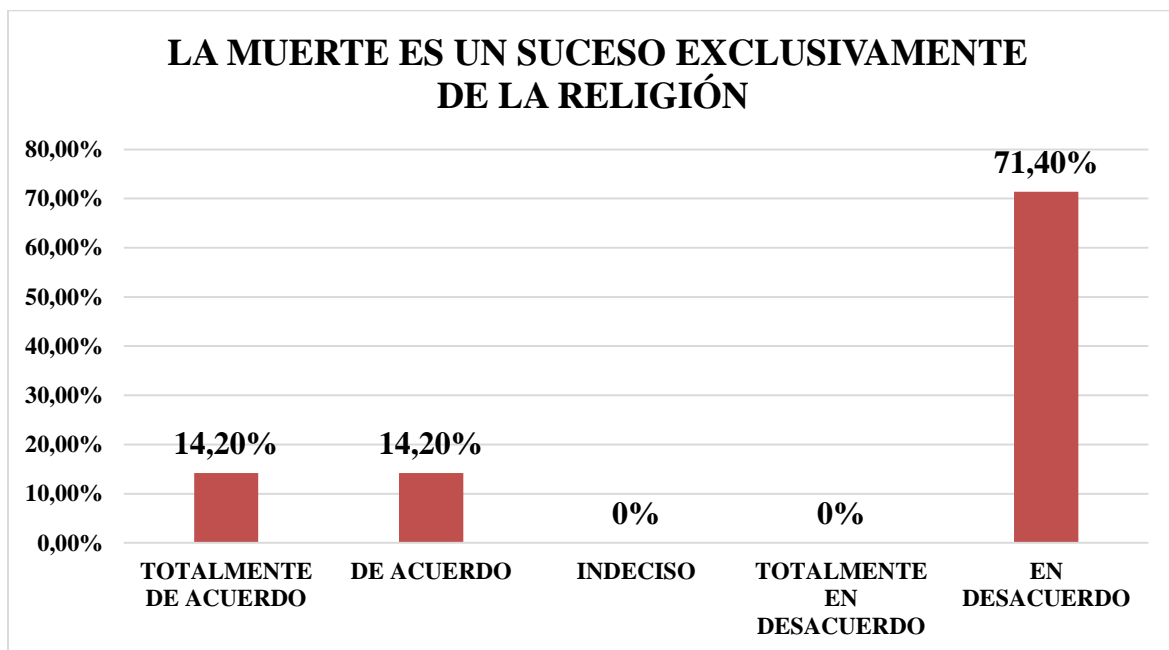
**(Gráfica 45) Le Genera Emociones o Sentimientos de Felicidad o Tristeza Pensar que hay más allá de la Muerte**

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable LE GENERA EMOCIONES O SENTIMIENTO DE FELICIDAD O TRISTEZA PENSAR QUE HAY MÁS ALLÁ DE LA MUERTE, arrojó los siguientes resultados; 15 Adultos Mayores (21.4%) manifiesta estar totalmente de acuerdo, seguido de 23 Adultos Mayores (32.8%) que están de acuerdo, 0 Adultos Mayores manifiestan estar indecisos o totalmente en desacuerdo y finalmente 32 Adultos Mayores (45.7%) manifiestan estar en desacuerdo con que le genera emociones o sentimiento de felicidad o tristeza pensar que hay más allá de la muerte.



## 8.4 Creencias de Los Adultos Mayores Frente la Muerte

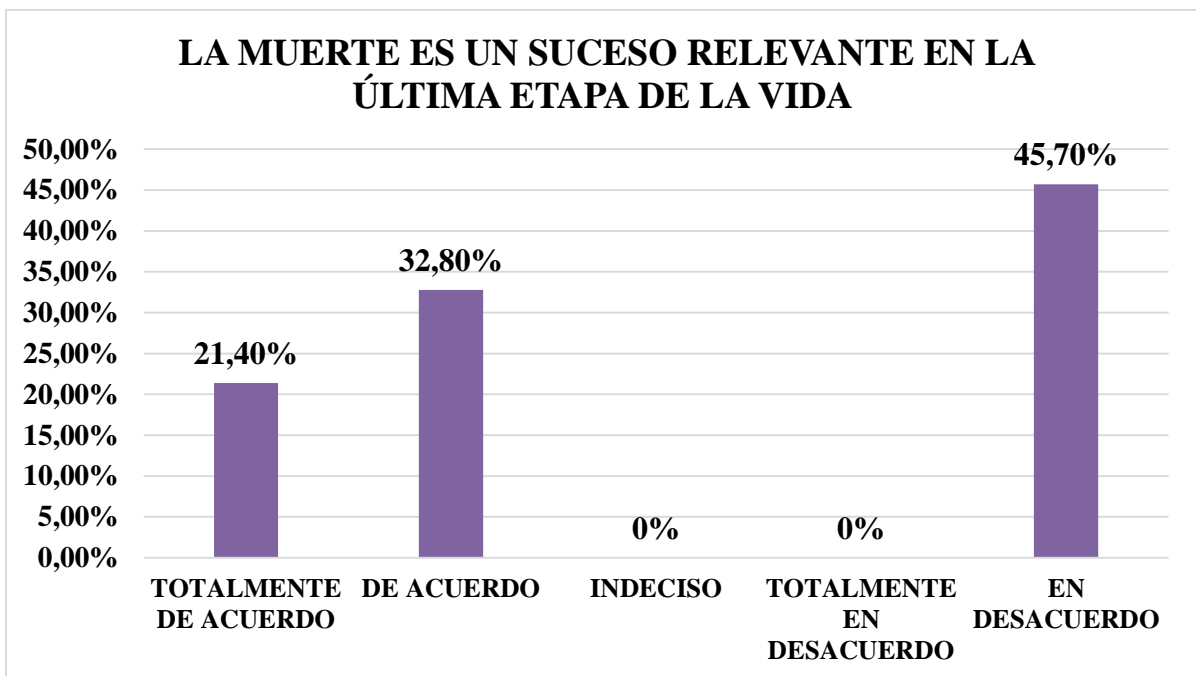
Teniendo en cuenta las diversas actitudes que los adultos mayores tienen ante la muerte es de vital importancia conocer las diferentes creencias que tienen los adultos mayores sobre la muerte, dando así respuesta al último objetivo.



