



# Plantas Medicinales Utilizadas en el Resguardo Indígena de Muellamués, Pueblo de los Pastos

*Quende*



*Guanto*



*Guantar*





Mites ak



# Presentación

A partir del trabajo **Conocimientos y Practicas sobre el Uso de la Plantas Medicinales-Resguardo Indígena de Muellamués, Nariño – Colombia como Patrimonio Cultural e Inmaterial**, se genera un registro del saber de las plantas medicinales de la comunidad con el fin de salvaguardar la memoria de un pueblo y así trascienda en el tiempo y espacio a las nuevas generaciones.

El trabajo con la comunidad se plasma desde la minga y diálogo de saber cómo una investigación – acción, espacios para desatar, reflexionar, re – existir la palabra de los sabedores, alrededor de la tulpa, en compañía de los espíritus mayores, siguiendo el legado del Taita Juan chiles **“Labrar la vida a cordel”**.

Por ello es importante que los jóvenes sigan perviviendo el legado de los de **“adelante”** para la memoria de un pueblo.

*“Las semillas que abandona su árbol no se pueden olvidarse de sus raíces”*





# Sabedores del territorio



## 1. Mamas

1.1 María del Carmen Quenan

1.2 Sixta Guanialama

1.3 Melida Caipe

## 2. Mujeres líderes

Rosa Guaitarilla

### 2.1 partera

Rosana Inguilan

## 3 Docentes

3.1 Esp. Mary Luz Bedoya.

3.2 M.Sc. Lucia Irene Morena. Etnoeducadora.

## 4 Taitas

4.1 Exgobernadores

4.2 Mesa del honorable cabildo año 2017

4.3 Mujeres de la comunidad

4.4 Guaguas del territorio

4.5 Adulto mayor

4.6 Comunidad en general del Resguardo Indígena de Muellamués.

## Participación

5.1 Institución Educativa Técnica Agropecuaria “San Diego”.

### Editores y diagramadores

Nohora Alejandra Quiguntar

<https://orcid.org/0000-0001-9418-0169>

[noritaquiguntar@gmail.com](mailto:noritaquiguntar@gmail.com)

Álvaro Botero-Botero

<https://orcid.org/0000-0003-2173-3396>

Mary Luz Bedoya Ceballos

Clara Inés Henao

ISBN 978-958-8593-94-4





## *Agradecimientos*

Al territorio por recibirme nuevamente, a los espíritus mayores por guiar mi caminar, al Resguardo Indígena de Muellamués, Institución Educativa Técnica Agropecuaria “San Diego”, la docente Mary Luz Bedoya, médicos tradicionales, mujeres líderes, quienes aportaron al trabajo desde el compartir de la palabra.

A mis asesores ***Clara Inés Henao*** y ***Álvaro Botero*** por ser guías en la construcción, desarrollo y aportes el trabajo. A toda la comunidad de Muellamués por abrirme sus puertas en cada espacio en el Resguardo.

*Ak Pasto*

*Ak paguay*

*Ak pascal*

*Echan guis*

*Guantar*

*Guis chill*

*Mites racuas*

*Chilamues*

*“Guantar ak”*





## *Introducción*

El Resguardo Indígena de Muellamués se encuentra ubicado en el Municipio de Guachucal, en la parte andina conocida como Altiplano de Túquerres e Ipiales con una altitud entre 2950 y 3.750 msnm; de temperatura promedio de 10 °C, pertenece al pueblo de los Pastos, basado en el principio de la dualidad se divide en dos secciones: Arriba y abajo, que está conformado por trece veredas regidos por la ley de origen, derecho propio y ley natural. Su principal base económica es la ganadería y agricultura.

La recopilación de la información se hizo por medio de mingas desatando la palabra alrededor de la tupa con el apoyo de los sabedores del Resguardo, siendo la esencia en el reconocimiento de 90 plantas medicinales clasificadas en plantas espirituales y protectoras, curativas, tintóreas y usadas en la partería.

*Guan Mites*





# Plantas Espirituales y Protectoras



*Aguamuca*



# Plantas espirituales y protectoras

*Kurijaca*



**Uso:** rituales, armonización

**Forma de uso:**

Hojas; formar manojos con ruda, marco, hierba de gallinazo, para hacer limpias a la persona de abajo hacia arriba tres veces y soplado alrededor con aguardiente.

Sembrar a la entrada de la casa para protección de los animales.

Uso exclusivo de los médicos tradicionales.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

## *Diablo Fuerte*



**Uso:** Espanto.

**Forma de uso:**

Hojas: Macerar y con tabaco amarrar en cruz en pulso de la mano y hacer soplado con chapil.

Agroecología: para curar la casquera de las vacas.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

## *Cebolla de la vieja*



**Uso:** Mal del campo (Espíritu de la vieja)

**Forma de uso:**

Planta completa: Sahumerio; junto con plantas de ulluco de la vieja, hierba de gallinazo, y ruda, preferiblemente en horas de la tardes

Hábitat: Páramo..

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

*Guanto Blanco*  
Poder en la tierra

Mis saberes



**Uso:** Protección, ornamental. Sahumerios. Insecticida

**Forma de uso:**

Planta: Sembrar en la entrada de la casa para la protección. Limpieza a la persona de abajo hacia arriba (médico tradicional).

Flor: Sola una flor colocar debajo de la almohada, para tener buenos sueños.

**Ornamental:** Decoración por sus llamativas flores en casas, capillas, cementerios y otros lugares.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

*Guanto Blanco*  
Poder en la tierra



**Agroecología:**

Semilla: Macerar 5 semillas en 1 litro de agua y fumigar con las ramas del guanto sobre los cultivos para la eliminación de plagas.

**Precauciones:** Tóxico

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

## *Cueche colorado*



**Uso:** Mal del campo (Cueche).

**Forma de uso:**

Hojas y tallos; infusión, baños en la área afectada, se recomienda en las horas de la tarde 6:00 pm; por nueve días junto con el cordoncillo y el cueche verde.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

## *Gueche verde*



**Uso:** Mal viento, mal de campo (espíritu de la vieja), desinflamatorio.

**Forma de uso:**

Parte aéreas, infusión, junto con el cueche colorado y el cordoncillo bañarse el cuerpo.

Emplasto,: Hojas colocarse en la parte afectada generalmente en las noches para golpes.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

## *Gordoncillo o pingal*



**Uso:** desinflamatorio, ayuda a la recuperación del postparto.

Mal de campo.

**Forma de uso:**

Hojas: Infusión: Lavar sobre la parte afecta (Golpes).

Hojas: Infusión; colocar más de tres hojas de puma -maki; agujilla, ruda, hierba de gallinazo, bañarse por nueve días en la mujer.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

*Gordoncillo o pingal*



Para el Mal de campo tomar flores: Infusión; con flores de ruda, hojas de calabaza, marco o altamisa por una semana preferiblemente en las tardes, hora 6:00 pm lavando el rostro.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

## *Guanto amarillo* "Poder en la tierra"



**Uso:** Limpias de protección de la casa, dolores reumáticos. Ornamental.

**Forma de uso:**

Barrer la casa desde adentro hacia afuera para sacar las malas energías, mal hecho.

Hojas: Infusión; baños sobre las inflaciones en las noches. Formar manojos de hojas en forma de escoba para barrer. Cataplasma para golpes externos.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

## *Guanto amarillo* "Poder en la tierra"



Flores: Decocción con flores de rosa regar alrededor de la casa para el mal hecho.

**Agroecología:** sirve para hacer aseo las casillas de los cuyes (con las hojas y ceniza).

Se siembra a la entrada de la casa para protección de la familia.

