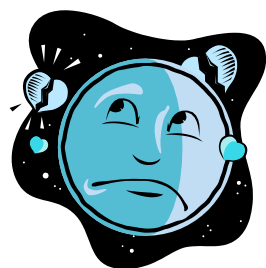


EL ESTUDIANTE CON BAJA AUTOESTIMA



- ✗ Desvaloriza su talento.
- ✗ Dice “No puedo hacer esto” - “No se como se hace” - “No aprenderé nunca”.
- ✗ Es incapaz de aceptar las criticas y busca excusas; para justificar sus faltas.
- ✗ Lo manipulan otras personalidades mas fuertes.
- ✗ Sienten que los demás no valoran.
- ✗ Tienen escasa tolerancia, ante la ira, la angustia o el temor.



La autoestima influye sobre la forma de pensar, sentir, aprender, relacionarse con otros, comportarse y proyectarse.



Por eso:

- Piense positivamente sobre usted mismo / a.
- Tenga aprecio a su individualidad.
- Dese ánimos cada vez que lo necesite.
- Crea en sus propios juicios.
- **QUIÉRASE A USTED MISMO.**

**ESTEFANÍA ARIZALA CUERO.
ZORAIDA AGUDELO GUERRERO
ANA JUDITH SALAZAR**

**ASESOR: ESPECIALISTA
LUIS ALFONSO MASO**

INFLUENCIA DE LA AUTOESTIMA EN LA VIDA ESCOLAR



La Autoestima es:

- Ante todo valorarse.
- Descubrir que se es fuerte y valiente.
- Crear el propio presente.
- Empezar cambios en la forma de pensar y obrar.
- Tomar conciencia del verdadero sentido de la existencia y triunfar.

LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS EN ORIENTACIÓN ESCOLAR

UNIVERSIDAD DEL QUINDIO

AUTOESTIMA



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EN LA VIDA ESCOLAR?

Porque es la base para el triunfo, el éxito y el desarrollo de los demás valores como son:

- La Tolerancia.
- La Responsabilidad.
- La Justicia.
- La Paz , etc...



¿COMO SE AUMENTA LA AUTOESTIMA ?

Se aumenta gradualmente durante la vida, empezando desde la infancia en la cual los padres de familia, los docentes y todos los que rodean al niño juegan un papel muy importante, por que son los directamente responsables de estimular en ellos:

- La mente progresiva.
- El uso del pensamiento.
- Cambiar las concepciones.
- Nuevas formas de pensar.
- Vivir plenamente.
- El triunfo y el éxito.



EL ESTUDIANTE CON ALTA AUTOESTIMA



- Asume sus responsabilidades.
- Actúa con seguridad.
- Esta orgulloso de sus logros.
- Acepta y reconoce sus éxitos con placer.
- Afronta nuevos retos con entusiasmo.
- Muestra interés por nuevas tareas.
- Influye positivamente en otros.
- Demuestra sus emociones y sentimientos.
- Sabe sonreír, llorar y expresar afecto.
- Tolera bien los fracasos.
- Sabe encarar los errores, temores y tristezas.