**(Gráfica 46) La Muerte es un Suceso Exclusivamente de la Religión**

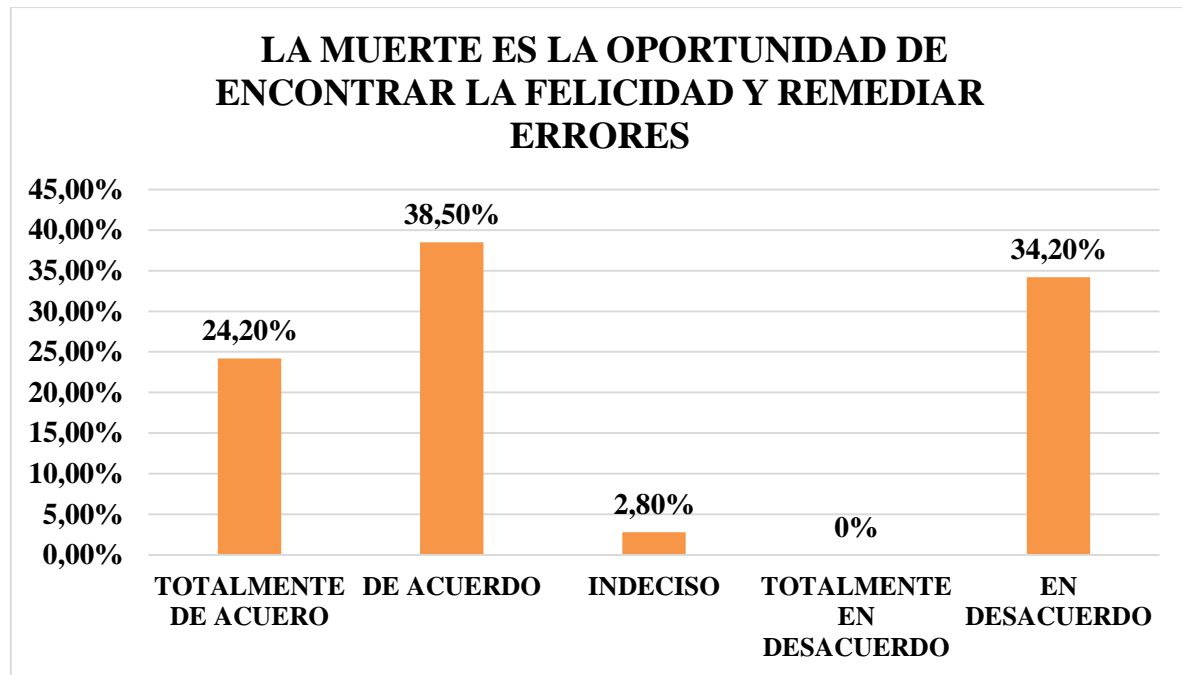
La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable LA MUERTE ES UN SUCESO EXCLUSIVAMENTE DE LA RELIGIÓN arrojó los siguientes resultados; 10 Adultos Mayores (14.2%) manifiesta estar totalmente de acuerdo con que la muerte es un suceso exclusivamente de la religión, seguido de 10 Adultos Mayores (14.2%) que están de acuerdo con que la muerte es un suceso exclusivamente de la religión, ningún Adulto Mayor manifiesta estar indeciso o totalmente en

desacuerdo con que la muerte es un suceso exclusivamente de la religión y finalmente 50 Adultos Mayores (71.4%) manifiestan estar en desacuerdo con que la muerte es un suceso exclusivamente de la religión.



**(Gráfica 47) La Muerte es un Suceso Relevante en la Última Etapa de la Vida**

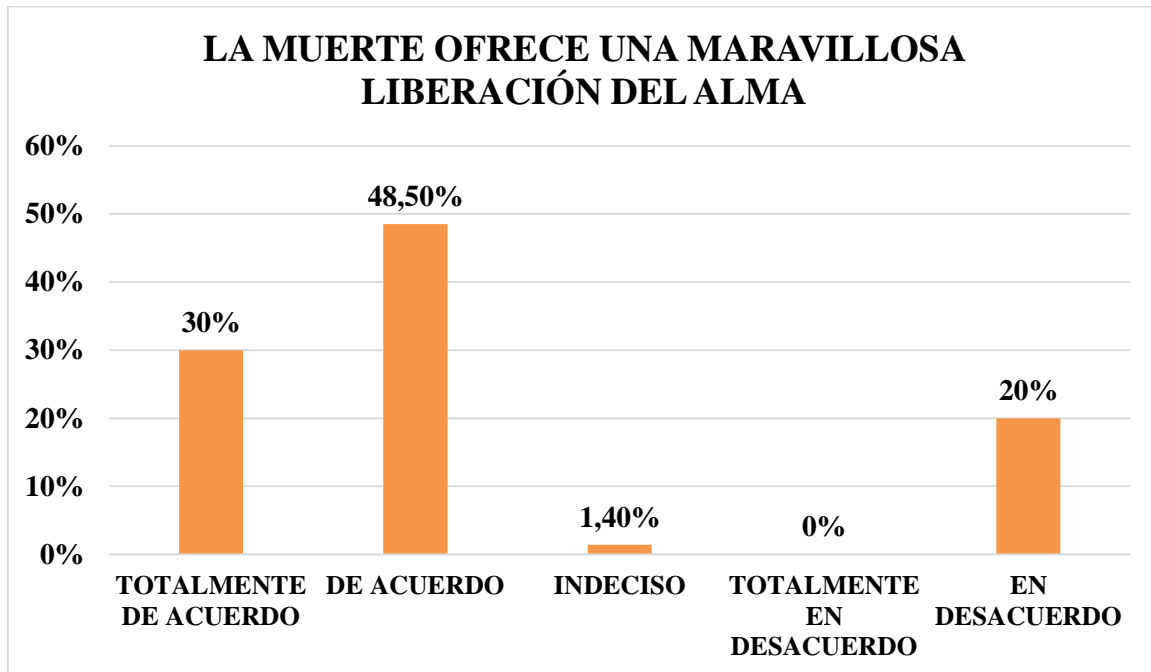
La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable LA MUERTE ES UN SUCESO RELEVANTE EN LA ULTIMA ETAPA DE LA VIDA arrojó los siguientes resultados; 15 Adultos Mayores (21,4 %) manifiesta estar totalmente de acuerdo, seguido de 23 Adultos Mayores (32.8%) que están de acuerdo, ningún Adulto Mayor manifiesta estar indeciso o totalmente en desacuerdo y finalmente 32 Adultos Mayores (45.7%) manifiestan estar en desacuerdo con que la muerte es un suceso relevante en la última etapa de la vida.