**Precauciones:** Tóxico.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

*Ulloco de la Vieja*



**Uso:** Mal del campo (Pingal y vieja)

**Forma de uso:**

Parteas aéreas; limpia alrededor del cuerpo, junto con ruda, y guanto.

Cueche:

Partes aéreas: Decocción y bañarse la parte afectada por nueve días en las noches.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

## Pichanga



**Uso:** Malas energías, artesanal

**Forma de uso:**

Ramas; barrido o limpias a la casa, elaboración de escobas.

**Agroecología**

Barrer las cuyeras con ceniza para evitar que se enfermen.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

## Romerillo



**Uso:** Mal aire, buena suerte, recuperación después del parto, antibiótico.

**Forma de uso:**

Partes áreas: Sahumerio para sacar los malos espíritus del campo, anteriormente se hacía un ritual para alejar la lluvia, que consistía en esparcir el humo al aire en forma de circular con un rezo.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

## Romerillo



Flores: Decocción; baños para la buena suerte y protección contra los malos espíritus y para la mujer después del parto.

Hojas: Infusión, baños sobre las heridas.

**Artesanal:** Para tinturar la lana de oveja con las hojas y flores.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

## *Pichanga del Monte*



**Uso:** Malas energías, artesanal

**Forma de uso:**

Ramas; barrido o limpias a la casa, elaboración de escobas.

**Agroecología**

Barrer las cuyeras con ceniza para evitar que se enfermen.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

## *Tartara*



## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

**Uso:** Inicio de armonización. Malas energías y espíritus.

**Formas de uso:** Se forman ramos para hacer limpiezas en forma circular de adentro hacia afuera;  
Los médicos tradicionales la consideran una planta de gran poder, quien da apertura aun encuentro dentro de la comunidad.



# Plantas espirituales y protectoras

## Juquillo



**Uso:** Mal viento, quedado del espíritu de los guaguas pequeños.

**Forma de uso:**

Hojas; infusión, baños en el cuerpo en horas de la tarde (6: 00 pm) quedado del espíritu.

Hojas; Sahumar con chapil de abajo hacia arriba y por delante y por detrás de la persona.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

## Bejuco Lechero



**Uso:** Mal de hora, artesanal.

**Forma de uso:** hacer un ramo de la planta y sahumar a la persona, se utiliza para amarrar la leña y sujetar el techo de las casas.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

*Chita*

Mis saberes



**Uso:** Protección de la casa.

**Forma de uso:** Sembrar a la entrada debido a alberga espíritus como el kuskangui (Espiritu del viento), chariban (Espiritu del agua) y kalangusa (Espiritu de la montaña).

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

## *Hierba de Gallinazo*



## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

**Uso:** Mal viento, quedado, mal del ánima.

**Forma de uso:** para el mal viento tomar un manojo de plantas (hierba de gallinazo, guanto y marco) para hacer un barrido a la persona o animal.



# Plantas espirituales y protectoras

## Hierba de Gallinazo



En el quedado tomar un manejo de plantas y sahumar alrededor y decir ¡veni! (tres veces), vamos a tu casa, a tu casa! Juetiarlo desde el camino con ruda, sin regresar a mirar y echar al fogón para terminar de curar a la persona y finalmente soplarlo con chapil.

**Agroecología:** para bañar las cuyeras con ceniza y no les dé el "Mal".

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

*Ruda*



Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Uso:** Mal viento, cólicos menstruales, dolores estomacales, diarrea, condimento, enserenado de los guaguas, buena suerte.

**Formas de uso:**

Partes aéreas; Para el mal viento, remojar las ramas de rudas en chapil y realizar una limpia de abajo hacia arriba en forma de cruz, tres veces.

Sahumar los pañales de los guaguas con ruda.



# Plantas espirituales y protectoras

## Ruda

Flores; Infusión; colocar tras a cinco flores en  $\frac{1}{2}$  L de agua con panela y una cucharada de chapil para dolores menstruales.

Dolores estomacales, diarrea; Infusión en  $\frac{1}{2}$  de agua, colocar 5 flores y se recomienda tomar tres veces durante el día.

Condimento: en huevos revueltos, sopas, guisos.

Llevar la planta en el bolsillo para la buena suerte y para prevenir enfermedades del mal campo.

**Precauciones:** No consumir en estado de embarazo o lactancia.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

## Marco



## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Uso:** Protección de la casa, Espanto, Sacar el Frio.

**Forma de Uso:**

Partes áreas; en forma de escoba barrer la casa para sacar y proteger de las malas energías y se siembra a la entradas.

Hoja: Emplasto con hojas de chilca negra y manteca de cerdo, hacer un masaje en el estómago durante una semana por las noches para sacar el frio en la persona.



# Plantas espirituales y protectoras

Marco



Espanto: Sahumar con las hojas, generalmente en horas de la tarde.

**Agroecología:** Para controlar la diarrea de los terneros

Forma de uso: Decocción de las flores de tipo, chilca blanca y hojas. Bebible.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

## Junjun



## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

**Uso:** Dolor de estómago, Sacar el Frio, Mal Viento.

**Forma de uso:**

Hojas; macerado de hojas de junjun y ruda con aguardiente colocarlas en un frasco por tres noches al sereno. Hacer una limpia a la persona que es utilizada para el mal viento.



# Plantas espirituales y protectoras

## Junjun



Sacar el Frio; infusión, baños en las noches.  
Emplasto; aplicar de forma externa con pomada caliente o pomada de cerdo en las noches realizando un leve masaje.  
Flor: decocción con panela y tomar de uno a tres bocados para el dolor de estómago.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

## *Tuasa o cuasa*

(Madre agua o árbol del agua)



**Uso:** Antibiótico, desinflamatorio, protector, artesanal.

**Forma de uso:**

Flor: Infusión, baños para los pies con hongos y sudoración excesiva.

Hojas: Cataplasma en la parte afectada, se recomienda el uso por las noches.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

## *Tuasako cuasa*

(Madre agua o árbol del agua)



Emplasto; aplicar de forma externa con pomada caliente o pomada de cerdo en las noches realizando un leve masaje.  
Flor: decocción con panela y tomar de uno a tres bocados para el dolor de estómago.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

## Sábila



**Uso:** Antiséptico, resfriado, estreñimiento, problemas digestivos, exfoliante, protección.

**Forma de uso:**

Hojas; el gel aplicar sobre quemaduras leves y para cerrar heridas (cicatrización).

Resfriados: licuar con jugo de naranja y miel para el dolor en el pecho.

Extraer el gel de aloe vera ayuda como limpiador cutáneo y problemas digestivos (ardor del estómago).

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

## Sábila

Licuar con un poco de azúcar o bicarbonato de sodio, aplicar sobre el rostro para problemas de acné y piel grasosa.

La planta se cuelga detrás de la puerta para las malas energías; en el caso de que se marchite o se muera son señales de malas noticias en el hogar.

**Agroecología:** Utiliza como sellador de heridas en los bovinos en forma de baños y para desinflamatorio de la ubre con hojas de chulquillo macerado.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

## *Tossa negra*



**Uso:** desinflamatorio, mal viento.

**Forma de uso:**

Cataplasma de las hojas preflorales o jóvenes y aplicar sobre el área afectada.

Hojas: sahumerio a la persona de abajo hacia arriba por tres veces, en horas de la tarde.

**Precauciones:** Solo de uso externo.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

## *Chilca negra*



**Uso:** Empacho, congestión del pecho, dolor de estómago, protección.

**Forma de uso:**

Hojas: Infusión y tomar una vez en el día para el empacho.  
Cataplasma; hojas preflorales de chilca negra y eucalipto colocar en el pecho en las noches.

Realizar un masaje con manteca de oveja o cerdo en el estómago, luego colocar las hojas de

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas espirituales y protectoras

## *Chilca negra*

chilca y marco con papel periódico, se sujeta con una venda.