**(Gráfica 48) La Muerte es la Oportunidad de Encontrar la Felicidad y Remediar**

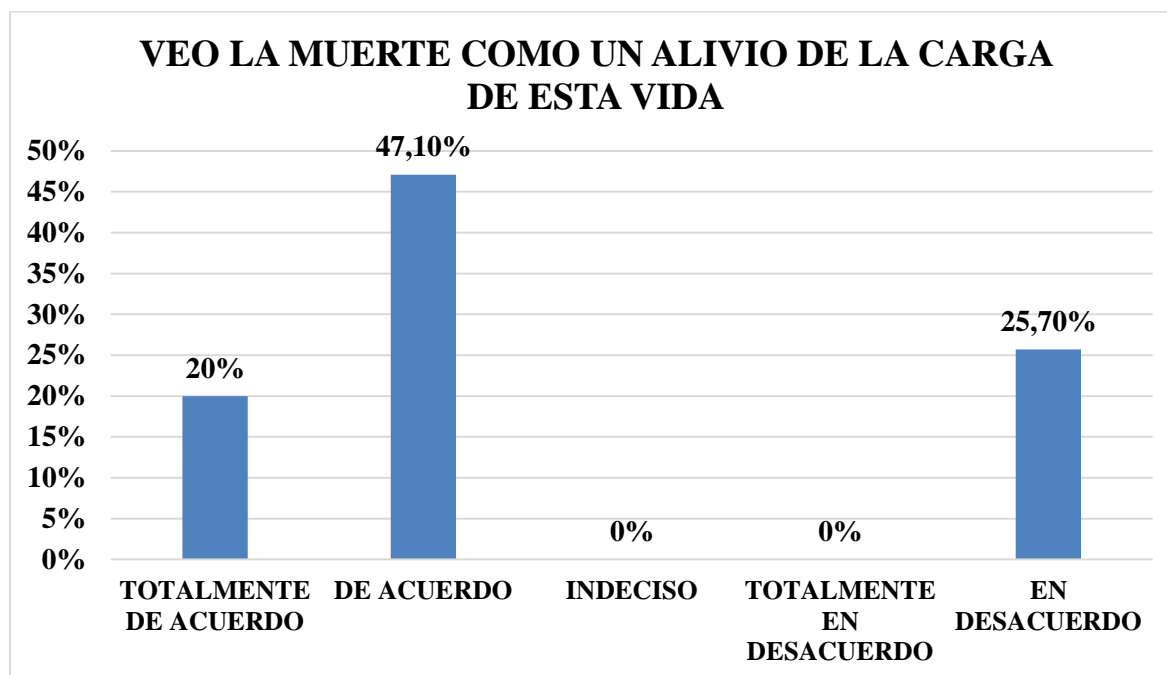
### **Errores**

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable LA MUERTE ES LA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR LA FELICIDAD Y REMEDIAR ERRORES arrojó los siguientes resultados; 17 Adultos Mayores (24.2 %) manifiesta estar totalmente de acuerdo, seguido de 27 Adultos Mayores (38.7%) que están de acuerdo, 2 Adultos Mayores (2.8%) manifiesta estar indeciso, ningún adulto mayor estar totalmente en desacuerdo y finalmente 24 Adultos Mayores (34.2 %) manifiestan estar en desacuerdo con la muerte es la oportunidad de encontrar la felicidad y remediar errores.



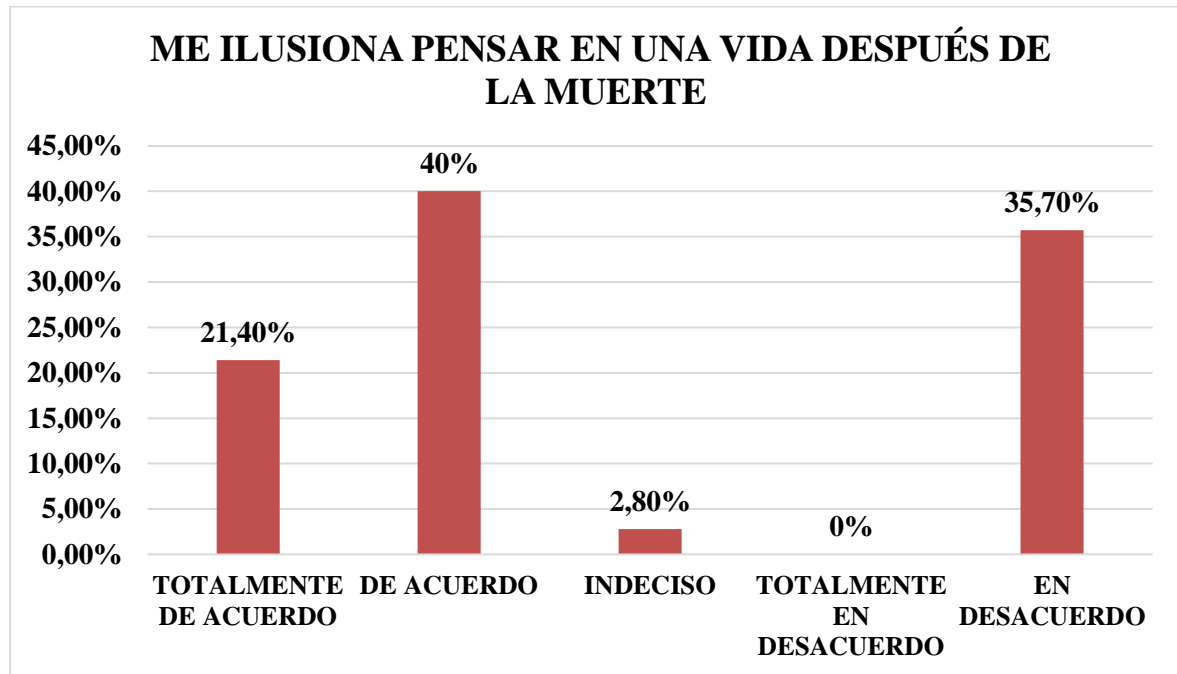
**(Gráfica 49) La Muerte Ofrece una Maravillosa Liberación del Alma**

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable LA MUERTE OFRECE UNA MARAVILLOSA LIBERACIÓN AL ALMA, arrojó los siguientes resultados; 21 Adultos Mayores (30%) manifiesta estar totalmente de acuerdo, seguido de 34 Adultos Mayores (48.5%) que están de acuerdo, 1 Adulto Mayor (1.4%) manifiesta estar indeciso, ninguna adulto mayor manifiesta estar totalmente en desacuerdo y finalmente 14 Adultos Mayores (20%) manifiestan estar en desacuerdo con que la muerte ofrece una maravillosa liberación al alma.