Solo se debe realizar en las noches por una semana.

Partes aéreas; planta utilizada en la armonización junto con la hierba de gallinazo, ruda, marco, guanto en la realización de la simbología y para la limpia de la persona.

**Agroecología:** forraje para los cuyes.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

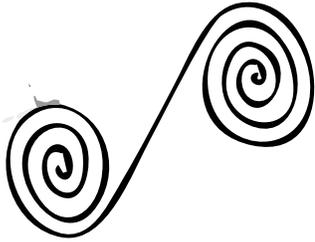
---

---

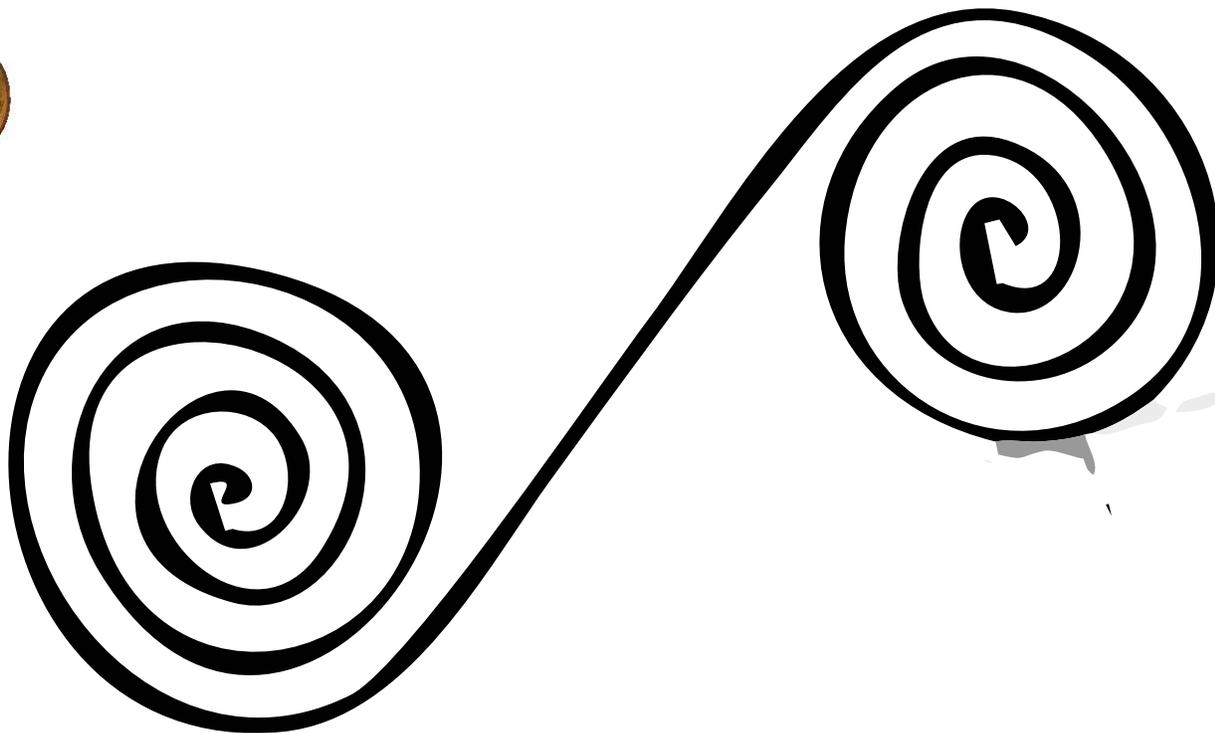
---



# Plantas usadas en la partería



*Nakapa Sumack Inti*



*El cordón Umbilical del guagua se lo entierran debajo del fogón o en el umbral de la puerta, para que sean mas humildes con su madre y su caminar con rectitud (Relato del Taita Efren Tarapues).*

# Plantas usadas en la partería

*Colchuroso*



**Uso:** Cólicos menstruales, alimento, ampollas, quemaduras, lactancia.

**Forma de uso:**

Infusión; flores de col, ruda, manzanilla con panela tomar una vez en día.

Alimento: Utilizado en la elaboración de sopas, guisos y cremas.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas usadas en la partería

*Tolchuroso*



Infusión: hojas; realizar baños para las ampollas de los pies.  
Emplasto o baños para quemaduras por exposición al sol.  
Consumirla ayuda a estimular la producción de leche en mujeres lactantes.

**Agroecología:** Forraje para los conejos.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas usadas en la partería

*Llantén*



**Uso:** irritaciones, inflamaciones, diarrea, Tos.

**Forma de uso:**

Hoja: Emplasto; aplicar sobre las heridas que no sanen rápido,  
Infusión; en baños ayuda a cerrar heridas.

Infusión: dos hojas con un poco de panela tomar en forma de té  
para alteraciones intestinales.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas usadas en la partería

## *Llantén*

Baños para las inflamaciones de los pies en las mujeres en estado de embarazo y cicatrizante de heridas después de las operaciones así mismo problemas de acné.

Macerado: el zumo para irritaciones de la garganta e inflamaciones de la encías.

Licuar con naranja y miel para la tos.

Raíz: Decocción; en baños para el dolor de espalda.

Agroecología

Macerado: aplicar sobre picaduras de insectos.

**Agroecología:** Forraje para los cuyes y conejos.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas usadas en la partería

*Sixse o Sise*



**Uso:** transpiración excesiva de los pies, ayuda a las contracciones del parto, artesanal.

**Forma de uso:**

Partes aéreas:

Infusión; lavarse los pies en las noches.

Hojas: Para cortar el cordón umbilical (Actualmente no se realiza debido a que son atendidas por la medicina occidental).

*Mis saberes*

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas usadas en la partería

## *Sixse o Sise*

Rizoma: Decocción ayuda a las contracciones del parto, se adiciona la raspadura de la panela y canela para estimular las contracciones del parto.

### **Agroecología**

Hojas: Para hacer techos de las casas.

Tallos: utilizados para elaborar cometas por parte de los niños y jóvenes del resguardo. También para hilar la lana.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas usadas en la partería

*Tusantrillo*



**Uso:** Purgante, trastornos menstruales, recuperación del posparto.

**Forma de uso:**

Planta completa; Infusión tomar una vez por día, se puede mezclar con coladas para eliminación de loquios.

Hojas: Infusión; tres veces durante el día, sin azúcar.

Baños; para aliviar los dolores después del parto.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas usadas en la partería

*Pedochera (Hongo)*



**Uso:** Antipañalitis, antiséptico.

**Forma de uso:** Se aplica en los niños que son afectados por quemaduras en la cola de forma directa las esporas (Polvo).  
Quemaduras de primer grado: Aplicar sobre el área afectada para la evitar una posible infección.

**Agroecología:**

Utilizado para curar parásitos externos de los cuyes junto con ceniza.

Precauciones: Se desconoce.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas usadas en la partería

*Tongona*



**Uso:** Dolor de estómago, especia, diarrea en los niños.

**Forma de uso:**

Hojas; Infusión tomar dos veces en día para dolor del estómago.

Adicionar dos o tres hojas en dulce y coladas para darle un sabor.

Infusión, en forma de aromáticas darle a tomar durante el día para prevenir y detener la diarrea.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas usadas en la partería

*Nabo común*

Mis saberes



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Uso:** Hipogalactia, gastronomía, tos.

**Forma de uso:**

Flores: Infusión con panela ayuda a estimular la producción de la leche.

Extracción de aceite para dolores musculares.

Infusión con leche para la tos.

Hojas: Elaboración de guisos, secos, sopas dentro de la familia.

**Agroecología:**

Forraje para los cuyes, conejos y vacas.