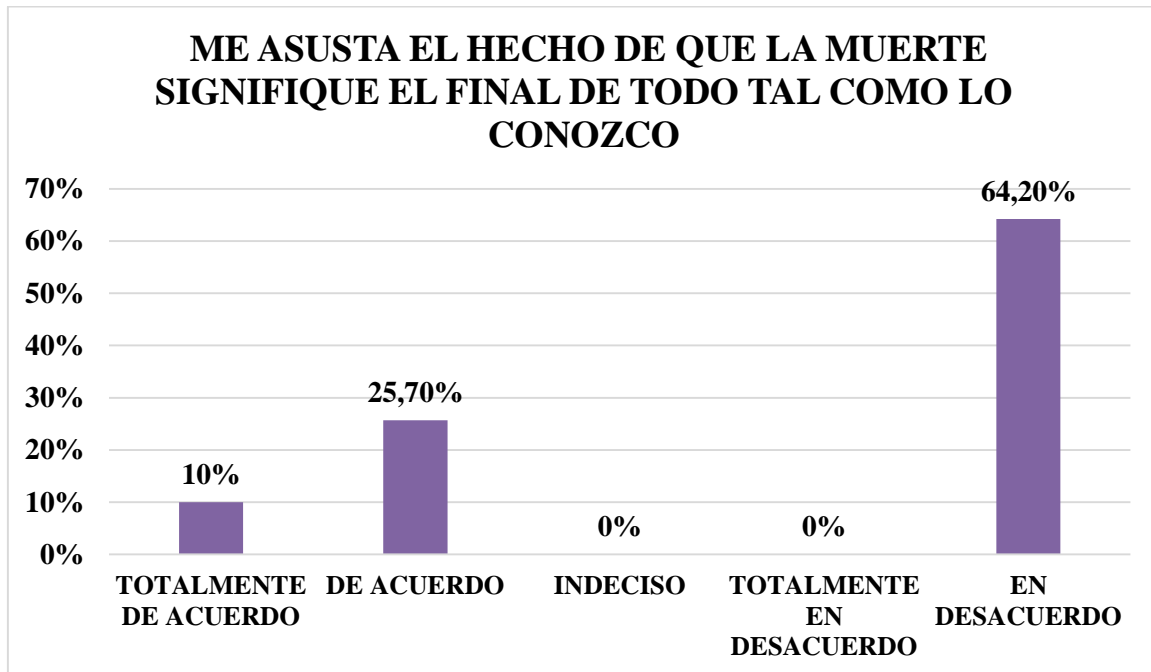
**(Gráfica 50) Veo la Muerte como un Alivio de la Carga de esta Vida**

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable VEO LA MUERTE COMO UN ALIVIO DE LA CARGA DE ESTA VIDA, arrojó los siguientes resultados; 14 Adultos Mayores (20%) manifiesta estar totalmente de acuerdo, seguido de 33 Adultos Mayores (47.1%) que están de acuerdo, ningún Adulto Mayor manifiesta estar indeciso o estar totalmente en desacuerdo y finalmente 18 Adultos Mayores (25.7%) manifiestan estar en desacuerdo con que Veo la muerte como un alivio de la carga de esta vida.



**(Gráfica 51) Me Ilusiona Pensar en una Vida Después de la Muerte**

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable ME ILUSIONA PENSAR EN UNA VIDA DESPUÉS DE LA MUERTE, arrojó los siguientes resultados; 15 Adultos Mayores (21.4%) manifiesta estar totalmente de acuerdo, seguido de 28 Adultos Mayores (40%) que están de acuerdo, 2 Adultos Mayores manifiestan estar indecisos, 25 adultos mayores (35.7%) manifiestan estar totalmente en desacuerdo y finalmente 25 Adultos Mayores (35.7%) manifiestan estar en desacuerdo con que me ilusiona pensar en una vida después de la muerte.



**(Gráfica 52) Me Asusta el Hecho de que la Muerte Signifique el Final de Todo tal como lo Conozco**

La muestra analizada en la siguiente investigación estuvo conformada por 70 Adultos Mayores, de acuerdo a la variable ME ASUSTA EL HECHO DE QUE LA MUERTE SIGNIFIQUE EL FINAL DE TODO TAL Y COMO LO CONOZCO, arrojó los siguientes resultados; 7 Adultos Mayores (10%) manifiesta estar totalmente de acuerdo, seguido de 18 Adultos Mayores (25.7%) que están de acuerdo, ningún Adulto Mayor manifiesta estar indeciso o totalmente en desacuerdo y finalmente 45 Adultos Mayores (64.2%) manifiestan estar en desacuerdo con que me asusta el hecho de que la muerte signifique el final de todo tal y como lo conozco.

## 9. DISCUSIÓN

Esta investigación se desarrolló para describir las actitudes del Adulto Mayor frente a la muerte en el Centro de Bienestar el Carmen de la Ciudad de Armenia Q. A continuación, se dan a conocer los resultados más relevantes partiendo de cada uno de los objetivos: los temores, las perspectivas a nivel multidimensional y las creencias de los Adultos Mayores ante la muerte.

- ❖ Los temores que pueden presentar los adultos mayores ante la muerte son diversos entre ellos se encuentran el miedo a morir solo, miedo a una muerte trágica o dolorosa, miedo a morir lejos de familiares y amigos. Etc, siendo estos los más relevantes partiendo de los resultados que dieron respuesta al segundo objetivo de la investigación por medio de la aplicación del instrumento miedo a la muerte de Collet Lester (1969). De igual manera los adultos mayores participantes manifestaban que el temor a la muerte es un aspecto muy normal en cualquier etapa del ciclo vital ya que la muerte es un suceso inevitable y no se conoce en que momento pueda suceder.
  
- ❖ Las perspectivas que presentan los adultos mayores ante la muerte son diversas desde el punto de vista multidimensional, de acuerdo a los resultados que dan respuesta al tercer objetivo de la investigación por medio del instrumento actitudes y opiniones ante la muerte-Camila Arenas, Yessica Capacho & Lorena Peralta (2021). Desde el punto de vista físico la mayoría de los Adultos Mayores manifiestan que la pérdida de facultades físicas y mentales al igual que no presentar un buen bienestar y calidad de vida preferiría morir. Desde el punto de vista emocional los adultos mayores sienten



sentimientos de felicidad y tristeza al igual que nervios y ansiedad cuando tienen que hablar de la muerte, el pensar en ella e incluso recordar situaciones similares que les traigan recuerdos dolorosos pero que les permitió sentirse liberados al poder hablar de ello.

- ❖ Las creencias de los adultos mayores ante la muerte son diversas desde el punto de vista religioso, familiar, social, etc. De acuerdo a los resultados que dan respuesta al último objetivo de la investigación por medio del instrumento actitudes y opiniones ante la muerte-Camila Arenas, Yessica Capacho & Lorena Peralta (2021). Los adultos mayores manifiestan que al escuchar hablar de la muerte o tener que hablar de la misma les permite afianzar más sus creencias sobre los sucesos que se pueden derivar de la misma, es decir, para algunos la muerte es un suceso exclusivo de la religión y por ende les da la esperanza de que puede haber vida después de la muerte, se pueden remediar errores, la liberación del alma, etc. De igual manera otros adultos mayores manifiestan que aunque la muerte no es un suceso exclusivo de la religión, al momento de estar cerca de vivir este suceso les permite sentirse más liberados ya que es la oportunidad de pedir perdón, cumplir metas que por diversos motivos no las pudieron lograr en el transcurso de su vida, remediar errores.

## 10. CONCLUSIONES

1. Al momento de identificar las diversas actitudes que tienen los Adultos Mayores frente a su propia muerte y su propio proceso de morir, principalmente se puede partir desde el análisis de las actitudes más predominantes en este caso el morir solo, las cosas que perderán al morir y la degeneración mental del envejecimiento, es decir, los Adultos mayores en general ven la muerte como un suceso natural que puede ocurrir en cualquier momento y de igual manera la mayor parte de los Adultos Mayores les genera una mayor preocupación perder sus capacidades mentales en el envejecimiento, cada uno de estos aspectos relevantes puede indicar una actitud de indiferencia o simplemente una actitud ambivalente. Estos resultados se pueden relacionar con las diversas características de la etapa del ciclo vital en este caso el envejecimiento, ya que en muchas ocasiones los Adultos Mayores piensan con más frecuencia en la muerte debido a que se considera que en esta etapa la muerte se ve con más continuidad. Por esto la mayoría de los Adultos Mayores empiezan a agradecer por todo lo realizado en sus vidas, las experiencias y cada uno de sus logros ya sea a nivel personal o profesional.
2. Para los Adultos Mayores haber experimentado la muerte de algún familiar o conocido en algún momento de sus vidas les hace cuestionarse más acerca de todo lo relacionado con la muerte ya que las actitudes que pueden manifestar son de miedo, indiferencia o ansiedad, cada una de ellas los Adultos Mayores las asocian al ámbito religioso debido a que a lo largo de sus vidas en sus hogares y familia les han inculcado que la muerte es un suceso natural e inevitable.

3. Para los Adultos Mayores la muerte es un suceso que no quisieran vivir ya que les da temor pensar que la vida se terminará y no han terminado de cumplir todos sus propósitos y así mismo les ilusiona pensar en una vida después de la muerte.
  
4. Se pudo evidenciar que las actitudes ante la muerte por parte de los Adultos Mayores estaban muy relacionadas a aspectos multidimensionales, es decir, manifestaban que si a nivel físico presentaban alguna enfermedad o dolencia que no les permitiría tener un óptimo bienestar preferirían morir y consideraban que la muerte sería el alivio de la carga de esta vida, a nivel emocional y social si no tenían el apoyo de sus familiares o algún conocido manifestaban que acostumbrarse a la soledad en un principio es difícil pero con el pasar de los años ya se siente muy normal y debido a esto la muerte es algo muy natural y nos les afectaría en ningún aspecto morir solos ya que en vida no tuvieron el apoyo de sus familiares, al momento de morir no sería la excepción, a nivel espiritual el 90% de los Adultos mayores manifestaba que la muerte la tomarían como algo muy natural ya que es un suceso inevitable y de igual manera les ilusiona pensar en una vida después de la muerte y el estar en paz con Dios les permite tener la liberación del alma.

## 11. REFERENCIAS

- Pérez Martínez R, Velasco Ramírez J, F (2011) en su tesis “actitud ante la muerte en ancianos que se encuentran en asilos del INAPAM” obtenido de:

<http://www.tanatologiaamtac.com/descargas/tesinas/45%20Actitud%20ante%20la%20muerte%20en%20ancianos.pdf>

- Durán Badillo T, Maldonado Vidales M, Martínez Aguilar M, Gutiérrez Sánchez G, Ávila Alpírez H, López Guevara S. (2020) en su artículo “Miedo ante la muerte y calidad de vida en adultos mayores” obtenido de:

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412020000200010](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412020000200010)

- Hernández E, Oñate Ramírez D, Rodríguez Ramírez D, Sánchez León L, Bezanilla J & Campos J. (2011) En su artículo “El Adulto Mayor ante la Muerte: Análisis del Discurso en el Estado de México” obtenido de:

<http://sitios.dif.gob.mx/cenddif/wpcontent/Archivos/BibliotecaDigital/ElAdultoMayorAnteLaMuerte.pdf>

- Martínez-González L, Villarreal-Ríos E, Camacho-Calderón N (2010) En su artículo “Percepción del adulto mayor acerca del proceso de muerte” México

<https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2008/eim081g.pdf>

- Mora León A, Granados Lozano I, Tristancho Mejía M (2020) En su investigación ¿cuál es el significado de la muerte que tienen las personas de la tercera edad del asilo de emáus en Medellín, desde una perspectiva teológica? Obtenido de:

<http://repositorio.uco.edu.co/bitstream/handle/123456789/717/SIGNIFICADO%20DE%20LA%20MUERTE.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Ceballos García G, (2014) En su tesis “La Muerte en el Anciano. Obtenido de:

<http://www.tanatologia-amtac.com/descargas/tesinas/149%20La%20muerte.pdf>

- Allport, Castellero (2018) Actitud. Obtenido de:

<https://www.eumed.net/rev/atlanter/2019/06/actitud-aptitud-aprendizaje.html>

- Allport (2018) componentes de la actitud y tipos de actitud. Obtenido de:

<https://concepto.de/actitud/>

- (Minsalud), Adulto Mayor, Envejecimiento, Vejez. Obtenido de:

<https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/promocion-social/Paginas/envejecimientovejez.aspx#:~:text=Generalmente%2C%20una%20persona%20adulta%20mayor,a%20los%20momentos%20de%20edad.&text=Para%20mayor%20informaci%C3%B3n%20consulte%20el,adulto%20mayor%20de%2060%20a%C3%B1os>

- Freud (1932-1936) la religión y la muerte. Obtenido de:

[https://www.revista.unam.mx/vol.7/num8/art66/ago\\_art66.pdf](https://www.revista.unam.mx/vol.7/num8/art66/ago_art66.pdf)

- PROYECTO DE LEY DE 2018 SENADO, EL CONGRESO DE COLOMBIA.