# Plantas usadas en la partería

*Dormidera*

Mis saberes



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Uso:** Tranquilizante para los niños y personas de carácter fuerte, ornamental.

**Forma de uso:**

Hojas: Baños a los niños.

Flores y hojas: Infusión en baños para relajación en las personas.

Ornamental por su coloridas flores.



# Plantas usadas en la partería

*Pumamaki*  
(Mano de oso)



**Uso:** Reumatismo, purgante, recuperación del posparto, artesanal.

**Forma de uso:**

Hojas: Calentar la hoja y aplicar sobre la parte afectada.

Infusión: en forma de té con un poco de chapil o panela y tomar en las mañanas para limpiar el sistema digestivo.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas usadas en la partería

*Pumamaki*  
(Mano de oso)



Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

Infusión: Bañarse en las noches para aliviar los dolores después de parto.

Tallo: Elaboración del cuchara, bateas y postas para cercar los predios.



# Plantas usadas en la partería

## *Agujilla*



**Uso:** Aumenta las contracciones del parto, evita hemorragias uterinas, desinflamatorio.

**Forma de uso:**

Flores: Infusión con panela dar a tomar antes del parto.

Planta completa: Decocción con flores de caléndula y ruda, una vez durante el día para evitar hemorragias uterinas.

Infusión: Baños para la recuperación después del posparto.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas usadas en la partería

## *Frailejón*



**Uso:** Dolor de cabeza, dolor de estómago.

**Forma de uso:**

Flores: Infusión; dos o tres flores para el dolor de cabeza.

Infusión con flores de ruda y eneldo para el dolor de estómago.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas usadas en la partería

*Pan y Queso o Bolsa de Pastor*



**Uso:** Trastornos menstruales, diarrea, ayuda a las contracciones de parto, antihemorrágico, acné.

**Forma de uso:**

Partes aéreas; Infusión se toma tres veces en el día para fuertes cólicos menstruales además regula el ciclo.

Infusión con panela para la diarrea.

Flores: Infusión ayuda a las contracciones del parto, se debe dar en forma caliente antes del parto y en baños para el acné.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas usadas en la partería

*Pan y Queso o Bolsa de Pastor*



Cataplasma: Aplicar sobre la herida para evitar un sangrado abundante y hemorragias nasales.

Macerado de las hojas aplicar sobre las picaduras de insectos.

**Precauciones:**

No consumir en estado de lactancia o en embarazo.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas



*Quinchill*



# Plantas curativas

*Therche*



**Uso:** tos, alimentación.

**Forma de uso:**

Frutos: Licuar con naranja y miel. Tomar en las noches.  
Comer el fruto de forma directa se puede elaborar dulces o mermeladas.

**Agroecología**

Forraje para los conejos

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## *Pacunga*



**Uso:** Diabetes, desorden menstruales, estimulante del parto, antibiótico, inflamación del hígado.

**Forma de uso:**

Planta completa: Decocción dar antes del parto.

Hojas; Infusión tomar en las mañanas para la diabetes.

Flores: Infusión con manzanilla y caléndula para dolores o desordenes menstruales.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## *Pacunga*



Raíz: Infusión: lavado de heridas previene infecciones y ayuda a cicatrizar.

Planta completa o hojas: Infusión; tomar tres veces al día sin azúcar para la inflamación del hígado.

### **Agroecología**

Forraje para engorde de los cuyes.

Precauciones: No consumir en estado de embarazo.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## *Tebolla de Tósico*



**Uso:** Cólicos menstruales, dolor estomacal, especia, bajar de peso, cicatrizante de forma externa.

**Forma de uso:**

Hoja; Infusión tomar con panela o una copa de chapil para el dolor estomacal.

Realizar un perico de huevos con cilantro, ajo y diente de león para dolores menstruales.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## *Tebolla de Tósico*



Tallo: Picar y consumirla en forma de ensalada para bajar de peso.  
Hoja: Aplicar de forma externas en quemaduras leves de forma externa.

**Gastronomía:** Utilizado en las comidas para darles sabor.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## *Ortiga negra*



**Uso:** Diarrea, Anemia, afecciones de la piel, dolor muscular.

**Forma de Uso:**

Hoja; Infusión tomar para la diarrea.

Infusión con panela para el apetito en los guaguas.

Baños en el rostro para el acné.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## *Ortiga negra*



Baños con hojas de laurel, Pacunga, zauco para aliviar el dolor muscular o cansancio.

Los médicos tradicionales la utilizan para castigar al comunero por una infracción, también se ortiga a los niños para que no sean nerviosos y en golpes para disminuir la inflamación.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

*Salvia*



**Uso:** Cicatrización de heridas, dolores menstruales, tranquilizante.

**Forma de uso:**

Hojas: Infusión reduce la producción de leche (Destete).  
Mejora las funciones digestivas y calmantes en forma de aromáticas.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## Salvia



Macerado y aplicar en las heridas que tardan en cicatrizar.  
Enjuagues para la irritación de la garganta e inflamaciones de las encías.

Raíz: Infusión para dolores menstruales.

**Precauciones:** No consumir en estado de embarazo.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## Ajenjo



**Uso:** Mal viento, dolores menstruales, repelente de los insectos, desparasitante, ardor del estómago, falta de apetito.

**Forma de uso:**

Hojas: infusión con un diente de ajo; expulsar la tenia y las lombrices antes desayunar.

Repelente de moscas: colocar las partes aéreas en los sitios de la casa.

Infusión:  $\frac{1}{2}$  de agua tomar una vez.

Infusión: Tomar una sola vez en las mañanas para la falta de apetito.

**Precauciones:** No suministrar en el embarazo.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## *Toronjil grande*



**Uso:** Tranquilizante, agotamiento nervioso (estrés), resfriado, dolor de cabeza.

**Forma de uso:**

Hojas: Infusión en forma de aromáticas para el estrés y depresión se recomienda tomar en las mañanas antes del desayuno.

Para los resfriados tomar en las noches con leche.

Macerar las hojas con sangre del cuy aplicar en el lóbulo temporal (sentido de la cabeza) por 10 minutos dependiendo las indicaciones del médico tradicional.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

*Pomas*



**Uso:** Tos, ornamental.

**Forma de uso:**

Infusión: Dos a tres flores en leche tomar por las noches.

Sembradas en los jardines de las casas por sus llamativas flores.

*Mis saberes*



---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## Uvilla



**Uso:** Desparasitante, anemia, purificación de la sangre, diabetes, alimento.

**Forma de uso:**

Fruto: consumir el fruto directo para problemas de azúcar, falta de apetito y purificación de la sangre.

En jugos para eliminación de parásitos intestinales en los niños en las mañanas.

Preparación en mermeladas y dulces.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## *Verbena*



**Uso:** Insomnio, fiebre, insecticida, resfriado, estimula las contracciones del parto, estimula el flujo de leche.

**Forma de uso:**

Hojas:

Infusión; tres hojas, tomar una sola vez en el día para insomnio, estimulación de las contracciones de parto y problemas de hipogalactia en las mujeres lactantes.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## *Verbena*



## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Fiebre: Emplasto, colocar en la parte afecta y lavado de heridas.

Insecticida: Macerado de la planta completa y con el zumo fumigar para la mosca en los cultivos; mezclar con agua.

### **Agroecología**

En la comunidad lo utilizan para curar bronquitis infecciosa (roncadera) de las gallinas; con las hojas se realiza un macerado y dar a través del pico.



# Plantas curativas

## *Hierba de Barrabas*



**Uso:** cicatrizante, dolor de estómago, colorín, quemaduras.

**Forma de uso:**

Hojas: Infusión, realizar en baños en la parte afectada o utilizar el gel para ayudar a reparar los tejidos.

Pepa: Infusión con panela tomar para dolor de estómago.

**Agroecología:** Colorín: Decocción de la pepa con antiácido efervescente.

Retención de la placenta en los bovinos dar a comer hierba de barrabas.

## *Mis saberes*

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## *Diente de León*



**Uso:** purificación del hígado, contra el acné, alimento.

**Forma de uso**

Raíz: Infusión; consumir antes del almuerzo para problemas del hígado.

Flores: Infusión; lavar el rostro en las mañanas y la tarde; con flores de caléndula y manzanilla.

Hojas: Alimento: Utilizado para hacer ensaladas colocarla por una noche en agua con limón.

**Agroecología**

Forraje para especies menores

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## Berros



**Uso:** anemia, problemas de estreñimiento, riñón, problemas digestivos.

**Forma de uso:**

Parte aérea: Decocción de la planta en guisos, sopas y sudados.

Flores: Anemia; infusión tomar las mañanas.

**Agroecología**

Forraje para conejos y cuyes.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## Ossuco



**Uso:** Cicatrizante de heridas, para las estrías, quemaduras, tos.

### Forma de uso

Hojas: Infusión; lavar las heridas por tres días.

Tubérculo: Decocción con el agua lavar el rostro.

Macerado aplicar en la parte afectada (quemaduras y estrías).

Se utiliza para alimentación en sopas, guisos, cremas.

### Agroecología

Hojas: Forraje para los conejos.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

Oca



**Uso:** Ayuda a la cicatrización, desinflamatorio, resfriados.

**Forma Uso:**

Hojas: Infusión; Lavar las heridas ayuda en la recuperación de heridas e inflamaciones en el cuerpo.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## *Lengua de Vaca o barbasco*



**Uso:** Quemaduras, problemas de los riñones, empaño.

**Forma de uso:**

Hoja: macerar y amarrar sobre la parte afectada en quemaduras de primer grado.

Infusión una hoja y tomar en las mañanas para problemas de los riñones y para el empaño tomar después de la indigestión por causa del alimento.

**Agroecología:**

Forraje para los conejos.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

*Aji*



**Uso:** Insecticida, dolor de muela, sanación de infecciones, alimento.

**Forma de uso:**

Macerar los frutos en 1 L de agua y mezclar con jabón en polvo para la eliminación del mosco en los cultivos.

Macerar una semilla y colocar en el diente, se recomienda que se haga con la ayuda del médico tradicional de la comunidad.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## Aji

Infusión de dos semillas en  $\frac{1}{2}$  L de agua, se realiza enjuagues bucales para infecciones de las encías.

### Precauciones:

No consumir si la persona tiene alguna operación, herida, gastritis o estado de embarazo debido a que es irritante y abortivo.

### Uso tradicional

Moler el fruto sin semillas para el acompañamiento de otro tipo de alimento, es tradicional que este dentro la comida en la realización de una minga.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## Tomillo



**Uso:** Dolor de Muela, resfriado, cólicos menstruales, desparasitante, desinflamatorio.

**Forma de uso:**

Partes aéreas: Macerar, aplicar en la parte del dolor de la muela por un determinado tiempo.

Infusión: Resfriado con jugo de naranja en las mañanas.

Hacer lavados donde se presenten inflamaciones en el cuerpo.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## Tomillo



Flores; Infusión tomar tres veces durante el día para cólicos menstruales.

Raíces; Infusión para desparasitante.

**Precauciones:** Evitar el uso en mujeres en estado de embarazo.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## *Tedrón*



**Uso:** Calmante, dolor de estómago, trastornos menstruales, inflamaciones, especia.

**Forma de uso:**

Hojas; Infusión, con un poco de azúcar para estrés y tranquilizante de igual manera ayuda a aliviar el dolor de estómago.

Infusión con flores de manzanilla, ruda con panela tomar para trastornos menstruales tres veces durante el día.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---





# Plantas curativas



*Tedrón*



Se utiliza en forma de aromáticas y la hoja se adiciona para darle sabor a las coladas.

Mascar la hoja evita tener mala aliento.

**Precauciones:** No consumir en mujeres en estado de embarazo.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## Eneldo



**Uso:** Calmante, dolor estomacal en los niños, estimulación en la producción de leche en madres lactantes, mal aliento.

**Forma de uso:**

Semillas; Infusión; con panela para el dolor estomacal y tranquilizante.

Macerar la semilla ayuda a eliminar el mal aliento.

Hojas y semillas: Infusión para la estimulación de la leche cuando es necesario.

**Precauciones:** No consumirlo en mujeres de estado de embarazo.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## *Amapola roja*



**Uso:** Desinflamatorio, dolor estomacal.

**Forma de uso:**

Hoja: Macerado; aplicar en golpes externos.

Flores: infusión hacer baños en donde se tengan inflamaciones.

Semillas y hojas: cataplasma aplicar de forma externa realizando un masaje en el estómago con chapil y amarrar, se recomienda en las noches.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## Romero



**Uso:** Mal viento, baños, dolor de estómago, dolor de cabeza, caída de cabello, tranquilizante, cólicos menstruales, aromáticas.

**Forma de uso:**

Ramas: sahumero alrededor de los niños de abajo hacia arriba enfermos de Mal viento o amarrar tabaco con chapil en el pulso.

Flores: de caléndula, manzanilla, ruda, raíz de sixe; infusión:

Baños después del posparto en las mujeres.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

Romero



Cinco flores en infusión para dolor de cabeza.  
Hojas: Infusión; para el dolor de estómago y cólicos menstruales en forma de aromáticas.  
Partes aéreas colocar en agua y con ello peinarse o bañarse el cabello.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

*Baboso*



**Uso:** desinflamatorio, fiebre.

**Forma de uso:**

Hojas macerar y con el zumo aplicar sobre el golpe y amarrar con una venda.

Fiebre: Cataplasma aplicar sobre el lóbulo parental de la cabeza (sentidos) o el cuerpo.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

*Baboso*



## Agroecología:

Utiliza para desinflamar la ubre de la vaca después de dar cría, se macera un manojo de baboso y de hierba mora; el zumo se aplica haciendo masajes después del ordeño, se recomienda lavar el ubre con jabón rey para ayudar a desinflamar.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## Chulquillo



**Uso:** desinflamatorio, curación de paperas, desinfectante.

**Forma de uso:**

Flores: Chulquillo, gallinazo, hierba mora; infusión, hacer baños en las heridas evita que se infecte por microorganismos.

Hojas: Emplasto y colocar en parte inflamada del cuerpo.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## *Thusquillo*



Hojas; macerar y con la clara de huevo colocar alrededor de la garganta por las noches.

### **Agroecología:**

Desinflamatorio de la ubre de las vacas. Realizar un masaje con el zumo de las hojas después del ordeño.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

*Lauco*



**Uso:** Sordera, fiebre, resfriado, reumatismo.

**Forma de uso:**

Hojas: (Vapor) colocar cerca al odio.

Decocción: baños ayuda a bajar la fiebre.

Flores en leche; infusión por 5 minutos tomar en la noche.

Hojas: Decocción, baños ayuda con el dolor de huesos.

**Artesanal:** Combustible doméstico.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

*Tilo*



**Uso:** Bronquitis, tos.

**Forma de uso:**

Infusión; flores en leche tomar en las noches.

**Agroecología**

Forraje para las vacas y cuyes en época de verano.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

*Yacón*



**Uso:** Estreñimiento, fortalecimiento de huesos y dientes, bajar de peso, diabetes, alimento.

**Forma de uso:**

Tubérculo: Lavar y comer de forma directa.  
Licuar para bajar de peso y tomar en ayunas.  
Preparación en ensaladas o puré.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## *Incienso*



**Uso:** Mal viento, desinflamatorio, calmante, dolor de cabeza, protección.

Forma de uso:

**Partes áreas:** Sahumerio alrededor de la persona cerca de las 6:00 pm.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## *Incienso*



Hojas:

Infusión tomar para el dolor de cabeza de igual manera se puede utilizar en aromáticas para problemas digestivos y estrés.