Obtenido de:

<http://leyes.senado.gov.co/proyectos/images/documentos/Textos%20Radicados/proyectos%20de%20ley/2018%20-%202019/PL%20023-18%20Eutanasia.pdf>.

- LEY 26742. Obtenido de

[https://www.psi.uba.ar/academica/carrerasdegrado/psicologia/sitios\\_catedras/obligatorias/723\\_etica2/material/normativas/ley\\_26742\\_muerte\\_digna.pdf](https://www.psi.uba.ar/academica/carrerasdegrado/psicologia/sitios_catedras/obligatorias/723_etica2/material/normativas/ley_26742_muerte_digna.pdf)

- Revista de Filosofía y Teoría Política. Obtenido de:

[http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/art\\_revistas/pr.2563/pr.2563.pdf](http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/art_revistas/pr.2563/pr.2563.pdf)

- Revista Digital Universitaria. Obtenido de:

[https://www.revista.unam.mx/vol.7/num8/art66/ago\\_art66.pdf](https://www.revista.unam.mx/vol.7/num8/art66/ago_art66.pdf)

- Tipos de muerte (Tanatos formación-2017)

<https://tanatosformacion.com/clasificacion-del-tipo-muertes/>

- Díaz (2018) en su investigación “espiritualidad y actitud ante la muerte en adultos mayores pertenecientes a un centro de salud – Chiclayo, 2018.”. obtenido de:  
<http://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6194/D%c3%adaz%20Sober%c3%b3n%20Luzeli%20Nathali.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Sentencia T-970 de 2014. Obtenido de:  
<file:///C:/Users/Carlos%20Andres%20Estrad/Downloads/abc-muerte-anticipada.pdf>
- Sinoff, G. (2017). Thanatophobia (death anxiety) in the elderly: The Problem of the child's inability to assess their own parent's death anxiety state. *Frontiers in Medicine*, 4, 11.
- Cadman B. (2021) Qué debes saber sobre el miedo a la muerte. *Medical News Today*.  
Obtenido de:  
<https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/tanatofobia>
- Camacho et al. (2016) en su investigación “Estrategias de Afrontamiento a la muerte en el Adulto Mayor”.  
[https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/14698/4/2016\\_estrategias\\_afrontamiento\\_muerte.pdf](https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/14698/4/2016_estrategias_afrontamiento_muerte.pdf)
- Guillermo Westreicher (18 de julio, 2020).Calidad de vida. Obtenido de:  
[www.Economipedia.com](http://www.Economipedia.com)

## 12. ANEXOS

### ANEXO 1

#### ACUMULADO ENCUESTA DE CARACTERIZACIÓN

Tabla 1. Acumulado General Encuesta de Caracterización.

Genero		Rango de Edad	Nivel Educativo		Estado Civil																	
femenino	22	69-96	no responde	15	solter@	53																
masculino	48	59-90	no estudio	12	casad@	4																
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Religión</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>no responde</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>ninguna</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>católica</td> <td>60</td> </tr> <tr> <td>cristiana</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>evangélica</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>hare krishna</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>creyente</td> <td>1</td> </tr> </tbody> </table>			Religión		no responde	3	ninguna	2	católica	60	cristiana	2	evangélica	1	hare krishna	1	creyente	1	primaria	24	viud@	9
			Religión																			
			no responde	3																		
			ninguna	2																		
católica	60																					
cristiana	2																					
evangélica	1																					
hare krishna	1																					
creyente	1																					
secundaria	13	separad@	3																			
superior	6	unión libre	1																			

Edad							
59	1	71	3	80	5	90	6
60	1	72	1	81	5	91	1
61	1	73	1	82	7	96	1
63	3	74	2	83	3		
64	2	75	2	84	1		
66	1	76	4	85	1		
68	2	77	2	86	1		
69	4	78	2	87	2		
70	1	79	1	88	3		



<b>Pensionad@s</b>	
No Responde	<b>6</b>
Si	<b>14</b>
No	<b>50</b>

<b>Programa Gubernamental</b>	
No Responde	<b>10</b>
Si	<b>9</b>
No	<b>51</b>

<b>Patologías</b>	
No Responde	<b>31</b>
Si	<b>33</b>
Ninguna	<b>6</b>

<b>Auxilio Funeral</b>	
No Responde	<b>0</b>
Si	<b>70</b>
No	<b>0</b>

<b>Familia</b>	
No Responde	<b>7</b>
Si	<b>26</b>
No	<b>37</b>

## ANEXO 2

### ENCUESTA DE CARACTERIZACIÓN

**Tabla 2. Encuesta de Caracterización**

<b>ACTITUDES DEL ADULTO MAYOR ANTE LA MUERTE EN UN CBA DE LA CIUDAD DE ARMENIA.</b>	
<b>UNIVERSIDAD DEL QUINDIO.</b>	
<b>PROGRAMA DE GERONTOLOGIA</b>	<b>FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD.</b>
<b>Objetivo:</b> Conocer las características Sociodemográficas y de salud de la población Objeto de Estudio.	
<b>Fecha de elaboración:</b>	
<b>Nombre del adulto mayor:</b>	
<b>Fecha de nacimiento:</b>	
<b>Estado civil:</b>	
<b>Familia</b> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Hijos <input type="checkbox"/>	
<b>Pensionado</b> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	

<b>Nivel educativo:</b>  Primaria <input type="checkbox"/> Secundaria <input type="checkbox"/> Superior <input type="checkbox"/>
<b>¿Pertenece a algún programa gubernamental?</b>  Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> ¿Cuál? _____
<b>Patologías:</b>  
<b>Auxilio funeral:</b>  
<b>Religión:</b>  