Baños para pie inflamados o con exceso de sudor.

Se siembra a la entrada de la casa para las malas energías

## *Mis saberes*

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## Ascachofa



**Uso:** Bajar de peso, bajar el colesterol, estreñimiento.

**Forma de uso:**

Cabezas florales, Infusión tomar para problemas de colesterol tres veces al día.

Hojas, infusión  $\frac{1}{2}$  L de agua para bajar de peso y estreñimiento.

Hojas y cabezas florales se utilizan para hacer ensaladas.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

*Tanayuyo*



Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

**Uso:** Dolor de muela, eliminación de las verrugas.

**Forma de uso:** Látex de planta aplicar en la parte afectada del diente y así mismo elimina las verrugas de la piel.

**Agroecología**

Forraje para engorde de cuyes.



# Plantas curativas

## *Palomote o mote*



### **Uso:**

Dolor de estómago, baños.

### **Forma de uso:**

Semillas: Infusión de dos a tres semillas con panela para el dolor de estómago.

Hojas: Decocción; baños para dolor de la espalda.

Herramienta: Utilizado como postes para cercar.

Fruto: Alimento para las aves.

## *Mis saberes*

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

*Terote*



**Uso:** Dolor de estómago, problema de hígado, antibacterial, dolor de cabeza, recuperación del posparto, especia.

**Forma de uso:**

Hojas; Infusión con panela para el dolor de estómago sin azúcar para el dolor de cabeza. Decocción; baños para lavar las heridas.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## *Terote*



Infusión con hojas de Pacunga, agujilla y toronjil; baños para ayuda a la recuperación en la mujer después de parto.  
Frutos: Consumirla de forma directa para problemas del hígado.  
Especia: Adiciona en la preparación de la chicha.  
Alimento en preparación de dulce, coladas y mermeladas.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## Zunfo



**Uso:** Dolor de estómago, sacar el frío, calmante, aromáticas, gastronomía.

**Forma de uso:**

Hojas; Infusión como calmante

Para sacar el frío en infusión con una copa de chapil tomar en las noches en adultos.

Planta completa; Infusión con panela para los niños pasmados del frío.

**Gastronomía**

Sirve para aromáticas y la hoja se le adiciona en las coladas para darle sabor.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## Moras



**Uso:** Bronquitis, estreñimiento, problemas cardiacos, alimento.

**Forma de uso:**

Fruto: Comer de forma directa para la bronquitis y problemas cardiacos.

Jugo: Estreñimiento

Alimento: Preparación en mermeladas, jugos naturales.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## Trébol



**Uso:** Anemia, acné, antiinflamatorio.

**Forma de uso:**

Partes aéreas: Infusión tomar en las mañanas para abrir el apetito.

Flores: Infusión lavar el rostro ayuda a eliminar afecciones del rostro.

Flores secas; Decocción, baños para golpes internos.

**Agroecología**

Forraje para especies menores.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## Borraja



### Uso:

Hipolactancia, dolor de garganta, infecciones urinarias.

### Forma de uso:

Hojas; Infusión, tomar en las mañanas para estimular la producción de leche materna.

Infusión realizar gargarismo.

Infusión con un poco de panela tomar tres veces en el día para las afecciones urinarias.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## *Pensamiento o Violeta*



**Uso:** Dolores de cabeza, memoria, abre el apetito.

**Forma de uso:**

Flores, infusión para el dolor de cabeza.

Colocar las flores en vino blanco por una noche y tomar antes del desayuno.

Hojas

Infusión tomar para abrir el apetito.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

*Vicundo (Bromelia)*



**Uso:** Artritis, problemas cardiovasculares.

**Forma de uso:**

Hoja: Infusión; una hoja tomar en las mañanas.

Baños para problemas de artritis en las noches.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## *Chusquillo pequeño*



**Uso:** Desinflamatorio, dolor de muela.

**Forma de uso:**

Hojas: Macerado: colocar alrededor de la encía

Partes áreas: Infusión; baños sobre la parte afectada o cataplasma.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## Laurel



**Uso:** Dolor de estómago, baños para los recién nacidos, afecciones de la piel, desinflamatorio.

**Forma de uso:**

Hojas; Infusión dar a tomar con panela tres veces en el día para dolores estomacales o llenuras.

Para bañar a los recién nacidos para que no sean tembleques.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## Laurel



Acné: Infusión de las hojas con flores de caléndula lavar el rostro en las mañanas y las noches.  
Cataplasma aplicar sobre golpes o lavar ayuda a disminuir la inflamación.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## *Valeriana*



**Uso:** Antidepresivo, migraña, cicatrizante, dolor de estómago.

**Forma de uso:**

Hojas; Infusión para el dolor de cabeza, estrés, calmante, y dolor de estómago en forma de aromáticas.

Raíz; infusión para problemas de sueño.

Planta completa; Decocción para lavar heridas y ayuda a cicatrizar.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## *Descansel o Escansel*



**Uso:** Fiebre, debilidad de la memoria, antihemorrágico, irritaciones.

**Forma de uso:**

Partes aéreas; macerar y aplicar en los sentidos de la cabeza con el zumo realizar paños sobre el cuerpo

El zumo mezclado con jugo de naranja y clara de huevo para la pérdida de memoria o hemorragias nasales en ayunas.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

*Descansel o Escansel*



## Agroecología

Fiebre de leche de las vacas

Hojas; licuar con huevos, jugo de naranja y un 1L de pony malta, panela, tres cucharadas de sal mineral y orina fresca de la persona dar a tomar por 4 días, si no se mejora acudir a un médico veterinario de igual manera para tratar mastitis.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

*Paico*



**Uso:** Dolor de estómago, desparasitante, cicatrizante, atrasos mestúrales.

**Forma de uso:**

Hoja; Picar a mezclar con un diente de ajo y huevos para desparasitante.

Infusión para el dolor de estómago con panela.

Macerar y aplicar en heridas cerradas ayuda a la recuperación de tejidos.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## Paico

Hacer un guiso de tomate con hojas de paico para ayudar a la regulación de los desórdenes menstruales.

Agroecología

Hoja; Infusión desparasitante de los animales, y baños para la eliminación de parásitos externos y como desinfectante de las granjas (Macerar una gran cantidad de plantas).

**Precauciones:** Abortivo.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## *Arrayan*



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Uso:** Desinflamatorio, Mal aliento, dolor de encías, dolor de estómago, especia.

**Forma de uso:**

Hoja: Infusión con panela para el dolor de estómago tomar tres veces en el día.

Hojas y flores:

Infusión: Baños junto con rosas, romero, cedrón para inflamaciones de los pies.



# Plantas curativas

## *Arrayan*



---

---

---

---

---

---

---

---

Macerado; colocar en el dolor de muela y en infusión sirve para las irritaciones de las encías.

Fruto: Mal aliento se puede consumirlo de forma directa.

**Tradicional:** hoja es fundamental en la elaboración del champús.



# Plantas curativas

*Ivisan*



**Uso:** sirve para la Holanda, cataratas de los animales.

**Forma de uso:**

Fruto: Comerse y aplicar de forma directa el fruto para la Holanda.

**Agroecología:**

Macerar y con el zumo aplicar dos gotas en los ojos de los animales para las cataratas.

El zumo sirve anteriormente como detergente para lavar la ropa.

Raíz: Decocción lavarse el cabello ayuda a la prevención de la caspa.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

*Calaguasa (Helecho)*



**Uso:** Antiséptico

**Forma de uso:**

Fronda (Hoja): Aplicar los soros sobre quemaduras de primer grado.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## Musgo (Briofito)



**Uso:** Desinflamatorio, desinfectante.

**Forma de uso:**

Planta completa (Gametofito y esporofito); infusión, baños en golpes para inflamaciones.

Rizomas: Infusión en baños sobre heridas evita que se infecte.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

*Tapusi*



**Uso:** Bronquitis, cólicos menstruales, tónico de la piel, alimento.

**Forma de uso:**

Hoja; infusión para cólicos menstruales.

Decocción: Flores con leche, infusión tomar en la noche para la bronquitis o colocar en el pecho las hojas caliente.

Flores y hojas; infusión en baños para el acné o afecciones del rostro.

Fruto: alimento de forma de directa.

*Mis saberes*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## *Hierba mora*



**Uso:** antiinflamatorio, dolor de estómago, dolor de muela, dolor de cabeza.

**Forma de uso:**

Partes áreas. Infusión en baños para golpes.

Dolor de cabeza: Cataplasma de hojas colocar en lóbulo frontal (Frente).

Flores; infusión para evitar inflamaciones de golpes externos.

Hojas; Infusión hacer gargarismo para el dolor de muela.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## *Hierba mora*



### **Agroecología:**

Desinflamar la ubre de la vaca después del parto.

### **Proceso:**

Machacar un manojo de Chulquillo, descansel, baboso y hojas de hierba mora y hacer un lavado después del ordeño por una semana.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

## Orejuela



**Uso:** cicatrizante, antihemorrágico.

**Forma de uso:**

Hojas: Infusión, baños sobre heridas ayuda a la recuperación de heridas.

Cataplasma y aplicar sobre una ruptura de vasos sanguíneos (hemorragia)

Tallo: Comestible pero se desconoce su uso.

**Artisanal:** Utiliza como cubierto para tomar la espuma de la leche.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas curativas

*Hierba de conejo (Lycopodio).*



**Uso:** Baños, desinflamatorio, picaduras de insectos.

**Forma de uso:**

Partes aéreas Infusión: Baños para tratar afecciones del posparto y desinflamatorio de golpes.

Macerar y aplicar en la picadura del insecto el zumo.

Mis saberes

---

---

---

---

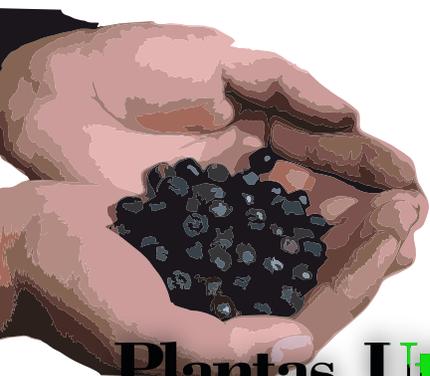
---

---

---

---





# Plantas **Utilizadas** para tinturar



*Guanga (Gran poder)*

# Plantas Utilizadas para Tinturar

*Atuzara*



**Uso:** tinturación, desinflamatorio, controlador de caspa, cicatrizante, previene venas varices.

**Forma de uso:**

Hojas: Macerado; el zumo aplicarse de forma externa en la inflamación.

Tallos y hojas; Infusión en baños ayudar a cerrar las heridas y para las venas varices utilizarlo en las noches.

Inflorescencia y frutos: Anteriormente se utilizaba como detergente para lavar la ropa.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas Utilizadas para Tinturar

*Atuzara*



Macerar y aplicarse sobre el cabello por 10 minutos, luego lavarse para problemas de caspa.

Decocción: con el agua peinarse para evitar la caída del cabello.

## **Tinturación:**

Frutos: Macerado o moler, se coloca al sereno con la lana por una noche, luego se cocina en una olla de barro, se agrega lodo para tonificar el color más limón, legía o sal de grano, dependiendo del color que se desea y se mezcla con una cuchara de palo; finalmente se enjuaga con agua fría varias veces y luego poner a secar a la sombra.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas Utilizadas para Tinturar

*Lance*



**Uso:** Tinturación

**Forma de uso:**

Frutos: Macerar y colocar una noche en sereno, cocinar con la lana en una olla de barro durante una hora, se adiciona legía para tonificar el color y finalmente se enjuaga con agua fría varias veces y se pone a secar en la sombra, teniendo como resultado un color morado.

Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas Utilizadas para Tinturar

## *Chilca Blanca*



**Uso:** Tinturación, empacho, mal viento, artesanal.

**Forma de uso:**

Hojas: Infusión dos hojas con panela y tomar una vez para la indigestión por el exceso de comida.

Tinturación: Colocar a cocinar con hojas de haba dejarla por tres noches al sereno con la lana, luego cocinar por una hora en una olla de barro y luego enjugar y secar a la sombra.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---



# Plantas Utilizadas para Tinturar

## *Chilca Blanca*



Mal viento: Soplar con chapil a la persona de abajo hacia arriba.

Artisanal: se hacen escobas.

### **Agroecología:**

Forraje para los cuyes.

Precauciones: No consumir en estado de embarazo y lactancia.

## Mis saberes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Enfermedades

<i>Enfermedad de los guaguas</i>				
<i>Enfermedad</i>	<i>Descripción</i>	<i>Causas</i>	<i>Prevención</i>	<i>Tratamiento</i>
<i>Pujo</i>	Es una enfermedad que se caracteriza porque se sale el ombligo en el recién nacido al hacer mucho esfuerzo en el abdomen al llorar excesivamente con riesgo de quebrarse o herniarse por lo cual el niño no duerme y no se alimenta.	Por estar pasado de frío	Un ombliguero de color blanco si es niña y colocar lana de oveja de color rojo en la mano derecha.	Partera o comadrona
		Por no cambiarse de pañales adecuadamente	En el caso si es varón Un ombliguero y lana de oveja de color negro, colocarlo en la mano derecha.	
		Cuando no hay suficiente leche. Cuando una mujer que se encuentra en embarazo mira la ropa del niño o a él, para que se enferme debe de ser de sexo contrario, por ejemplo: si la mujer va a tener un niño al que mira es una niña.	Cuando visite el guagua por primera vez una casa o lugar, pasarlo por el fogón en forma de cruz	
<i>Enserando</i>	Enfermedad que se da en las guaguas que se caracteriza por presentar diarrea, frecuente en algunos casos aparición de “Granos” en la piel.	Cuando se deja los pañales y ropa del guagua en las horas de la tarde y noche.	Mantener o proteger la ropa de la guagua dentro de la casa y sahumar los pañales alrededor del fogón la que estuvo expuesta al sereno.	Sahumar la ropa con plantas protectoras Sahumar la ropa antes de colocarla al niño.

Tabla 1. Enfermedades mencionadas por los sabedores.



# Enfermedades

<b>Ojeado</b>	Por mirar o pasar cerca una persona con energía alta o sangre pesada	Se presenta en las guaguas y algunas veces en los adultos, que se manifiesta con dolor de estómago, dolor de cabeza.	Escupir el piso o el pecho en tres oportunidades.	Quebrado (La persona debe coger por detrás de la espalda y levantarla tres veces), y escupir en el pecho en forma de cruz.
	Sucede cuando una persona de carácter fuerte o sangre pesada se acerca o mira una persona que tenga una herida o lección o afección. <b>Ejemplo:</b> Una herida del cierre del pupo o en la piel no permite que se cierre con facilidad	Sangre Pesada	Cubrir la herida o realizarse baños de plantas medicinales como: Chulquillo, hierba mora, Guanto.	Buscar a un guagua pequeño y/o una mujer en embarazo para hacer baños con los orines de la persona.
<b>Espanto</b>	Generalmente se presenta en los niños, sucede cuando se tiene susto porque se escucha o se observa algo malo o cuando los niños sufren de algún golpe duro.	Que haya mirado a los espíritus del territorio (Vieja, duende).	Desconocida	Chupado que consiste en chupar las manos, pies y lados de las orejas, luego se coge al niño de boca arriba, el guagua debe tener descubierto el pecho soplando aguardiente por todo el cuerpo.
		Espíritu débil de la persona.		Para saber si la persona tiene la enfermedad se toca el pulso en el brazo.
				Los síntomas del espanto son: Falta de apetito, sueño, pulso acelerado, decaimientos.