### ANEXO 3

#### INSTRUMENTO MIEDO A LA MUERTE COLLET LESTER (1969)

**Tabla 3. Instrumento Miedo a la Muerte Collet Lester (1969)**

PREGUNTAS/VARIABLES			
<b>¿Qué grado de preocupación o ansiedad tiene en relación a su propia muerte en?</b>	<b>MUCHO</b>	<b>MODERADO</b>	<b>NADA</b>
1.El morir solo			
2.La vida breve			
3.Todas las cosas que perderás al morir			
4.Cómo será el estar muerto/a			
5.No poder pensar ni experimentar nada nunca más			
6.La desintegración del cuerpo después de morir			
<b>¿Qué grado de preocupación o ansiedad tiene en relación a su propio proceso de morir en?</b>			
1.La degeneración física que supone el proceso de morir			
2.El dolor que comporta el proceso de morir			
3.La degeneración mental del envejecimiento			
4.La pérdida de facultades durante el proceso de morir			
5.La incertidumbre sobre la valentía con que afrontará el proceso de morir			
6.Su falta de control sobre el proceso de morir			
7.La posibilidad de morir en un hospital lejos de amigos y familiares			
<b>¿Qué grado de preocupación o ansiedad tiene en relación a la muerte de otros en: ?</b>			
1.La pérdida de una persona querida			
2.Tener que ver su cadáver			
3.No poder comunicarte nunca más con ella			
4.Lamentar no haberse llevado mejor con ella cuando aún vivía			
5.Envejecer solo/a sin la persona querida			
6.Sentirse culpable por el alivio provocado por su muerte			

7.Sentirse solo/a sin ella			
<b>¿Qué grado de preocupación o ansiedad tiene en relación al proceso de morir de otros en?</b>			
1. Tener que estar con alguien que se está muriendo			
2.Tener que estar con alguien que quiere hablar de la muerte con usted			
3.Ver como sufre dolor			
4.Observar la degeneración física de su cuerpo			
5.No saber cómo gestionar tu dolor ante la pérdida de una persona querida			
6.Asistir al deterioro de sus facultades mentales			
7.Ser consciente de que algún día también vivirá esa experiencia			

## ANEXO 4

### INSTRUMENTO ACTITUDES Y OPINIONES ANTE LA MUERTE- CAMILA ARENAS, YESSICA CAPACHO & LORENA PERALTA (2021)

- ❖ El siguiente instrumento fue creado y diseñado por las estudiantes María Camila Arenas, Yessica Capacho & Lorena Peralta, con el fin de conocer las actitudes, creencias y opiniones que tienen los adultos mayores ante la muerte. Aprobado por el comité de Bioética de la Universidad del Quindío para su respectiva aplicación.

Teniendo en cuenta lo anterior los valores utilizados para el instrumento son los siguientes:

<b>TOTALMENTE DE ACUERDO</b>	<b>TA</b>
<b>DE ACUERDO</b>	<b>A</b>
<b>INDECISO</b>	<b>I</b>
<b>TOTALMENTE EN DESACUERDO</b>	<b>TD</b>
<b>EN DESACUERDO</b>	<b>D</b>

**Tabla 4. Instrumento Actitudes y Opiniones ante la Muerte- Camila Arenas, Yessica capacho & Lorena Peralta (2021)**

<b>PREGUNTAS/VARIABLES</b>	<b>TA</b>	<b>A</b>	<b>I</b>	<b>TD</b>	<b>D</b>
La Muerte es un suceso exclusivamente de la religión					
Ha pensado en la llegada de la muerte.					
La muerte es un suceso relevante en la última etapa de la vida.					
Prefiero morir a no tener un buen bienestar y calidad de vida.					
Pensar constantemente en el hecho de morir me ha afectado física, mental y emocionalmente.					
La muerte es la oportunidad de encontrar la felicidad y remediar errores.					
Le ha generado miedo el pensar en una muerte trágica o dolorosa.					
Piensa frecuentemente en morir					
Le produce nervios/ansiedad al escuchar hablar de la muerte.					
Le ha afectado emocionalmente pensar en morir solo.					
Le genera emociones o sentimientos de felicidad o tristeza pensar que hay más allá de la muerte.					
La muerte ofrece una maravillosa liberación al alma.					
Veo la muerte como un alivio de la carga de esta vida.					
Me ilusiona pensar en una vida después de la muerte					
Me asusta el hecho de que la muerte signifique el final de todo tal como lo conozco.					

## ANEXO 5

### COMPONENTE ETICO Y BIOETICO

1. Se protegió la integridad, la seguridad de los investigadores y demás personas involucradas directamente en el desarrollo de la investigación así mismo teniendo en cuenta el entorno social y ambiental en el cual se llevó a cabo dicha investigación, de igual forma se custodió de manera responsable y respetuosa la información suministrada por los participantes dando constancia de lo que se presente y se realice será estrictamente con fines académicos y de manera confidencial.

Se tuvo en cuenta el consentimiento informado por parte de los Adultos Mayores que fueron participes en esta investigación, puesto que se considera la voluntad de participar en la investigación teniendo en cuenta que tendrán el debido conocimiento de lo que se desarrollara con ellos.

#### 1.1. Estrategias de Divulgación

Se manejó con mucha rigurosidad la custodia, la información obtenida por parte de los funcionarios de la institución y así mismo los adultos mayores, de manera tal solo tuvo acceso a ella las estudiantes que realizaron la investigación, el Docente asesor, las directivas del CBA y los adultos mayores, se distribuirá y se dará a conocer a las directivas y adultos mayores los resultados que se arrojaron a partir de las actividades realizadas en el transcurso de la investigación.



## 1.2. Resultados Esperados

Conocer e identificar las diferentes actitudes que presentan los Adultos Mayores frente a la Muerte en el Centro de Bienestar el Carmen de la ciudad de Armenia Quindío y con la información obtenida poder llegar a conclusiones que nos permitan determinar que actitudes son más comunes entre los adultos mayores a nivel multidimensional frente a un tema tan complejo y extenso como lo es la muerte. De igual manera lo que se espera con la investigación es que tanto las estudiantes, el docente asesor, los adultos mayores y las directivas del CBA puedan conocer los diversos aspectos que se pueden generar frente al tema y contribuir de manera eficaz y profesionalmente a que tanto nosotras como investigadores y los adultos mayores como participantes darse cuenta que no todo lo que gira en torno la muerte son aspectos negativos o se derivan principalmente de la religión como se ve normalmente y así poder entender que todas las personas tienen un punto de vista diferente de cada tema ya sea nivel colectivo o individual. Y saber que eso está bien y no debe afectar en las decisiones personales ni de los demás.

### 1.3. ACTA DE COMPROMISO

Como investigadores del proyecto “Actitudes de los Adultos Mayores ante la Muerte en el Centro de Bienestar el Carmen de La ciudad de Armenia Quindío en el 2021” nos comprometemos a cumplir con los aspectos éticos y bioéticos mencionados anteriormente.

*Maria Guisela Rojas*

*Jessica Capacho J*

*Lorena Peratta*

**Firmas:**

## ANEXO 6

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

#### ACTITUDES DEL ADULTO MAYOR FRENTE A LA MUERTE EN UN CBA DE LA CIUDAD DE ARMENIA QUINDÍO EN EL 2021

Nosotras: **María Camila Arenas Álvarez, Yessica Capacho Jaramillo y Jesica Lorena Peralta Martínez**, estudiantes del Programa de Gerontología y de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad del Quindío, estamos realizando un ejercicio de aula dentro del espacio académico **PROYECTO DE GRADO**, el cual está acompañado por los Docentes de dicho programa académico.

Si usted participa de este ejercicio no tendrá riesgo alguno y deseamos que con su participación se pueda diseñar y ejecutar un excelente trabajo de intervención, ya que de esta manera se logrará identificar las diferentes actitudes que tiene usted como Adulto Mayor frente a la muerte.

Teniendo en cuenta lo anterior los beneficios para los participantes de la investigación serían los siguientes:

- ❖ Conocer más a fondo las diferentes actitudes que tienen los Adultos Mayores de un CBA acerca de la muerte.
  
- ❖ Entender de manera más directa acerca de un tema tan complejo como lo es la muerte y así mismo conocer que existen diversas opiniones frente al tema.
  
- ❖ Conocer que para cada persona la muerte es muy diferente y la pueden ver como algo negativo o positivo y esto ayudará a que los Adultos mayores de la institución comprendan que el tema de la muerte se puede trabajar de muchas maneras como: a nivel multidimensional, las creencias religiosas, políticas. Y sus costumbres.

Resultaría de suma importancia y de mucho agrado poder contar con su acompañamiento y participación activa en las diferentes actividades a seguir:

- ❖ Descripción de sus datos personales (Nombres completos, fecha de nacimiento, identificación, afiliación a Sistema de Salud y Seguridad Social, etc.)
  
- ❖ Participación del desarrollo de una encuesta, el instrumento Miedo a la Muerte de Collet Lester 's (1969) y el Instrumento Actitudes y Opiniones ante la Muerte - Camila Arenas, Yessica Capacho & Lorena Peralta (2021).

Usted puede pertenecer voluntariamente a las actividades. Toda la información suministrada por usted solo la conocerán las estudiantes, el Docente y los demás profesionales que se requieran según la necesidad. Dicha información será archivada por el estudiante la cual servirá como ejercicio para obtener el título de Gerontólogo y usted obtendrá una copia si así lo considera pertinente.

La información personal, las respuestas proporcionadas con relación a los instrumentos y las fotografías, se manejarán bajo estrictas normas de privacidad, seguridad y reserva, con esto quiere decir que no se publicará en ninguna red social o medio protegiendo siempre su identidad e intimidad durante este proceso educativo.

Para resolver cualquier inquietud usted podrá contactar a las responsables del ejercicio al siguiente correo: [mcarenasa@uqvirtual.edu.co](mailto:mcarenasa@uqvirtual.edu.co) , [ycapachoj@uqvirtual.edu.co](mailto:ycapachoj@uqvirtual.edu.co) y [jlperaltam@uqvirtual.edu.co](mailto:jlperaltam@uqvirtual.edu.co).

## 2.1. ASENTIMIENTO

Yo \_\_\_\_\_

He leído, escuchado o visto la información suministrada anteriormente y voluntariamente consiento mi participación en el ejercicio de aula del espacio académico PROYECTO DE GRADO permitiendo al responsable usar la información obtenida con la intención de ser utilizado estrictamente con fines educativos y académicos.

Nombre de la Estudiante \_\_\_\_\_

Universidad del Quindío

Firmado a los \_\_\_\_ días del mes de \_\_\_\_\_ del año 2021

## ANEXO 7

### CONSENTIMIENTO INSTITUCIONAL

**Fecha:** Lunes 13 de Septiembre-2021

**Institución:** Centro de Bienestar el Carmen-Armenia Quindío

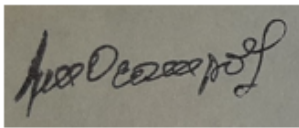
**Asunto:** Consentimiento institucional para el Desarrollo de la investigación Actitudes del Adulto Mayor ante la Muerte en el Centro de Bienestar el Carmen de la Ciudad de Armenia Quindío.

Yo: **Arcesio Campo Mejía**, Director del Centro de Bienestar el Carmen autorizo a las estudiantes: **María Camila Arenas Álvarez, Yessica Capacho Jaramillo y Jesica Lorena Peralta Martínez** del programa de Gerontología de la Universidad del Quindío a desarrollar la investigación titulada “Actitudes del Adulto Mayor ante la muerte en el centro de Bienestar el Carmen”.

La cual tiene como objetivo describir las actitudes del Adulto Mayor frente a la muerte en el Centro de Bienestar el Carmen de la ciudad de Armenia Quindío en 2021. Por medio de la aplicación de una encuesta de caracterización para conocer las características sociodemográficas y de salud de los adultos mayores, la aplicación de 2 instrumentos: Miedo a la Muerte de Collet

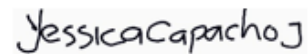
Lester y el Instrumento Actitudes y Opiniones ante la Muerte (Camila Arenas, Yessica Capacho & Lorena peralta) 2021.

Todos los datos y resultados que proporcionen los adultos mayores tienen mi consentimiento para ser utilizados únicamente con fines educativos por parte de las estudiantes investigadoras, los docentes del programa académico y directivas del centro de bienestar, esto con el fin de proteger la integridad y confidencialidad de los Adultos Mayores.



---

Firma Director



---

Firmas estudiantes





UNIVERSIDAD  
DEL QUINDÍO

Por una Universidad  
**PERTINENTE CREATIVA INTEGRADORA**