# Enfermedades

Enfermedades del Campo					
Enfermedad	Descripción del espíritu	Causas	Síntomas	Prevención	Tratamiento
La Vieja	Toma la forma de una mujer hermosa de cabello largo.	Persona que camine por lugares pesados, o sitios sagrados en malas horas durante el día.	Decaimiento del cuerpo.	Antes de entrar a un lugar se debe pedir permiso a los espíritus.	Realizar sahumero a la persona con chapil y plantas medicinales por todo el cuerpo.
	Habita en las quebradas, ríos y monte.		Abundante sueño. Pupilas dilatas.	Cuando se tome agua de los ríos se debe pedir permiso.	Realizar baños con plantas protectoras por nueve días.
El duende	Se menciona que es un hombre pequeñito con tambores que se encuentra en lugares donde hay agua.	Dormirse en lugares cerca de ríos, quebradas y arroyos en horas muy tarde.	Recurrente sueño en el día.	Evitar dormir en estos lugares a horas muy tarde.	Realizar un sahumero a la persona durante tres días seguidos a las 5:00 pm.
El cueche	Se representa con un día nublado o lluvioso.	Estar en lugares muy tarde y cerca de fuentes hídricas	Aparición de granos en todo el cuerpo.	Alejarse del lugar si se encuentra con estas características.	Realizarse baños con las plantas del cueche.
Mal aire o mal viento.	Se conoce como un viento dañino percibido como un espíritu maligno que afecta a los seres humanos y también a los animales.	Lugares que casi nunca son frecuentados por personas dentro del territorio.	Alteración del sistema nervioso.	Llevar en el bolsillo del pantalón algunas plantas protectoras y pedir permiso antes de entrar al lugar	Se realiza con ritos o limpias con plantas medicinales que lo hace un médico tradicional.
			Pérdida de apetito.		

Tabla 2. Enfermedades del Campo.



# Actividades Complementarias

1. La señora Felipa Cuatín ha tenido su guagüita, describa tres plantas que pueda utilizar para recuperarse después del parto.

v \_\_\_\_\_  
v \_\_\_\_\_  
v \_\_\_\_\_

2. Haga un dibujo de una planta tintórea que sea utilizada dentro de la comunidad de Muellamués.

## 4. Coplas

- En el campo crece una planta llamada pacunga y de flor amarilla cuando paso por ahí cojo flores para llevarle a mi linda chiquilla.
- Cujaca es una planta medicinal para las señoras que les gusta verse flacas.

---

Nombre Común de la planta





# Glosario

- 15) Especia o condimento: utilizado para conservar o darle sabor a los alimentos.
- 16) Estreñimiento: Alteración del intestino que consiste en una excesiva retención de agua en el intestino grueso y el consiguiente endurecimiento de las heces, por lo cual se hace muy difícil su expulsión.
- 17) Hipogalactia: disminución de la producción de leche por la glándula mamaria de una mujer.
- 18) Limpia: Es un barrido con plantas protectoras, aguardiente o chapil, donde el médico tradicional a través de la boca limpia el cuerpo de la persona sanarlo a nivel espiritual.
- 19) Posparto: periodo después del parto donde el organismo recupera la situación previa al embarazo; comprende seis semanas siguientes al parto.
- 20) Raspadura: Envoltura de la panela que viene desde el Guaico.
- 21) Reumatismo: conjunto de dolencias o molestias relacionadas con el aparato locomotor como tendones, ligamentos y fascias.
- 22) Sacar el frio: Dolor de estómago por exposición frecuente de lavado de la ropa.
- 23) Sahumerio: se trata de quemar las plantas de la cual el humo que se genera se pasa por el cuerpo de la persona e impregne alrededor de abajo hacia arriba para sacar las malas energías o espíritus.



# Glosario



- 1) Acné: una enfermedad común de la piel que provoca espinillas (granos).
- 2) Anemia: una afección que se caracteriza por la falta de suficientes glóbulos rojos sanos para transportar un nivel adecuado de oxígeno a los tejidos del cuerpo.
- 3) Antibiótico: combaten las infecciones bacterianas.
- 4) Antibacterial: eliminan o disminuye el crecimiento de las bacterias.
- 5) Antihemorrágico: La hemorragia es la fuga de sangre fuera de su camino normal dentro del sistema cardiovascular provocada por la ruptura de vasos sanguíneos como venas, arterias y capilares.
- 6) Antiinflamatorio y/o desinflamatorio: Prevenir o disminuir las inflamaciones de los tejidos.
- 7) Antiséptico: inhiben el crecimiento de bacterias en tejido vivo.
- 8) Artritis: inflamación de las articulaciones (Área de contacto entre los huesos, un hueso y un cartílago, o entre tejido óseo y los dientes).
- 9) Bronquitis: inflamación de los conductos que llevan aire a los pulmones
- 10) Colorín, empipado o aventación: problemas de digestión de la vaca o del ternero por la cual la barriga se hincha de gas debido al consumo excesivo de trébol, pasto tierno o papa.
- 11) Desinfectante: elimina o evita el crecimiento de microorganismos patógenos (Virus, bacterias.
- 12) Desparasitante: sirve para eliminación de parásitos intestinales.
- 13) Diabetes: exceso de azúcar en la sangre (glucosa sanguínea elevada).
- 14) Diarrea: Alteración intestinal que se caracteriza por la mayor frecuencia, fluidez y a menudo, volumen de las deposiciones.





# Glosario



## Palabras lengua Cuastu o Pasto

- III *Guan*: poder
- III *Tu*: Tierra
- III *Pingal*: Arco iris o cueche.
- III *Pi*: Agua en movimiento, quebrada.
- III *Pa*: Sol, hablar, astro.
- III *Ak*: Mujer
- III *Mitis*: Pie, caminante.
- III *Guagua*: niño.
- III *Mama*: Mujer que conoce de la sabiduría ancestral de las plantas medicinales.
- III *Taita*: Autoridad en la comunidad, es el papa y vela por el bienestar de los comuneros.





*Bajo el frío de Duende  
Cobijada por la ruana de lana  
Flor de castilla.*





## Conclusiones

El catálogo de plantas medicinales del resguardo indígena de Muellamués, es un compartir colectivamente del saber desde la minga pensamiento alrededor de la tulpa, desde el fogón donde se desata la palabra.

Es fundamental conocer la sabiduría que tienen nuestros mayores y que están albergados en la memoria de su caminar y del territorio, cuyo fin es transmitir el saber a los guaguas.

*Pay Guan Mitis*



# Plantas Medicinales Utilizadas en el Resguardo Indígena de Muellamués, Pueblo de los Pastos

ISBN 978-958-8593-94-4



9 789588 593944

[noritaquiguntar@gmail.com](mailto:noritaquiguntar@gmail.com)



147



**BIOEDUQ**  
GRUPO DE INVESTIGACIÓN BIODIVERSIDAD Y EDUCACIÓN AMBIENTAL  
PROGRAMA LICENCIATURA EN BIOLOGÍA Y EDUCACIÓN AMBIENTAL  
FACULTAD DE EDUCACIÓN

Por una Universidad  
PERTINENTE CREATIVA INTEGRADORA

